

SKRIPSI
PENGARUH PEMBERIAN POSTER TENTANG
PENGGUNAAN *EARPLUG* TERHADAP
PERILAKU PEKERJA DI
PC GKBI MEDARI



ADELIA ANASTASIA BR SEMBIRING
P07133323015

PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH PEMBERIAN POSTER TENTANG
PENGUNAAN *EARPLUG* TERHADAP
PERILAKU PEKERJA DI
PC GKBI MEDARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kesehatan Lingkungan



ADELIA ANASTASIA BR SEMBIRING
P07133323015

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“ Pengaruh Pemberian Poster Tentang Penggunaan *Earplug* Terhadap Perilaku
Pekerja di PC GKBI Medari”

Disusun oleh

ADELIA ANASTASIA BR SEMBIRING
NIM P071333230015

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Pada tanggal: 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001

Dr. Agus Kharmawana Rubaya, SKM, MPH
NIP. 196608121989031001

Yogyakarta, Oktober 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**” Pengaruh Pemberian Poster Tentang Penggunaan *Earplug* Terhadap Perilaku
Pekerja di PC GKBI Medari”**

Disusun oleh:

Adelia Anastasia Br Sembiring
P07133323015

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Ibnu Rois, SST, M.Ling
NIP. 198508092010121004


(.....)

Anggota,
Drs. Adib Suyanto, M.Si
NIP. 196409271992031001


(.....)

Anggota,
Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH (.....)
NIP. 196608121989031001


(.....)

Yogyakarta,Oktober 2024
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Adelia Anastasia Br Sembiring

NIM : P07133323015

Tanda Tangan :



Tanggal : 17 November 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adelia Anastasia Br Sembiring
NIM : P07133323015
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive-Royalty-Free-Right)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“ Pengaruh Pemberian Poster Tentang Penggunaan *Earplug* Terhadap Perilaku Pekerja di PC GKBI Medari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 19 November 2024

Yang menyatakan,



(Adelia Anastasia Br Sembiring)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, S.ST. M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan.
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Drs. Adib Suyanto, M.Si selaku dosen pembimbing utama yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Ibnu Rois, SST, M.Ling selaku dosen penguji yang telah membimbing, mengarahkan serta memberikan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Pemilik PC GKBI Medari yang telah bersedia membantu dan memberi izin untuk melakukan penelitian di tempat kerja.
8. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral.
9. Sahabat dan teman-teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, Penulis mengharapkan masukan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk membantu menyempurnakan skripsi ini.

Yogyakarta, Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS..... | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| INTISARI | xiii |
| ABSTRAK..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 8 |
| C. Tujuan Penelitian | 8 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| E. Ruang Lingkup..... | 9 |
| F. Keaslian Penelitian | 10 |
| BAB II LANDASAN TEORI | 11 |
| A. Dasar Teori | 11 |
| 1. Kesehatan Keselamatan Kerja (K3)..... | 11 |
| 2. Alat Pelindung Diri (APD) | 11 |
| 3. Gangguan Pendengaran | 12 |
| 4. Industri Tekstil | 13 |
| 5. Perilaku..... | 14 |
| B. Kebisingan | 22 |
| 1. Pengertian Kebisingan..... | 22 |
| 2. Dampak Kebisingan | 24 |
| 3. Nilai Ambang Batas Kebisingan | 26 |
| C. Promosi Kesehatan | 27 |
| 1. Media Promosi Kesehatan..... | 27 |

| | |
|---|-----------|
| 2. Media Poster..... | 29 |
| 3. Penyuluhan Kesehatan | 31 |
| D. Kerangka Teori | 33 |
| E. Hipotesis | 33 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 34 |
| A. Jenis dan Desain Penelitian | 34 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 34 |
| C. Teknik Pengambilan Sampel | 35 |
| D. Waktu dan Tempat Penelitian | 35 |
| E. Variabel Penelitian | 36 |
| F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian | 36 |
| G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data..... | 38 |
| H. Instrumen Penelitian | 39 |
| I. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 39 |
| J. Prosedur Penelitian | 39 |
| K. Analisis Data..... | 41 |
| L. Etika Penelitian | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 42 |
| A. Hasil Penelitian..... | 42 |
| B. Pembahasan | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 51 |
| A. Kesimpulan..... | 51 |
| B. Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| LAMPIRAN..... | 55 |
| DOKUMENTASI | 71 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1 Keaslian Penelitian..... | 10 |
| Tabel 2 Nilai Ambang Batas Kebisingan | 26 |
| Tabel 3 Desain Penelitian..... | 34 |
| Tabel 4 Jenis Kelamin Responden | 44 |
| Tabel 5 Usia Responden..... | 43 |
| Tabel 6 Lama Kerja..... | 43 |
| Tabel 7 Hasil Pengukuran Perilaku | 44 |
| Tabel 8 Kategori Jawaban Pretest | 45 |
| Tabel 9 Kategori Jawaban Postest..... | 45 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Kerangka Teori..... | 33 |
| Gambar 2 Hubungan Antara Variabel | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Poster Penggunaan <i>Earplug</i> | 57 |
| Lampiran 2 Naskah Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian | 58 |
| Lampiran 3 <i>Informed Consent</i> | 59 |
| Lampiran 4 Lembar <i>Checklist</i> | 60 |
| Lampiran 5 Hasil Pretest..... | 62 |
| Lampiran 6 Hasil Post Test | 63 |
| Lampiran 7 Uji Normalitas | 64 |
| Lampiran 8 Uji Wilcoxon..... | 65 |
| Lampiran 9 Nilai Rata-Rata | 66 |
| Lampiran 10 Uji Validitas | 67 |
| Lampiran 11 Uji Reabilitas | 69 |
| Lampiran 12 Surat Penelitian..... | 70 |
| Lampiran 13 Ethical Clearance..... | 71 |