

**SKRIPSI**  
**PENGARUH VIDEO PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)**  
**TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA**  
**DI INDUSTRI KERUPUK BANDUNG**  
**YOGYAKARTA**



**SUCI NURSAMSI**

**P07133323017**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN**  
**JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN POLITEKNIK KESEHATAN**  
**KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**2024**

**LEMBAR JUDUL**

**PENGARUH VIDEO PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)  
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PEKERJA  
DI INDUSTRI KERUPUK BANDUNG  
YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan



**SUCI NURSAMSI**

**P07133323017**

**PRODI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

“Pengaruh Video Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap Pengetahuan dan Sikap Pekerja di Industri Kerupuk Bandung Yogyakarta”

Disusun Oleh :


Suci Nursamsi  
P07133323017

Telah disetujui pembimbing pada tanggal 6 Maret 2024

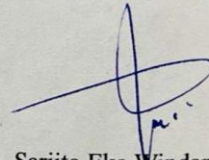
Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Yamtana, SKM, M.Kes  
NIP. 196202051987031002



Sarjito Eko Windarso, SKM, MP  
NIP. 196507271988031002

Yogyakarta, Oktober 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si  
NIP. 196907091994031002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“Pengaruh Video Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap Pengetahuan dan Sikap Pekerja di Industri Kerupuk Bandung Yogyakarta”

Disusun Oleh :

Suci Nursamsi  
P07133323017

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 3 Oktober 2024

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Sigid Sudaryanto, SKM, M.Pd (.....)  
NIP. 196308281987031002

Anggota,  
Yamtana, SKM, M.Kes (.....)  
NIP. 196202051987031002

Anggota,  
Sarjito Eko Windarso, SKM, MP (.....)  
NIP. 196507271988031002

Yogyakarta, Oktober 2024

Ketua Urusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si  
NIP. 196907091994031002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Suci Nursamsi

NIM : P07133323017

Tanda Tangan :

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Suci Nursamsi', written in a cursive style.

Tanggal : 3 Oktober 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suci Nursamsi  
NIM : P07133323017  
Program Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non exclusive-Royalty-Free-Right)** atas Skripsi saya yang berjudul: "Pengaruh Video Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) terhadap Pengetahuan dan Sikap Pekerja di Industri Kerupuk Bandung Yogyakarta"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta  
Pada Tanggal : 3 Oktober 2024

Yang menyatakan,

  
(SUCI NURSAMSIS)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak Yamtana,SKM,M.Kes sebagai pembimbing 1 dan Bapak Sarjito Eko Windarso,SKM,MP sebagai pembimbing 2. Rasa terima kasih saya ucapkan kepada beliau atas jerih payahnya membantu dan membimbing skripsi ini hingga selesai. Saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Naris Dyah Prasetyawati, SST, M.Si, Ketua Program Studi SerjanaTerapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Sigid Sudaryanto,SKM,M.Pd , Penguji Skripsi
5. Pemilik pabrik kerupuk yang telah bersedia membantu dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di industrinya.
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral
7. Teman-teman yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi

Akhir kata, Penulis mengharapkan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembacanya.

Yogyakarta, 3 Oktober 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat .....	5
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Dasar Teori .....	8
B. Keselamatan dan Kesehatan Kerja.....	11
C. Pengendalian Bahaya Lingkungan Kerja .....	12
D. Perilaku .....	17
E. Domain Perilaku.....	19
F. Promosi Kesehatan.....	25
G. Kerangka Teori.....	30
H. Kerangka Konsep .....	31
I. Hipotesis.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	33
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data .....	35
F. Instrumen Penelitian.....	35
G. Prosedur Penelitian.....	36
H. Analisis Data .....	37
I. Etika Penelitian .....	38



<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan.....	51
C. Faktor Pendukung dan Penghambat.....	59
D. Keterbatasan Penelitian.....	59

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	60

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Karakteristik Responden .....	43
Tabel 3.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan dan Sikap sebelum ( <i>Pretest</i> ) dan setelah Perlakuan ( <i>Posttest</i> ) di Industri Kerupuk.....	44
Tabel 3.4 Rerata Nilai Pengetahuan dan Sikap .....	46
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas.....	48
Tabel 3.8 Hasil Uji <i>Paired Sampel T-Test</i> Data Nilai <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> .....	49
Tabel 3.9 Hasil Uji <i>Independen T-Test</i> Pengetahuan pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	50
Tabel 3.10 Hasil Uji <i>Independen T-Test</i> Sikap pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	51

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Hairnet atau Alat Pelindung Kepala .....	14
Gambar 2.2 Alat Pelindung Pernapasan .....	14
Gambar 2.3 Pakaian Pelindung .....	15
Gambar 2.4 Sarung Tangan Anti Panas .....	15
Gambar 2.5 Sarung Tangan Karet atau Plastik .....	16
Gambar 2.6 Sepatu Boot .....	16
Gambar 2.7 Domain Perilaku .....	19
Gambar 2.8 Kerangka Teori .....	30
Gambar 2.9 Kerangka Konsep .....	31
Gambar 2.10 Grafik Rerata Selisih Nilai Pengetahuan dan Sikap .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Keterangan Layak Etik
- Lampiran 3 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 4 Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)
- Lampiran 5 Pernyataan Kesediaan Responden
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 8 Konsep Pembuatan Video dan Ceramah
- Lampiran 9 Tabel Induk Data Responden
- Lampiran 10 Pengetahuan dan Sikap Responden *Pretest* dan *Posttest*  
Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol
- Lampiran 11 Uji Statistik
- Lampiran 12 Lembar Dokumentasi