

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN KURSI DAN MEJA KERJA
ERGONOMIS DALAM MENURUNKAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA
RUMAH POTONG AYAM TRADISIONAL DI KAPANEWON
SLEMAN**



PEGGY SUSIANA
NIM P07133323001

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN JUDUL

**PENGARUH PENGGUNAAN KURSI DAN MEJA KERJA
ERGONOMIS DALAM MENURUNKAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PEKERJA
RUMAH POTONG AYAM TRADISIONAL DI KAPANEWON
SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan



PEGGY SUSIANA
NIM P07133323001

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“ Pengaruh Penggunaan Kursi dan Meja Kerja Ergonomis dalam Menurunkan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Rumah Potong Ayam Tradisional di Kapanewon Sleman”

Disusun Oleh :

Peggy Susiana
P07133323001

Telah disetujui oleh pembimbing
Pada tanggal: 08 Oktober 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, MPH
NIP. 196608121989031001



Yamtana, SKM, M.Kes
NIP. 196202051987031002

Yogyakarta, November 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

“Pengaruh Penggunaan Kursi dan Meja Kerja Ergonomis dalam Menurunkan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Rumah Potong Ayam Tradisional di Kapanewon Sleman”

Disusun Oleh :

Peggy Susiana
P07133323001

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 12 Oktober 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes
NIP. 1970091311993031001

(.....)

Anggota,
Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM, M.PH
NIP. 196608121989031001

(.....)

Anggota,
Yamtana, SKM, M.Kes
NIP. 196202051987031002

(.....)

Yogyakarta, November 2024
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si
NIP. 196907091994031002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Peggy Susiana
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Judul Skripsi : Pengaruh Penggunaan Kursi dan Meja Kerja Ergonomis dalam
Menurunkan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs)
pada Pekerja Rumah Potong Ayam Tradisional di Kapanewon
Sleman

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini merupakan penelitian yang belum pernah dipublikasikan atau diteliti oleh peneliti lain atau bukan merupakan plagiasi. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan hasil penelitian tersebut plagiat, maka penelitian yang telah saya lakukan dapat dibatalkan oleh pihak akademik.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar dan tanpa aksaan

Yogyakarta, Oktober 2024



Peggy Susiana
P07133323001

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Peggy Susiana
NIM : P07133323001
Program Studi : Sanitasi Lingkungan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Penggunaan Kursi dan Meja Kerja Ergonomis dalam Menurunkan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Pekerja Rumah Potong Ayam Tradisional di Kapanewon Sleman.


Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta pada

Tanggal: Oktober 2024

Yang Menyatakan


Peggy Susiana

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan segala rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Santasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Dr. Agus Kharmayana Rubaya, SKM,MPH dan Bapak Yamtana, SKM,M.Kes dan untuk itu rasa terima kasih saya ucapkan kepada beliau atas jerih payahnya membimbing saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan Penguji Skripsi
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Ketua Program Studi SerjanaTerapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral
5. Teman-teman yang telah membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir

Penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknis penulisan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk memperbaiki dan menyempurnakan ini.

Yogyakarta, Oktober 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat	4
E. Ruang Lingkup.....	4
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Dasar Teori.....	10
1. Kesehatan Kerja	10
2. Ergonomi	10
4. Kursi Ergonomi Kerja	13
5. MSDs.....	177
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep	21

D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel.....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian	24
D. Variabel dan Defenisi Operasional.....	25
E. Hubungan Antar Variabel.....	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	26
G. Instrumen Penelitian	26
H. Prosedur Penelitian	27
I. Analisis Data	32
J. Etika Penelitian.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Gambaran Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian.....	35
C. Pembahasan.....	42
D. Faktor Pendukung dan Penghambat	49
E. Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
Tabel 3. Variabel dan Defenisi Operasional.....	25
Tabel 4. Rumus Perhitungan Persentil	29
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 6. Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	36
Tabel 7. Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	36
Tabel 8. Hasil Pengukuran Antropometri Responden.....	37
Tabel 9. Hasil Pengukuran Keluhan MSDs Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 10. Hasil Pengukuran Keluhan MSDs Kelompok Eksperimen.....	39
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	20
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	21
Gambar 3 Hubungan Antar Variabel	26
Gambar 4 Prosedur Pembuatan Kursi dan Meja Kerja Ergonomis.....	27
Gambar 5 Pekerja RPA Menggunakan Kursi Jongkok pada Saat Kerja.....	35
Gambar 6 Grafik Hasil Pengukuran Keluhan MSDs	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Ethical Clearance*
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Kuisisioner *Nordic Body Map*
- Lampiran 4 Pernyataan Kesiediaan Untuk Ikut Penelitian
- Lampiran 5 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian
- Lampiran 6 Hasil Pengukuran Antropometri Pekerja
- Lampiran 7 Ukuran Dimensi Kursi Ergonomi Kerja
- Lampiran 8 Desain Kursi dan Meja Kerja Ergonomis
- Lampiran 9 Output Hasil SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

MSDs (*Musculoskeletal Disorders*)

ILO (*International Labour Organization*)

RCT (*Randomized Controlled Trial*)

PVC (*Polyvinyl Chloride*)

PAK (Penyakit Akibat Kerja)

RPA (Rumah Potong Ayam)

