

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN STROKE INFARK
DENGAN PENYAKIT *CONGESTIVE HEART FAILURE*
DI RUANG GATOT KACA 1 RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA



Nama: Asri Yekti Palestri
NIM : P07131523050

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN STROKE INFARK
DENGAN PENYAKIT *CONGESTIVE HEART FAILURE*
DI RUANG GATOT KACA 1 RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA**

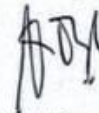

Disusun Oleh:
Asri Yekti Palestri
NIM. P07131523050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
13 Desember 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

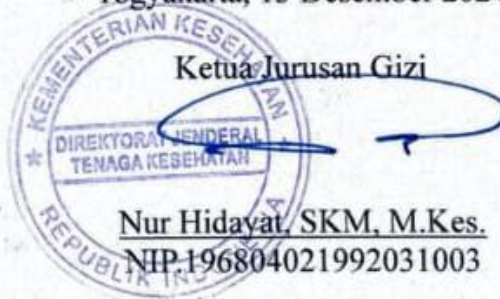


Setyowati, SKM, M. Kes, RD
NIP. 196406211988032002

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 13 Desember 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR
PADA PASIEN STROKE INFARK
DENGAN PENYAKIT *CONGESTIVE HEART FAILURE*
DI RUANG GATOT KACA 1 RSUP Dr SARDJITO YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:
Asri Yekti Palestri
NIM. P07131523050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
pada tanggal: 13 Desember 2024



SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Setyowati, SKM, M. Kes, RD
NIP. 196406211988032002

(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 13 Desember 2024



Ketua Jurusan Gizi

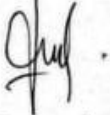
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP.196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Asri Yekti Palestri

NIM : P07131523050

Tanda tangan : 

Tanggal : 13 Desember 2024

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asri Yekti Palestri
NIM : P07131523050
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir Saya yang berjudul: Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Infark dengan Penyakit *Congestive Heart Failure* di Ruang Gatot Kaca 1 RSUP Dr Sardjito Yogyakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Desember 2024

Yang menyatakan



(Asri Yekti Palestri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien Stroke Infark dengan Penyakit *Congestive Heart Failure* di Ruang Gatot Kaca 1 RSUP Dr Sardjito Yogyakarta. Penulis menyadari dalam proses penulisan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan, pengarahan dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Dietisien Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes, RD, selaku Pembimbing Utama
5. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH, selaku Pembimbing Pendamping
6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH, selaku Dosen Penguji
7. Ibu Enny Dwiastuty, S.SiT, RD, selaku Instruktur Klinik Ruang Gatot Kaca RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta
8. Pasien yang telah bersedia menjadi responden.
9. Suami, putra-putri, ayah, ibu, kakak, adik dan segenap keluarga besar civitas RS PKU Muhammadiyah Gombong yang telah memberikan dukungan dan semangat selama menyelesaikan pendidikan
10. Para sahabat yang telah memberikan dukungan dalam menyelesaikan tugas akhir

Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,
Desember 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan.....	2
C. Manfaat	3
D. Keaslian Riset Ilmiah	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian Stroke	5
B. Etiologi Stroke	6
C. Patofisiologi Stroke.....	6
D. Faktor Risiko Penyakit Stroke	7
E. Pengaturan Makanan pada Stroke.....	9
F. Pengaturan Makanan pada Penyakit Jantung.....	10
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	13
B. Subjek Penelitian.....	13
C. Definisi Operasional Variable Penelitian	13
D. Instrument Penelitian	16
E. Metode Pengumpulan Data	16
F. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
G. Analisis dan Penyajian Data	17
H. Etika Penelitian	17
BAB IV HASIL.....	18
A. Identitas Pasien.....	18
B. Hasil Skrining Gizi.....	20

C. Riwayat Makan	21
D. Standar Pemandangan.....	23
E. Antropometri	23
F. Pemeriksaan Fisik/Klinis	23
G. Biokimia.....	24
H. Terapi Medis dan Fungsi	25
I. Diagnosis Gizi.....	25
J. Intervensi Gizi	27
K. Kolaborasi	29
L. Rencana Monitoring.....	30
M. Monitoring dan Evaluasi	30
BAB IV PEMBAHASAN.....	32
A. Implementasi Asuhan Gizi	32
B. Skrining Gizi	32
C. Pengkajian Gizi	33
1. Antropometri	33
2. Biokimia	34
3. Fisik/Klinis	35
4. Riwayat Makan.....	35
D. Diagnosis Gizi.....	36
E. Intervensi Gizi.....	36
F. Monitoring dan Evaluasi Gizi	37
G. Edukasi dan Konseling Gizi.....	39
BAB V PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	