

## DAFTAR PUSTAKA

- Alghatrif M, Lakatta EG. TekaTeki Kekakuan Arteri, Peningkatan Tekanan Darah dan Penurunan. *Curr Hypertens Rep.* 2105 Februari;17(2);12
- Anbarasan, S. S. 2015. Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang pada Periode 27 Februari sampai 14 Maret 2015.
- Andayani, T. M., Ibrahim, M. I. M. & Asdie, A. H. 2009. Pengaruh kombinasi terapi sulfonilurea, metformin dan acarbose pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Majalah farmasi Indonesia.* 20(4), 24-230
- Anindra Novita Wulandari<sup>1</sup>, Tjam Diana Samara. Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari Pada Usia 45-65 Tahun P-Issn 0853-7720; E-Issn 2541-4275, Volume 8, Nomor 2, Halaman 377 – 386, Juli 2023 Doi : <https://doi.org/10.25105/Pdk.V8i2.16220>
- Andry Ariyanto, N. P. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADALANSIA. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, Vol XIII, No.2, 145-151.
- Arisman, 2004. Gizi dalam Daur Kehidupan. EGC. Jakarta.
- Ayu Bulan Febry, 2013. Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan., Yogyakarta : Graha Ilmu. Darmojo, B. (2011). Buku Ajar Geriatrik; Ilmu Kesehatan Usia Lanjut. Edisi ke-4 cetakan ke-1 Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Berta Afriani, Rini Camelia, Willy Astriana. ANALISIS KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA. *Jurnal Gawat Darurat* Volume 5 No 1 Juni 2023 p-ISSN 2684 e-ISSN 2685-2268 -9321 *LPPM Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal*
- Chobanian AV. Praktek Klinis. Hipertensi Sisitolik terisolasi pada lansia. *N Engl Med*: 23 Agustus 2007 ;357 (8):789-96
- Dinkes. (2017). Profil Kesehatan Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2017. *Dinas Kesehatan DI Yogyakarta [Internet]*.
- Duwi Kurnianto P. Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. Prodi Ilmu Keolahragaan Pps Uny, *JURNAL OLAH RAGA PRESTASI*, VOLUME 11, NOMOR 2, JULI 2015.

- Ekawati, Aryuni, Sampurno, Edi, & Rofiyati, Winda. (2022). HAMBATAN DAN DUKUNGAN DALAM MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II. *Jurnal Perawat Indonesia*, 813-826 %@ 2548-7051.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga: Jakarta.
- Ganong, WF. 2010. Penyakit Kardiovaskular: Penyakit Vaskular. In Ganong, WF and McPhee SJ, *Patofisiologi Penyakit: Pengantar Menuju Kedokteran Klinis Edisi 5* (pp. 322-350). Jakarta: EGC.
- Gitawati R. 2008. *Interaksi Obat dan Beberapa Implikasinya*. Media Litbang Kesehatan 18 (4) : 175-184.
- Guyton and Hall. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi Ke 12*. Singapore : Saunder Elsevier.
- Jauregui BG, et al. 2012. *Interaction Between Antihypertensive Drugs and Food*. *Nutricion Hospitalaria*, 27(5):1866-1875.
- Johan Ady Pranata. Hubungan Efikasi Diri dengan Kontrol Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe-2 di Puskesmas Gamping 2 Sleman Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* -----  
----- Volume 12 Nomor 4, Oktober 2021p-ISSN 2086-3098 e-ISSN 2502-7778
- Kemenkes. ( 2020). *Lansia di Indonesia Situasi Lanjut Usia. Kebijakan Kesehatan Indonesia 2020*.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Standar Pelayanan Kefarmasian di Puskesmas*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 67 Tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat*.
- Kimura, M., Kondo, Y., Aoki, K., Shirakawa, J., & Kamiyama, H. *A Randomized Controlled Trial of a Mini Low-Carbohydrate Diet and an Energy-*

*Controlled Diet Among Japanese Patients With Type 2 Diabetes*. 2018. 10(3), 182–188

Made Dwika Angga Kusuma. Manajemen Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dalam Pemenuhan Nutrisi : Sebuah Tinjauan Literatur. Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran, Universitas Lampung. Jmh Jurnal Medika Utama Vo 03 No 2 Januari 2022 [Http://Jurnalmedikahutama.Com](http://Jurnalmedikahutama.Com)

Muhammadun, A. S. 2010. Hidup Bersama Hipertensi. Jogjakart: In-Books.

Ni Kadek Suci Yastini, N. S. (2021). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Status Gizi Lansia di Desa Rejasa, Tabanan. Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar, Vol. 12 No. 01, 75-81

Ogis Mega Pratiwi, Anggun Anggraini Wibisana. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Lansia Di Dusun Blokseger Kecamatan Tegalsari Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Ikesma Volume 14 Nomor 2 September 2018*.

Pedoman pengelolaan dan pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia. 2021. PERKENI. PB PERKENI.

PERKENI. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI; 2011.

PERKENI. Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa. PB PERKENI. 2021

Purnamasari, D (2014). Diagnosis dan Klasifikasi Diabetes Melitus. In: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi VI. Jakarta: Internal Publishing

Rahmat, W.P. (2010). Pengaruh Konseling Terhadap kecemasan dan kualitas hidup pasien diabetes Melitus di kecamatan Kebak kramat.

Rama Rhamadan, Nia Restiana, Ubad Bahrudin. Penerapan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Pasirlaja. Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya. *Isbn : 978-623-6792-17-9*

- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.
- Riskesdas (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian Statistik, Badan Pusat. ( 2020). Peningkatan jumlah lanjut usia di Indonesia. .  
*Jakarta.*
- Sulkarnaen, Edi Sampurno, Winda Rofiyati. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan Ii Bantul Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Tambusai.* Volume 3, Nomor 3, September 2022 Issn : 2774-5848 (Online) Issn : 2774-0524 (Cetak)
- Tay, J., Luscombe-marsh, N. D. *et al.* *Comparison of low- and high-carbohydrate diets for type 2 diabetes management : a randomized trial 1 – 4*,2015; 780-90. <https://doi.org/10.3945/ajcn.115.112581.1>
- Veronika Retaningsih , Firmina Th. Kora. Peningkatan kualitas hidup pasien dm dengan menjaga kadar gula darah. *Informasi Kesehatan dan Administrasi Rumah Sakit. IKARS - VOLUME 01 NOMOR 02 (2022)* 050- 052
- Wahdah, Nurul. 2011. *Menaklukan Hipertensi dan Diabetes.* Yogyakarta: Multipress.
- World Health Organization. *Diabetes.* 2017.  
<http://www.who.int/en/newsroom/fact-sheets/detail/diabetes>
- Widya Kardela, Rezie Bellatasie , Annisa Rahmidasari , Sinta Wahyuni, Fitriatul Wahyuni. Penilaian Kualitas Hidup Terkait Kesehatan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Andalas Kota Padang. *Jurnal Farmasi Higea*, Vol. 14, No.2 (2022) [www.jurnalfarmasihigea.org](http://www.jurnalfarmasihigea.org). e-ISSN : 2541-3554 p-ISSN : 2086-9827
- Zora Olivia , Arinda Lironika Suryana. Efek Penggunaan Obat Antihipertensi Bersamaan Dengan Pisang (*Musa Sp.*) Terhadap Kadar Kalium Serum Tikus Wistar Model Hipertensi. *Program Studi Gizi Klinik Jurusan*

