

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S UMUR 26 TAHUN HAMIL DENGAN RISIKO SOSIAL EKONOMI RENDAH DAN LINGKUNGAN PEROKOK**



**SUFIANA INDARYANTI  
P07124113037**

**PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2016**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S UMUR 26 TAHUN HAMIL DENGAN RISIKO SOSIAL EKONOMI RENDAH DAN LINGKUNGAN PEROKOK**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



SUFIANA INDARYANTI  
P07124113037

PRODI D-III KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2016

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SUFIANA INDARYANTI  
NIM : P07124113037  
Tanda Tangan :

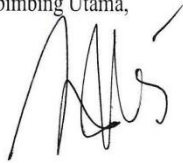


Tanggal : 17 Juni 2016

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing  
pada tanggal 17 Juni 2016

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 19820530 200604 2 002

Pembimbing Pendamping,



Hesty Widyasih, M.Keb.  
NIP. 19791007 200501 2 004

Menyetujui,  
Pll, Ketua Jurusan Kebidanan,



Dyah Novia wali Setya Arum, M.Keb.  
NIP. 19801102 200112 2 002

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA NY S UMUR 26 TAHUN HAMIL DENGAN RISIKO SOSIAL EKONOMI RENDAH DAN LINGKUNGAN PEROKOK

Disusun oleh:  
SUFIANA INDARYANTI  
NIM. P07124113037

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 23 Juni 2016

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Hesty Widyasih, M.Keb.  
NIP. 19791007 200501 2 004

(.....)

Anggota,  
Niken Meilani, S.Si.T., M.Kes.  
NIP. 19820530 200604 2 002

(.....)

Anggota,  
Margono, S.Pd., APP., M.Sc.  
NIP. 19650211 198602 1 002

(.....)



Menyetujui,  
Plt. Ketua Jurusan Kebidanan,

Dyah Noviani Setya Arum, M.Keb.  
NIP. 19801102 200112 2 002

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan laporan TA ini dilakukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan. Laporan TA ini dapat diselesaikan atas bimbingan Niken Meilani, S.SiT., M.Kes. dan Hesty Widyasih, M.Keb., untuk itu rasa terima kasih penulis ucapkan kepada beliau atas jerih payah dalam membimbing laporan TA ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM., MS. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas pemberian kesempatan pendidikan yang telah dilaksanakan.
2. Asmar Yetty Zein, S.Pd., SKM., SST., M.Sc. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas pemberian kesempatan pendidikan yang telah dilaksanakan.
3. Dyah Noviawati Setya Arum, M.Keb. selaku Plt Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas pemberian kesempatan pendidikan yang telah dilaksanakan.
4. Tri Maryani, SST., M.Kes. selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas pemberian kesempatan pendidikan yang telah dilaksanakan.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc. selaku dosen penguji atas bimbingan dalam penyelesaian laporan Tugas Akhir.
6. Sri Sumiani, Amd.Keb. selaku Pembimbing Lahan di Puskesmas Wirobrajan atas bimbingan dalam penyelesaian laporan Tugas Akhir.
7. Ny S dan keluarga atas kesediaan dan kerjasamanya menjadi responden Tugas Akhir.
8. Orang tua (Bapak Tugimin dan Ibu Ngatini) dan keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa.

9. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.
10. Civitas Akademika Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas dukungan dan kontribusinya dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis

## **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny S Umur 26 Tahun Hamil dengan Risiko Sosial Ekonomi Rendah dan Lingkungan Perokok**

### **Sinopsis**

Status sosial ekonomi rendah dan paparan rokok memiliki dampak pada hasil kehamilan. Dampak yang mungkin terjadi terhambatnya pertumbuhan janin intrauterin dan dapat mengalami anemia dalam kehamilan. Sehingga seorang ibu hamil memerlukan asuhan kebidanan berkesinambungan.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny S mengalami faktor ekonomi kurang dan suami perokok berat. Pada asuhan kehamilan Ny S mengalami anemia pada usia kehamilan 37<sup>+2</sup> minggu, yaitu hemoglobin (Hb) 10 gr/dL. Persalinan normal di bidan praktik mandiri (BPM). Bayi baru lahir normal. Pada masa nifas mengalami anemia.

