

**SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
TINGKAT KECEMASAN PASIEN TINDAKAN  
ODONTEKTOMI**



**HUSNI RAHAYU  
PO7125321019**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN TINDAKAN ODONTEKTOMI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Terapi Gigi



**HUSNI RAHAYU  
PO7125321019**

**PROGRAM STUDI TERAPI GIGI PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Tindakan Odontektomi”

Oleh:

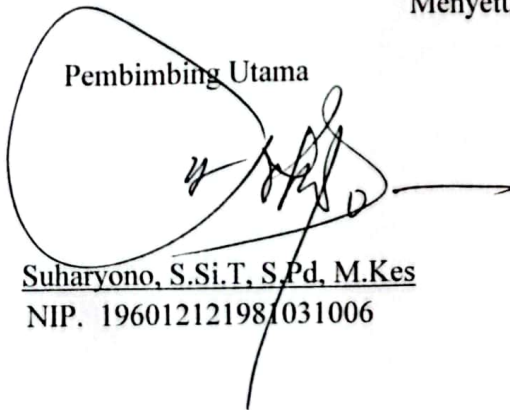
HUSNI RAHAYU  
P07125323019

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

14 Oktober 2024

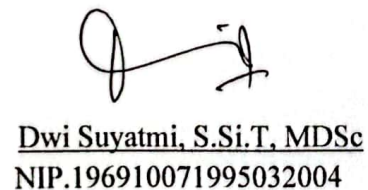
Menyetujui:

Pembimbing Utama



Suharyono, S.Si.T, S.Pd, M.Kes  
NIP. 196012121981031006

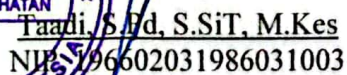
Pembimbing Pendamping



Dwi Suyatmi, S.Si.T, MDSc  
NIP.196910071995032004

Yogyakarta, November 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Taadi, S.Pd, S.SiT, M.Kes  
NIP.196602031986031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT  
KECEMASAN PASIEN TINDAKAN ODONTEKTOMI**

Disusun oleh

Husni Rahayu  
NIM. P07125323019

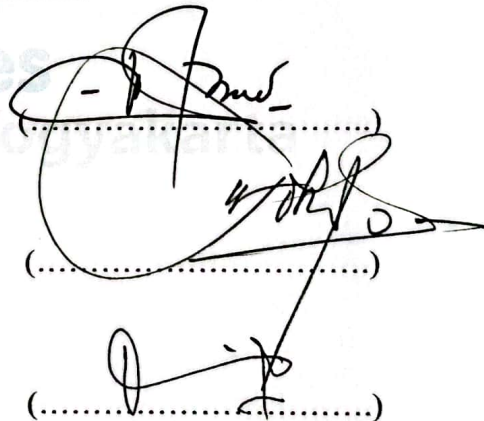
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada Tanggal: 14 Oktober 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Eldarita, S.SiT., MDSc  
NIP. 197002101989032001

Anggota,  
Suharyono, S.SiT., S.Pd, M.Kes  
NIP. 196012121981031006

Anggota,  
Dwi Suyatmi, S.SiT., MDSc  
NIP. 196910071995032004



Yogyakarta, November 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



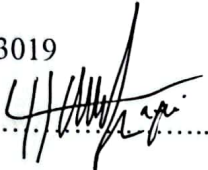
Taadi, S.Pd., S.SiT., M.Kes  
NIP. 196602031986031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya penulis sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama: HUSNI RAHAYU

NIM: P07125323019

Tanda Tangan:..........

Tanggal: 14 Oktober 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

---

Nama: Husni Rahayu

NIM: P07125323019

Program Studi: Sarjana Terapan Terapi Gigi

Jurusan: Kesehatan Gigi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalti-free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Odontektomi

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hal bebas royalti noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkan media/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada tanggal: 14 /10/ 2024



(Husni Rahayu)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Telaah Pustaka .....	11
B. Landasan Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	31
C. Waktu dan Tempat .....	33
D. Variabel Penelitian .....	33
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	35
G. Instrument dan Bahan Penelitian .....	36
H. Prosedur Penelitian .....	36
I. Manajemen Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	40
K. Kelayakan Etik .....	42

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>43</b>
A. Hasil Penelitian .....	43
B. Pembahasan .....	49
<b>BAB V PEUTUP .....</b>	<b>55</b>
A. Kesimpulan .....	55
B. Saran .....	55
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Terapi Gigi Jurusan Kesehatan Gigi di Politeknik Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Suharyono, S.Si.T, S.Pd, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Dwi Suyatmi, S.Si.T, MDSc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku direktur Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menempuh pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Taadi, S.Pd, S.SiT, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini
3. Ibu Eldarita, S.SiT., MDSc, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Terapi Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menyusun skripsi ini
4. drg. Septa Hera Wiharja, Sp. BMM(K) dan drg. Tri Utami Widhayanti, Sp. Ort yang telah memberika izin untuk melakukan penelitian di Redia Clinic serta seluruh staf Redia Clinic yang telah membantu dalam proses penelitian

5. Bapak dan Ibu Dosen dan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama pendidikan
6. Bapak dan Ibu staf di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama pendidikan
7. Umak, abang, uni dan adik serta seluruh keluarga yang telah memberikan dukungan material, doa, motivasi, cinta, dan kasih sayang yang tulus selama penulisan skripsi

Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya. Atas segala bantuan, dorongan serta doa dan keikhlasan semua pihak, penulis ucapkan terimakasih, semoga Allah selalu melimpahkan karunia-Nya untuk kita semua.

Yogyakarta, 14 Oktober 2024

Penulis

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)</i> .....	23
Gambar 2. Bunga Lavender .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, umur, dan pekerjaan .....	43
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat kecemasan pasien odontektomi dengan kuesioner <i>The Modified Dental Anxiety Scale (MDAS)</i> .....	44
Tabel 3. Tingkat kecemasan responden odontektomi <i>Visual Analog Scale for Anxiety (VAS-A)</i> .....	45
Tabel 4. Nilai rata-rata tingkat kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan aromaterapi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.....	46
Tabel 5. Hasil Uji normalitas data menggunakan <i>Shapiro-Wilk</i> .....	47
Tabel 6. Uji <i>Paired Sample T-Test</i> .....	47
Tabel 7. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....	48
Tabel 8. Hasil Uji <i>Mann Whitney</i> .....	48

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2: Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3: Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 4: Naskah Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)
- Lampiran 5: Format Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6: Kuesioner MDAS *Pretest*
- Lampiran 7: Kuesioner MDAS *Posttest*
- Lampiran 8: Lembar VAS *Pretest*
- Lampiran 9: Lembar VAS *Posttest*
- Lampiran 10: Dokumentasi Penelitian