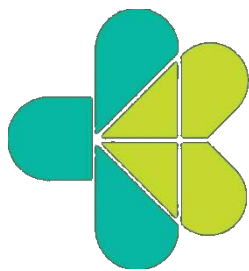


**SKRIPSI**

**PENGARUH MEDIA PERMAINAN *FLY AND BEE* UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN NUTRISI DALAM PENUNJANG  
TUMBUH KEMBANG AGREGAT  
ANAK SD N MLATI 1**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**FITRIYANA PUSPITA DEWI**

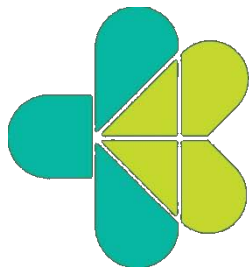
**P07120220035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH MEDIA PERMAINAN *FLY AND BEE* UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN NUTRISI DALAM PENUNJANG  
TUMBUH KEMBANG AGREGAT  
ANAK SD N MLATI 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana terapan  
keperawatan



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**FITRIYANA PUSPITA DEWI**

**P07120220035**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“Pengaruh Media Permainan *Fly And Bee* Untuk Meningkatkan Pengetahuan  
Nutrisi Dalam Penunjang Tumbuh Kembang Agregrat Anak SD N Mlati 1”

Disusun oleh :

FITRIYANA PUSPITA DEWI

P07120220035

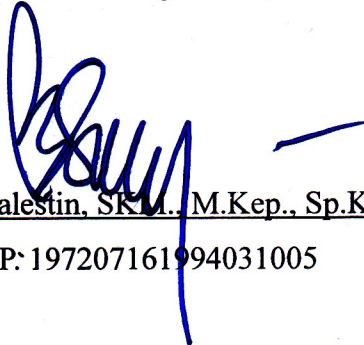
telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 7 Juni 2024 .....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbingan Pendamping,



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP: 197207161994031005



Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 196702091990032001

Yogyakarta.....

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP: 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Pengaruh Media Permainan *Fly And Bee* Untuk Meningkatkan Pengetahuan Nutrisi Dalam Penunjang Tumbuh Kembang Agregrat Anak SD N Mlati 1”

Disusun Oleh:

**FTRIYANA PUSPITA DEWI**

**P07120220035**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal :

**10 Juni 2024**

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,

Prof. Dr. HJ. Lucky Herawati, SKM, M.Sc.

NIP. 195308081975032001

Anggota,

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom.

NIP. 197207161994031005

Anggota,

Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 196702091990032001

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Keperawatan

Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Fitriyana Puspita Dewi

NIM : P07120220035

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Fitriyana Puspita Dewi  
NIM : P07120220035  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Media Permainan *Fly And Bee* Untuk Meningkatkan Pengetahuan Nutrisi Dalam Penunjang Tumbuh Kembang Agregrat Anak SD N Mlati 1”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta.  
Pada Tanggal : 17 Juni 2024.

Yang Menyatakan



(Fitriyana Puspita Dewi)

**PENGARUH MEDIA PERMAINAN *FLY AND BEE* UNTUK  
MENINGKATKAN PENGETAHUAN NUTRISI DALAM PENUNJANG  
TUMBUH KEMBANG AGREGAT ANAK SD N MLATI 1**

Fitriyana Puspita Dewi<sup>1</sup>, Bondan Palestin<sup>2</sup>, Nurun Laasara<sup>3</sup>  
<sup>123</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [fitriyanadewi386@gmail.com](mailto:fitriyanadewi386@gmail.com)