Ketika nifas hari ke-7 Hb 10,6 gr/dL, kemudian diberikan intervensi penanganan anemia. Pada hari ke-28 dilakukan pemeriksaan Hb, dan hasilnya 11,2 gr/dL. Suami Ny S yang seorang perokok berat sudah bersedia merokok di luar rumah dan tidak dekat dengan ibu dan bayinya. Bidan memberi konseling pemantapan Kb IUD (*Intra Uterine Device*). Ny S telah menstruasi, kemudian memakai alat kontrasepsi IUD.

Ibu yang mengalami anemia dalam kehamilan, ketika persalinan dapat melahirkan secara normal tanpa ada masalah. Bayi yang dilahirkan juga tidak ada masalah. Anemia dalam kehamilan memiliki kemungkinan terjadi anemia pada masa nifas. Sehingga memerlukan antisipasi dan intervensi sesuai dengan kasus, seperti pemberian Fe 2 kali perhari, konsumsi telur rebus 3 butir per hari, dan pantau gizi.



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>SINOPSIS</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	4
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. TEORI DASAR KEHAMILAN	
1. Pengertian .....	6
2. Adaptasi Perubahan Fisologis Kehamilan Trimester III .....	6
3. Adaptasi Perubahan Psikologis Kehamilan Trimester III .....	7
4. Aspek Sosial Ekonomi pada Kehamilan .....	8
5. Aspek Lingkungan Tidak Sehat pada Kehamilan .....	9
6. Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil .....	11
7. Anemia dalam Kehamilan .....	12
8. Ketidaknyamanan pada Ibu Hamil Trimester III .....	18
B. TEORI DASAR PERSALINAN	
1. Pengertian .....	19
2. Tanda-tanda Persalinan .....	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	20
4. Tahap-tahap Persalinan .....	21
5. Perubahan Fisiologis Masa Persalinan .....	24
6. Perubahan Psikologis Masa Persalinan .....	24
C. TEORI DASAR BAYI BARU LAHIR/NEONATUS	
1. Pengertian .....	25
2. Adaptasi Fisiologis .....	25
3. Manajemen Bayi Baru Lahir .....	26
4. Pemeriksaan Fisik BBL .....	29

5. Tanda Bahaya Umum Bayi Baru Lahir .....	29
6. Penanganan Masalah pada Bayi .....	30
7. Pola Makan dan Pertambahan Berat Badan .....	31
8. Standar Asuhan Neonatal .....	32
<b>D. TEORI DASAR NIFAS</b>	
1. Pengertian .....	32
2. Tahapan Masa Nifas .....	32
3. Perubahan Fisiologis .....	33
4. Perubahan Psikologis .....	35
5. Kebutuhan Dasar Nifas .....	35
6. Anemia pada Masa Nifas .....	37
7. Standar Asuhan Nifas .....	38
<b>E. TEORI DASAR KELUARGA BERENCANA</b>	
1. Cara Kerja IUD .....	39
2. Keuntungan IUD .....	39
3. Keterbatasan IUD .....	40
4. Syarat Memakai IUD .....	40
<b>F. TEORI KONSEP ASUHAN KEBIDANAN</b>	
1. Manajemen Kebidanan menurut Tujuh Langkah Varney .....	41
2. Standar Asuhan Kebidanan .....	41
3. Standar Kompetensi Bidan .....	45
G. <i>FLOW CHART</i> ASUHAN KEBIDANAN .....	47
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. GAMBARAN LOKASI .....	48
B. TINJAUAN KASUS	
1. Tinjauan Kasus Asuhan Kehamilan Kehamilan .....	48
2. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Persalinan .....	60
3. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan BBL/Neonatus .....	64
4. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Nifas .....	69
5. Tinjauan Kasus Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....	71
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. ASUHAN KEHAMILAN .....	74
B. ASUHAN PERSALINAN NORMAL .....	78
C. ASUHAN BBL/NEONATUS .....	82
D. ASUHAN NIFAS .....	85
E. ASUHAN KB IUD .....	87
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. KESIMPULAN .....	89
B. SARAN .....	90
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	91
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan .....	6
Tabel 2.2 Kategori Anemia .....	13
Tabel 3.1 Riwayat Antenatal .....	50
Tabel 3.2 Riwayat Obstetri .....	52
Tabel 3.3 Riwayat Kontrasepsi .....	52
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Kala II .....	62
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Kala III .....	63
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Kala IV .....	63

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Flow chart</i> asuhan kebidanan berkesinambungan .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

	halaman
Lampiran 1 Izin Studi Pendahuluan .....	95
Lampiran 2 Izin Penelitian .....	97
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	100
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian .....	101
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Tugas Akhir .....	102
Lampiran 6 Leaflet IUD .....	103