

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* DAN ANGKA KUMAN
ES TEH KANTIN SEHATI (*FOOD COURT*) POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**



Disusun Oleh :

IZZATI FIKRI WIDODO
NIM. P07133121002

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* DAN ANGKA KUMAN
ES TEH KANTIN SEHATI (*FOOD COURT*) POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kesehatan



Disusun Oleh :

IZZATI FIKRI WIDODO
NIM. P07133121002

**PRODI DIPLOMA TIGA SANITASI
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN PERSONAL HYGIENE DAN ANGKA KUMAN
ES TEH KANTIN SEHATI (FOOD COURT) POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2024”**

Disusun oleh :
IZZATI FIKRI WIDODO
NIM. P07133121002

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

21 Mei 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Drs. Adib Suyanto, M.Si.
NIP. 196409271992031001



Tri Mulyaningsih, ST, MPH.
NIP. 197502101995032001

Yogyakarta, 07 Juni 2024

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwanda, S.ST. M.Si
NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**"GAMBARAN PERSONAL HYGIENE DAN ANGKA KUMAN
ES TEH KANTIN SEHATI (FOOD COURT) POLTEKKES
KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN 2024"**

Disusun Oleh
IZZATI FIKRI WIDODO
NIM. P07133121002

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 28 Mei..... 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Choirul Amri, STP, M.Si.
NIP. 197107171991031003

Anggota,
Drs. Adib Suyanto, M.Si.
NIP. 196409271992031001

Anggota,
Tri Mulyaningsih, ST, MPH.
NIP. 197502101995032001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, 05 Juni 2024

☞ Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan,



Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si ♀


NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Izzati Fikri Widodo

NIM : P07133121002

Tanda tangan : 

Tanggal : 28 Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Izzati Fikri Widodo

NIM : P07133121002

Program Studi : D3 Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) saya yang berjudul : "Gambaran Personal Hygiene dan Angka Kuman Es Teh Di Kantin Sehati (Food Court) Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Tahun 2024"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Daerah Istimewa

Yogyakarta

Pada tanggal : 22 Mei 2024

Yang menyatakan,



(Izzati Fikri Widodo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Dr. Bambang Suwerda, S.ST, M.Si selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Ibu Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes. selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Choirul Amri, STP, M.Si. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak Drs. Adib Suyanto, M.Si. selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan banyak bantuan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Tri Mulyaningsih, ST, MPH. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak bantuan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, terhebat dan terkuat yang selalu memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materi dalam menempuh pendidikan mengejar gelar A.Md.Kes. pertama di silsilah keluarga.
8. Seluruh dosen dan karyawan serta karyawan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
9. Ibu Pengelola Kantin Kampus Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang sudah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

10. Ibu Tenaga Pengolah di kantin yang selalu membantu melancarkan dalam penelitian dan berkenan juga untuk direpotkan dalam pelaksanaan penelitian.
11. Inpel yang selalu mensupport, memberikan arahan dan masukan serta dukungan untuk terus semangat mengerjakan kewajiban menyelesaikan demi impian orang tua dirumah dan selalu menemani dalam keterpurukan disaat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
12. Sahabat Trah Kencleng yang selalu mensupport dalam semua kegiatan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
13. Sahabat dan teman-teman serta mahasiswa Jurusan Kesehatan lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Angkatan 2021.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perkembangan yang lebih baik di waktu mendatang.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
B. Kerangka Konsep.....	16
C. Pertanyaan Penelitian	17
BAB III. METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Obyek Penelitian.....	18
C. Subyek Penelitian.....	18
D. Waktu dan Lokasi Penelitian	18
E. Variabel Penelitian.....	19
F. Teknik Pengumpulan Data.....	20
G. Instrumen Penelitian	20
H. Prosedur Penelitian / Jalannya Penelitian	21
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	24
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	25
A. Gambaran Umum Lokasi.....	25
B. Hasil	25
C. Pembahasan.....	27
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2. Definisi Operasional	19
Tabel 3. Hasil Pengukuran Jumlah Angka Kuman Es Teh.....	26
Tabel 4. Hasil Pengukuran Personal Hygiene Tenaga Pengolah	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep	16
Gambar 2. Pengambilan Sampel Es Teh Kantin	51
Gambar 3. Pembuatan Media PCA Untuk Pemeriksaan Angka Kuman	52
Gambar 4. Pengambilan Sampel Es Teh Kantin	53
Gambar 5. Inspeksi Personal Hygiene Penjamah Makanan Kantin.....	53
Gambar 6. Inspeksi Personal Hygiene Penjamah Makanan Kantin.....	54
Gambar 7. Pemeriksaan Sampel Es Teh Di Laboratorium	54
Gambar 8. Pemeriksaan Sampel Es Teh Di Laboratorium	55
Gambar 9. Koloni Sampel Es Teh Setelah Di Inkubasikan	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Perizinan Penelitian.....	45
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	46
Lampiran 3. Baku Mutu Peraturan BPOM	47
Lampiran 4. Standar Personal Hygiene menurut Permenkes No. 2 Tahun 2023..	48
Lampiran 5. Checklist Personal Hygiene.....	49
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	51

DAFTAR SINGKATAN

1. ALT : Angka Lempeng Total
2. TPC : Total Plate Count
3. APC : Aerobic Plate Count
4. SPC : Standar Plate Count
5. AMC : Aerobic Microbial Count
6. FAO : Food And Agriculture Organization
7. BPOM : Badan Pengawas Obat dan Makanan
8. SNI : Standar Nasional Indonesia
9. KLB : Kejadian Luar Biasa
10. SPKP : Surveilans dan Penyuluhan Keamanan Pangan