**ABSTRAK**

Anak sekolah merupakan komunitas beresiko mengalami masalah kesehatan. Tumbuh kembang anak dipengaruhi berbagai faktor salah satunya nutrisi. Kebutuhan nutrisi yang tepat adalah tidak boleh kurang atau berlebihan. Terdapat 46 dari 87 anak sekolah usia 10-13 tahun belum mengetahui tentang nutrisi dalam penunjang tumbuh kembang anak. Dengan adanya masalah tersebut, diberikannya intervensi dengan media menarik untuk memudahkan pemberian informasi nutrisi dalam penunjang penunjang tumbuh kembang anak. Tujuan Penelitian adalah mengetahui pengaruh media permainan *fly and bee* untuk meningkatkan pengetahuan nutrisi dalam penunjang tumbuh kembang agregat anak SD N Mlati 1 dengan usia 10-13 tahun. Jenis penelitian adalah *pre-experimental design*, dengan rancangan “*one-group pretest – posttest design*“. Jumlah populasi 87 anak dan jumlah sampel 77 anak. Data dianalisis menggunakan uji wilcoxon dengan taraf signifikan ( $p \leq 0,05$ ). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada pengaruh skor pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi pertama ( $p=0,242$ )  $p$  value menunjukkan tidak signifikan  $p \geq 0,005$  , namun ada pengaruh secara signifikan ( $p \leq 0,05$ ) peningkatan skor pengetahuan sesudah diberikan intervensi kedua dengan  $p=0,000$ . Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh sebesar 9% dan sisanya 91% yang dipengaruhi oleh variabel pegganggu pada penyuluhan kesehatan melalui media permainan *fly and bee* terhadap peningkatan pengetahuan tentang nutrisi dalam penunjang tumbuh kembang anak sekolah dasar kelas 4, 5, dan 6. Saran dari peneliti adalah pada penelitian selanjutnya intervensi dapat dilakukan sebanyak  $\geq 2$  kali intervensi dengan melibatkan keluarga sehingga adanya peningkatan pola asuh anak.

**Kata Kunci** : komunitas anak sekolah dasar, nutrisi, permasalahan nutrisi, permainan *fly and bee*

***THE EFFECT OF FLY AND BEE GAME MEDIA TO INCREASE  
NUTRITION KNOWLEDGE IN SUPPORTING THE GROWTH AND  
DEVELOPMENT OF CHILDREN'S AGGREGATES SD N MLATI 1***

Fitriyana Puspita Dewi<sup>1</sup>, Bondan Palestin<sup>2</sup>, Nurun Laasara<sup>3</sup>  
<sup>123</sup> *Nursing Department* of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,  
Jl. Tatabumi No. 3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email : [fitriyanadewi386@gmail.com](mailto:fitriyanadewi386@gmail.com)

***ABSTRACT***

School children are community risk of health problems. Children's growth and development is influenced factors, one of which is nutrition. The nutrition is not lacking or excessive. There are 46 out of 87 school children aged 10-13 years who don't know about nutrition. This problem, interventions are given with attractive media to facilitate of nutritional information. The purpose determine is the effect of fly and bee game media to increase nutritional knowledge in supporting the growth and development of SD N Mlati 1 children aged 10-13 years. The type of research is pre-experimental, with "one-group pretest - posttest design". The population was 87 children and sample was 77 children. Analyzed using the Wilcoxon test with a significant ( $p \leq 0.05$ ). The results showed no effect knowledge scores before and after first intervention ( $p=0.242$ ) insignificant  $p \geq 0.005$ , but significant effect ( $p \leq 0.05$ ) after the second intervention with  $p=0.000$ . The conclusion is effect of 9% and 91% which is influenced by confounding variables on health counseling through fly and bee game media on increasing knowledge about nutrition in supporting the growth and development of elementary school grades 4, 5, and 6. The suggestion is further research give the intervention as  $\geq 2$  intervention by involving the family so increase parenting.

