

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada bulan Juni–September 2024 tentang pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan aromaterapi lavender yaitu cemas sebanyak 50% dan cemas sekali sebanyak 45%.
2. Tingkat kecemasan sesudah diberikan aromaterapi lavender sedikit cemas sebanyak 60% tidak cemas sebanyak 20%.
3. Aromaterapi lavender berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi.

B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan gigi
Menambah referensi tentang aromaterapi lavender, dan menjadi informasi bahwa aromaterapi lavender dapat digunakan sebagai sarana untuk mengurangi tingkat kecemasan pasien.
2. Bagi peneliti berikutnya
Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dengan peneliti lainnya terutama penggunaan aromaterapi dalam mengatasi kecemasan pasien tindakan odontektomi. Dalam penelitian ini masih banyak

kekurangan, disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat di kembangkan dengan aromaterapi yang dibuat sendiri, menambah jumlah responden dan lokasi penelitian yang berbeda, serta menggunakan alat pengahantar aromaterapi lain.

3. Bagi responden

- a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan responden dalam mengurangi kecemasan responden saat akan melakukan tindakan odontektomi.
- b. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan pasien odontektomi yang dapat mengurangi kecemasan pasien sebelum tindakan odontektomi.