

DAFTAR PUSTAKA

- A. Slavov, dkk. (2013). Antioxidant Activity Of Red Beet Juice Obtained After Microwave Pretreatment Czech. *Journal of Food Science 2 (31)*, 139-147.
- Adawiyah, dkk. (2019). Pengaruh Fortifikasi Zat Besi Menggunakan Fe-Sulfat, Fe-Fumarat dan Na Fe EDTA terhadap Kualitas Sensori Produk-Produk Olahan Tepung Terigu. *Jurnal Mutu Pangan Vol. 6(2)*.
- Aditya, H. (2015). Ekstraksi Daun Mimba (*Azadirachta Indica A. Juss*) dan Daun Mindi (*Melia Azedarach*) untuk Uji Kandungan Azadirachtin Menggunakan Spektrofotometer.
- Asgar, A dan D. Musaddad. (2006). Optimasi Cara, Suhu, Dan Lama Blansing Sebelum Pengeringan Pada Wortel. *Jurnal Hortikultura 16 (3)*, 245-252.
- Astawan, M. (2008). Sehat dengan Sayuran. Jakarta: PT. Dian Rakyat.
- Asyik Nur, dkk. (April, 2018). Formulasi Pembuatan Biskuit Berbasis Tepung Komposit Sagu (*Mtroxylon sp.*) dan Tepung Ikan Teri (*Stolephorus Commersonil*). *Biowallacea Vol. 5 (1)*, 697-707.
- Cholifah, N. (2017). Pemanfaatan Bawang Putih (*Alium Sativum L*) dan Daun Pandan (*Pandanus Amaryllifolius Roxb*) Sebagai Pengawetan Alami Tahu Ditinjau dari Masa Simpan dan Tingkat Kesukaan. *Skripsi*.
- Connie, P. (2019). Pengaruh Penambahan Sari Buah Bit (*Beta Vulgaris L.*) terhadap Daya Terima Donat. *Karya Tulis Ilmiah*.
- Dawam M. Jamil, dkk. (2019). Buku Pedoman Praktikum Kimia Pangan.
- Eka Rista, dkk. (Agustus, 2018). Sifat Kimia dan Organoleptik Biskuit pada berbagai Penambahan Ekstrak Kulit Buah Naga Merah. *Jurnal Agrotek Ummat Vol.5 No.2*, 127-132.
- Fadlan Hidayat, dkk. (2019). Kajian Penambahan Pasta Umbi Bit Merah (*Beta Vulgaris L*) dan Tepung Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus L*) dalam Pembuatan Roll Cookies. *Jurnal Rona Teknik Pertanian, 5*.
- Gita, dkk. (Desember, 2018). Studi Pembuatan Biskuit Fungsional dengan Substitusi Tepung Ikan Gabus dan Tepung Daun Kelor. *Jurnal Pendidikan Biologi dan Sains*.
- Indrasti, D. (2004). Pemanfaatan Tepung Talas Belitung (*Xanthosoma sagitifolium*) Dalam Pembuatan Cookies. *Skripsi. Program Sarjana, Institut Pertanian*.
- Kusumaningrum, dkk. (2018). Minuman Jelly Ekstrak Bit MERAH (*Beta Vulgaris L*) . *Jurnal Pertanian Vol.9 No.1,10*.

- Liananiar, dkk. (2020). Analisa Pengaruh Konsumsi Buah Bit terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III. *Skripsi*, 2-7.
- Lubis, Z. (2003). Status Gizi Ibu Hamil serta Pengaruhnya terhadap Bayi yang Dilahirkan.
- Masrizal. (2007). Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.2 (1)*, 140-145.
- Masthalina. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Vol.11 (1)*, 89-86.
- Maulidina. (2012). Analisis Kandungan Fe dalam Susu Sapi Kemasan Asal Kabupaten Sinjai Secara Spektrofotometri Serapan Atom (SSA). *Skripsi*, 53-56.
- Mukhriani. (2014). Ekstraksi, Pemisahan Senyawa, dan Identifikasi Senyawa Aktif. *Jurnal Kesehatan Vol VII (2)*, 361.
- N.M.I Sari, dkk. (2016). Uji Kadar Betasianin pada Buah Bit (*Beta Vulgaris L.*). 72.
- Nasional, B. S. (1992). Cara Uji Makanan dan Minuman. Dalam *Standarisasi Nasional Indonesia*. Jakarta: Badan Standarisasi Nasional .
- Novita, D. (2011). Evaluasi Mutu Gizi dan Pendugaan Umur Simpan Cookies Tepung Komposit Berbasis Talas Bnten (*Xanthosoma Undiper K. Koch*) Sebagai Makanan Tambahan Ibu Hamil. *Skripsi*.
- Purbadewi, dkk. (2013). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil. *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*.
- Putri, S. (2016). Identifikasi dan Uji Antioksidan Senyawa Betasianin dari Ekstrak Buah Bit Merah (*Beta Vulgaris L.*). *Skripsi*, 1-30.
- Siti, dkk. (2019). Pengaruh Variasi Pencampuran Kulit Buah Naga terhadap Sifat Fisik, Sifat Organoleptik dan Aktivitas Antioksidan pada Puding. *Skripsi Thesis*.
- Splittstoesser, W. (1984). Dalam *Vegetable Growing Handbook*. New York: Van Nostrand Reinhold Company.
- Steenis. (2005). Dalam *Buah Bit (Beta Vulgaris L.)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum.
- Sunarjono, H. (2004). Bertanam 30 Jenis Sayuran. Jakarta: Penerbit Penebar Swadaya.

Wirakusumah, E. (2007). *Cantik Awet Muda dengan Buah, Sayur dan Herbal*.
Jakarta: Penebar Swadaya.