

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA LANSIA DENGAN
PENYAKIT HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS TYPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**



ANSURYA SAHLUL
P07131523013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
TAHUN 202**

TUGAS AKHIR

**ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA LANSIA DENGAN
PENYAKIT HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS TYPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar dietisien



ANSURYA SAHLUL
P07131523013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
JURUSAN GIZI
PENDIDIKAN PROFESI DIETISIEN
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Asuhan Gizi Terstandar pada Lansia dengan Penyakit Hipertensi dan
Diabetes Melitus Type 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II

Disusun Oleh

Ansurya Sahlul
NIM P07131523013

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Muhammad Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Pembimbing Pendamping



Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta, Juni 2024
Ketua Jurusan **A**

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR
ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA LANSIA DENGAN PENYAKIT
HIPERTENSI DAN DIABETES MELITUS TYPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II

Di Susun Oleh

ANSURYA SAHLUL
NIM P07131523013

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji Pada
tanggal: 27 Juni 2024

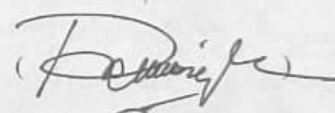
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes
NIP. 196102031985012001

Anggota,
Muhammad Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi
NIP. 198004052008122002

()

()

()

Yogyakarta, 27 Juni 2024
Ketua Jurusan 

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis syaratkan dengan benar.

Nama : Ansurya Sahlul
NIM : P07131523013
Tanda tangan : *Sahlul*
Tanggal : 27 Juni 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ansurya Sahlul
NIM : P07131523013
Program Studi : Pendidikan Profesi Dietisien
Jurusan : Gizi

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir Saya yang berjudul

Asuhan Gizi Terstandar pada Lansia dengan Penyakit Hipertensi dan Diabetes Melitus Type 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di Yogyakarta
Pada tanggal 27 Juni 2024

Yang menyatakan



METERAI
TEMPEL
10000
JAA001479727125

(Ansurya Sahlul)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan judul “Asuhan Gizi Terstandar Pada Lansia Dengan Penyakit Hipertensi dan Diabetes Melitus Type 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II”. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Muhammad Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Rini Wuri Astuti, S.SiT, M.Gizi selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, S.KM, M.Kes selaku Ketua Jurusan
3. Slamet Iskandar, S.KM, M.Kes selaku Ketua Prodi Dietisien
4. Tjarono Sari, SKM. M.Kes Selaku Penguji pada sidang TA
5. Rahmasari Utami, S.Tr.Gz selaku pembimbing di Lahan Penelitian
6. Orang tua, kaka dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

Ansurya Sahlul

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lanjut Usia (Lansia)	6
B. Hipertensi.....	7
C. Diabetes Melitus (DM)	12
D. Penatalaksanaan Asuhan Gizi.....	15
E. Landasan Teori	18
F. Kerangka Konsep.....	24
G. Pernyataan Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Sampel/Subjek	26
C. Fokus Studi	26

D. Definisi Operasional Penelitian	26
E. Instrument Studi Kasus	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	34
I. Etika Studi Kasus.....	34
BAB IV HASIL	36
A. Hasil Skrining Gizi	36
B. Pengkajian Gizi (Assesment).....	36
C. Diagnosis Gizi	43
D. Intervensi Gizi	43
E. Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	48
BAB V PEMBAHASAN.....	52
A. Skrining Gizi.....	52
B. Assessment Gizi.....	53
C. Diagnosis Gizi	58
D. Intervensi	59
E. Monitoring dan Eavluasi.....	61
BAB VI PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

TABEL 1 Kategori Ambang Batas Status Gizi.....	16
TABEL 2 Data Biokimia Pada Pasien DM	29
TABEL 3 Data Fisik Klinis	29
TABEL 4 Rencana Monitoring dan Evaluasi	33
TABEL 5 Rencana Metode Pengumpulan Data	34
TABEL 6 Data Riwayat Penyakit	37
TABEL 7 Data Riwayat Klien.....	37
TABEL 8 Data Antropometri	38
TABEL 9 Data Biokimia	39
TABEL 10 Data Fisik Klinis	40
TABEL 11 Data Riwayat Makan SQFFQ	41
TABEL 12 Data Presentase Asupan SQFFQ	41
TABEL 13 Data Presentase Asupan Recall.....	42
TABEL 14 Data Standar Pembanding.....	44
TABEL 15 Kolaborasi.....	47
TABEL 16 Terapi Medis	47
TABEL 17 Rencana Monitoring dan Evaluasi	48
TABEL 18 Hasil Monitoring dan Evaluasi Gizi	49
TABEL 19 Data Monitoring Antropometri	61
TABEL 20 Data Hasil Monitoring Fisik Klinis	62
TABEL 21 Data Hasil Monitoring Asupan Makan (Gizi Makro).....	64
TABEL 22 Data Hasil Monitoring zat Gizi Mikro.....	66

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1 Kerangka Konsep	24
GAMBAR 2 Grafik Monitoring Antropometri.....	61
GAMBAR 3 Grafik Tekanan Darah	63
GAMBAR 4 Grafik Hasil Monitoring (Gizi Makro).....	66
GAMBAR 5 Grafik Hasil Mnitoring (Gizi Mikro).....	67

DAFTAR LAMPIRAN

INFORMED CONSENT

SKRINING MNA-SF

FORM HASIL RECALL 24 JAM

FORM HASIL SQFFQ

FORM PAGT

LEAFLET HIPERTENSI

LEAFLET DIABETES MELITUS

DOKUMENTASI ASUHAN GIZI HOMECARE