

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukan penelitian terhadap 90 responden dengan rincian kelompok kasus 45 responden dan kelompok kontrol 45 responden tentang hubungan kesehatan gigi dan mulut ibu hamil dengan terjadinya bayi stunting sesuai dengan kriteria di Puskesmas Mombok-Kabupaten Manggarai Timur, Nusa Tenggara Timur dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan gigi dan mulut ibu hamil dengan terjadinya bayi stunting di Puskesmas Mombok dengan hasil analisis data penelitian dengan uji statistik yang digunakan adalah *Chi Square* dan dengan tingkat kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ) dengan hasil  $p = 0,01 < 0,05$ .
2. Responden terbanyak yang mengalami sakit gigi selama kehamilan pada kelompok kasus dan kontrol terjadi pada trisemester pertama, dari kelompok kasus yaitu sebanyak 38 responden dengan persentase 84,4%, sedangkan pada kelompok kontrol yaitu sebanyak 19 responden dengan persentase 42,2%.
3. Responden yang mengalami gangguan makan selama kehamilan pada kelompok kasus sebanyak 40 responden dengan persentase 88,9% dan pada kelompok kontrol sebanyak 21 responden dengan persentase 46,7%.
4. Responden dengan kondisi kesehatan gigi dan mulut pada ibu hamil dengan bayi stunting dan tidak stunting, pada kelompok kasus dengan

kriteria buruk sebanyak 38 responden dengan persentase 84,4% dan pada kelompok kontrol dengan kriteria buruk sebanyak 10 responden dengan persentase 22,2 %.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya, variabel dari penelitian ini masih banyak kekurangan, bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan variabel-variabel yang lain dan lebih banyak variabel yang diteliti supaya hasil penelitian lebih sempurna.
2. Untuk kesempurnaan penelitian maka peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang sama di daerah yang memiliki kasus stunting sangat tinggi, memakai rentang usia anak dan di daerah dengan ekonomi menengah sampai tinggi, fasilitas kesehatan yang lengkap, sanitasi yang baik dan pendidikan serta pekerjaan ibu yang sejahtera.
3. Untuk peneliti dengan materi sejenis, hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan acuan untuk pengembangan penelitian selanjutnya dengan memperhatikan kelemahan dan keterbatasan penelitian ini.
4. Bagi responden dari hasil penelitian ini dapat dijadikan pengetahuan dalam merencanakan kehamilan berikutnya dengan memerhatikan kesehatan gigi dan mulut atau memiliki kondisi kesehatan gigi dan mulut yang sehat dan baik, sebelum merencanakan kehamilan.