Keywords: elementary school children community, nutrition, nutrition problems, fly and bee game



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Maryana, S.Psi, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi.
4. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Nurun Laasara, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Prof. Dr. Hj. Lucky Herawati, SKM, M.Sc. selaku penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Kepala sekolah dan staff pendidikan SD N Mlati 1 yang telah membantu dan memberikan perizinan dilakukan penelitian.
8. Murid Kelas 4, 5, dan 6, wali murid, guru, serta staff SD N Mlati 1 yang sudah membantu dan bersedia menjadi responden.
9. Orang tua dan keluarga yang selaku memberikan doa, motivasi dan arahan.
10. Enumerator, teman-teman dan sahabat kelas Sarjana Terapan Keperawatan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes

Kemenkes Yogyakarta yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini

11. Serta semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang membantu. Semoga skripsi ini bisa membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Fitriyana Puspita Dewi

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup .....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka .....	12
B. Kerangka Teori Penelitian .....	53
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	54
D. Hipotesis Penelitian.....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>56</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	56
B. Rancangan Percobaan .....	56
C. Populasi dan Sampel .....	57
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	58
E. Variabel Penelitian dan Aspek-Aspek Penelitian .....	59
F. Definisi Operasional.....	59
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	62
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	62
I. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	64
J. Prosedur Penelitian.....	65
K. Manajemen Data .....	67
L. Etika Penelitian .....	71
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>72</b>
A. Hasil Penelitian .....	72
B. Pembahasan .....	82
C. Faktor-Faktor Pendukung Dan Penghambat Dalam Pemberian Intervensi Permainan “ <i>Fly And Bee</i> ”.....	88
D. Keterbatasan Penelitian .....	89

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>91</b>
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	91
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>93</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>96</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1	Sumber Pangan dan Fungsi .....	35
Table 2	SOP Permainan Fly and Bee.....	49
Table 3	Desain Penelitian .....	56
Table 4	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	60
Table 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Kelompok Intervensi Permainan Fly and Bee.....	74
Table 6	Kriteria Tingkat Pengetahuan Responden sebelum dan setelah intervensi permainan fly and bee.....	76
Table 7	Distribusi Rata-Rata Pertanyaan Yang Dapat Terjawab Sebelum dan Setelah Intervensi Permainan Fly And Bee .....	76
Table 8	Hasil Uji Normalitas Pretest dan Posttest Pengetahuan Pada Kelompok Intervensi Permainan Fly and Bee.....	77
Table 9	Hasil Uji Wilcoxon Kelompok intervensi .....	78
Table 10	Hasil Uji Koefisien Determinasi.....	79
Table 11	Ketetapan Variabel Independent Memprediksi Variabel Dependen	80
Table 12	Hasil Uji Parsial Variabel Independent dan Variabel Dependent ....	80

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir .....	45
Gambar 2 Permainan Fly and Bee .....	48
Gambar 3 Kerangka Teori Penelitian .....	53
Gambar 4 Kerangka Konsep Penelitian .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian .....	97
Lampiran 2 Anggaran Biaya .....	98
Lampiran 3 Lembar Kuesioner .....	99
Lampiran 4 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian .....	102
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....	103
Lampiran 6 Surat Persetujuan Responden .....	104
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur Permainan Fly and Bee .....	105
Lampiran 8 Surat Permohonan Studi Pendahuluan ke SD N Mlati 1 .....	106
Lampiran 9 Surat Permohonan Studi Pendahuluan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman .....	107
Lampiran 10. Surat Permohonan Studi Pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman ke Puskesmas Mlati .....	108
Lampiran 11. Pengantar Ethical Clirent .....	109
Lampiran 12 Suat Izin Melakukan Penelitian .....	110
Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian .....	111
Lampiran 14 Data Kesehatan Anak Sekolah Tahun 2022 di Puskesmas Mlati 1 .....	112
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Skripsi .....	113
Lampiran 16. Bukti Mengikuti Ujian Proposal Skripsi .....	118
Lampiran 17 Uji Kelayakan Media Permainan Fly and Bee .....	119
Lampiran 18 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	131
Lampiran 19 Uji Normalitas .....	137
Lampiran 20 Uji Wilcoxon .....	138
Lampiran 21 Uji Regresi Logistik Multinomial .....	140
Lampiran 22 Inform Consent 35 Butir .....	143
Lampiran 23 Dokumentasi Pelaksanaan Kegiatan .....	147