

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Tingkat keluhan MSDs pada kelompok kontrol mengalami peningkatan dengan hasil *pre test* 36,73 dan hasil *post test* 38,06. Sedangkan pada kelompok eksperimen mengalami penurunan dengan hasil *pre test* 33,33 dan *post test* 30,46.
2. Tingkat keluhan MSDs pada kelompok eksperimen mengalami penurunan keluhan sebesar 8%, dengan hasil uji menggunakan *paired t test* dengan hasil sebesar 0,001 yang berarti terjadi penurunan yang signifikan setelah responden kelompok eksperimen menggunakan kursi dan meja ergonomi kerja.

B. Saran

1. Bagi Pemilik RPA

Merekomendasikan untuk menyediakan kursi dan meja kerja ergonomis yang dibuat sesuai dengan antropometri pekerja dan memiliki desain bahan alas duduk *egg sitter cushion*, bisa diatur ketinggiannya sesuai dengan postur tubuh pekerja dan memiliki sandaran punggung untuk digunakan oleh pekerja RPA tradisional sehingga pekerja merasa nyaman dan mengurangi munculnya keluhan MSDs.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Melakukan penelitian dengan durasi yang lebih lama yaitu 3 minggu dalam penggunaan kursi dan meja kerja ergonomis agar mendapatkan hasil yang lebih baik.

- b. Penelitian selanjutnya harus memenuhi sample size untuk penelitian eksperimen .

