

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PASIEN POST  
RESEKSI MEDULLOBLASTOMA, HIDROSEFALUS POST  
VENTRICULO PERITONEAL SHUNT, GAGAL NAPAS,  
DAN MALNUTRISI DI PICU RSPAL dr. RAMELAN**



**ADINDA INTAN HARDININGSIH  
P07131523043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
PROGRAM PROFESI  
2024**

**TUGAS AKHIR**

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PASIEN POST  
RESEKSI MEDULLOBLASTOMA, HIDROSEFALUS POST  
VENTRICULO PERITONEAL SHUNT, GAGAL NAPAS,  
DAN MALNUTRISI DI PICU RSPAL dr. RAMELAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Dietisien



**ADINDA INTAN HARDININGSIH  
P07131523043**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
JURUSAN GIZI  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN  
PROGRAM PROFESI  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PASIEN POST RESEKSI  
MEDULLOBLASTOMA, HIDROSEFALUS POST VENTRICULO  
PERITONEAL SHUNT, GAGAL NAPAS, DAN MALNUTRISI  
DI PICU RSPAL dr. RAMELAN”

Disusun Oleh:  
ADINDA INTAN HARDININGSIH  
P07131523043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

2 Januari 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes.  
NIP.197302061997032001

Pembimbing Pendamping



Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M.Gz.  
NIP.198004052008122002

Yogyakarta, 2 Januari 2025  
Ketua Jurusan Gizi



Hilmi Hidayat, SKM., M.Kes.  
NIP.196804021992031003

## HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PASIEN POST RESEKSI  
MEDULLOBLASTOMA, HIDROSEFALUS POST VENTRICULO  
PERITONEAL SHUNT, GAGAL NAPAS, DAN MALNUTRISI  
DI PICU RSPAL dr. RAMELAN

Disusun Oleh:  
ADINDA INTAN HARDININGSIH  
P07131523043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
pada tanggal: 6 Januari 2025

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes.  
NIP.197302061997032001



(.....)

Anggota,  
Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M.Gz.  
NIP.198004052008122002



(.....)

Anggota,  
Siti Budi Utami, S.Gz., MPH.  
NIP.198811272014032002



(.....)

Yogyakarta, 10 Januari 2025

Ketua Jurusan Gizi  
  
Nur Hidayat, SKM., M.Kes.  
NIP.196804021992031003

### HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Adinda Intan Hardiningsih

NIM : P07131523043

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Januari 2025

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Civitas Academica Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Adinda Intan Hardiningsih  
NIM : P07131523043  
Program studi : Pendidikan Profesi Dietisien  
Jurusan : Gizi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

**Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Post Reseksi Medulloblastoma, Hidrosefalus Post Ventriculo Peritoneal Shunt, Gagal Napas, dan Malnutrisi di PICU RSPAL dr. Ramelan**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Yang menyatakan



(Adinda Intan Hardiningsih)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan judul “Proses Asuhan Gizi Terstandar Pasien Post Reseksi Medulloblastoma, Hidrosefalus Post Ventriculo Peritoneal Shunt, Gagal Napas, dan Malnutrisi di PICU RSPAL dr. Ramelan”. Penulisan tugas akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Dietisien pada Program Studi Pendidikan Profesi Dietisien, Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Nur Hidayat, SKM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes. selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Weni Kurdanti, S.Si.T., M.Kes. selaku Pembimbing Utama
5. Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M.Gz. selaku Pembimbing Pendamping
6. Siti Budi Utami, S.Gz., MPH. selaku Dewan Penguji
7. Ika Mukti Virgiyanti, S.ST., M.Gz., RD. selaku Instruktur Klinik RSPAL dr. Ramelan Surabaya yang telah membimbing kapan pun dan dalam kondisi apa pun
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral
9. Sahabat, rekan sejawat, orang yang berinisial 7CCB, PA, SRSS, ABM, dan FAS yang telah memberikan dukungan serta menemani sepanjang perjalanan penulis dari awal perkuliahan hingga terselesaikannya tugas akhir ini
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu
11. Gn. Kembang, Lawu, Bismo, Salak, Lorokan, Arjuno, Kelud, Kota Surabaya, dan kawan seperjalanan

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 4 Desember 2024  
Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan.....	3
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat.....	4
F. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teori .....	21
C. Kerangka Konsep .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>23</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
B. Subjek Penelitian .....	23
C. Fokus Studi.....	23
D. Tempat dan Waktu .....	24
E. Definisi Operasional Penelitian.....	24
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Metode Pengumpulan dan Jenis Data .....	29
H. Analisis dan Penyajian Data.....	30



I.	Etika Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>31</b>
A.	Gambaran Umum RSPAL dr. Ramelan .....	31
B.	Gambaran Umum Kasus .....	33
C.	Identitas Pasien.....	34
D.	Skrining Gizi .....	35
E.	Antropometri .....	35
F.	Biokimia.....	37
G.	Fisik/Klinis .....	38
H.	Riwayat Makan.....	39
I.	Standar Pembanding .....	41
J.	Terapi Medis .....	43
K.	Diagnosis Gizi .....	44
L.	Intervensi Gizi .....	45
M.	Rencana Monitoring .....	48
N.	Hasil Monitoring dan Evaluasi .....	48
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>52</b>
A.	Kesimpulan.....	52
B.	Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....		55
LAMPIRAN.....		59

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Standar Normal Laboratorium .....	26
Tabel 2. Standar Normal Data Klinis .....	26
Tabel 3. Metode Pengumpulan dan Jenis Data .....	29
Tabel 4. Hasil Pemeriksaan Biokimia .....	37
Tabel 5. Hasil Perhitungan Dietary History .....	40
Tabel 6. Hasil Perhitungan Asupan 24 Jam Terakhir .....	41
Tabel 7. Standar pembandingan .....	42
Tabel 8. Terapi Medis dan Fungsi .....	43
Tabel 9. Implementasi Diet .....	46
Tabel 10. Rencana Monitoring .....	48
Tabel 11. Hasil Monitoring Pemeriksaan Biokimia .....	48
Tabel 12. Hasil Monitoring Pemeriksaan Klinis .....	49
Tabel 13. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan.....	50

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Teori Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	21
Gambar 2. Kerangka Konsep Proses Asuhan Gizi Terstandar .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skrining Gizi.....	59
Lampiran 2. Hasil Proses Asuhan Gizi Terstandar.....	60
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Kebiasaan Makan Metode <i>Dietary History</i> .....	70