

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN**

**PADA IBU S USIA 39 TAHUN DENGAN FAKTOR RISIKO USIA >35**

**TAHUN DI PUSKESMAS DANUREJAN II**



PURI ASRIYANI

P07124113029

PRODI DIII KEBIDANAN

JURUSAN KEBIDANAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

TAHUN 2016

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN  
PADA IBU S USIA 39 TAHUN DENGANFAKTOR RISIKO USIA >35  
TAHUNDI PUSKESMAS DANUREJAN II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan  
Pada Program Studi Diploma III jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkkes  
Yogyakarta.



PURI ASRIYANI

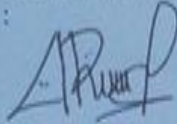
P07124113029

PRODI DIII KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TAHUN 2016

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar,

Nama : Puri Asriyani  
Nim : P07124113029  
Tanda Tangan :




Tanggal : 21 Juni 2016

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

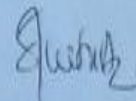
Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui pembimbing pada tanggal:  
21 Juni 2016

Menyetujui,  
Pembimbing Utama,



Hesty Widyasih, M.Keb  
NIP. 19791007 200501 2 004

Pembimbing Pendamping



Anita Rahmawati, S.SiT, MPH  
NIP. 19710811 200212 2 001

Menyetujui,

PIH Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviani Setya Arum, M.Keb  
NIP. 19801102 200112 2 002

## LAPORAN TUGAS AKHIR

### ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN PADA IBU S USIA 39 TAHUN DENGAN FAKTOR RISIKO USIA >35 TAHUN DI PUSKESMAS DANUREJAN II

Disusun oleh :  
PURI ASRIYANI  
NIM. P07124113029

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 23 Juni 2016

#### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Niken Meilani, S.SiT, S.Pd, M.Kes  
NIP. 19820530 200604 2 002

Anggota,  
Hesty Widyasih, M.Keb  
NIP. 19791007 200501 2 004

Anggota,  
Anita Rahmawati, S.SiT, MPH  
NIP. 19710811 200212 2 001

Menyetujui,  
Dekan Ketua Jurusan Kebidanan,



Dyah Novianawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb  
NIP. 19801102 200112 2 002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan Laporan TA ini dilakukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar ahli madya kebidanan. Laporan TA ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu Hesty Widyasih, M.Keb dan Ibu Anita Rahmawati, S.SiT, MPH., untuk itu rasa terima kasih penulis ucapkan kepada beliau atas jerih payah dalam membimbing laporan TA ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Abidillah Mursyid, SKM., MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas pemberian kesempatan pendidikan yang telah dilaksanakan.
2. Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT, M.Keb selaku Plt Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas pemberian kesempatan pendidikan yang telah dilaksanakan.
3. Tri Maryani, SST., M.Kes selaku Ketua Program Prodi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas pemberian kesempatan pendidikan yang telah dilaksanakan.
4. Niken Meilani, S.SiT, S.Pd, M.Kes selaku dosen penguji atas bimbingan dalam penyelesaian laporan Tugas Akhir.
5. Afifah. K, Amd. Keb selaku pembimbing lahan di Puskesmas Danurejan II atas bimbingan dalam penyelesaian laporan Tugas Akhir.
6. Suparmi dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dan dukungan meterial dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

9. Civitas Akademika Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas dukungan dan kontribusinya dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga laporan Tugas akhir ini membawa manfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis

## **Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ibu S Usia 39 Tahun dengan Faktor Risiko Usia >35 Tahun di Puskesmas Danurejan II**

### **Sinopsis**

Bidan memberikan asuhan kebidanan meliputi kehamilan, persalinan, dan kelahiran. Bidan mengikuti perkembangan ibu selama pelayanan. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan didapatkan data Ibu “ S” dengan G4P3A0Ah3 usia 39 tahun umur kehamilan 30+2 minggu mempunyai faktor risiko umur lebih dari 35 tahun. Risiko yang mungkin dialami oleh ibu diantaranya hipertensi gestasional, eklamsi/ preeklamsia, ketuban pecah dini, kelainan letak dan persalinan lama. Tindakan antisipasi yang dapat dilakukan untuk ibu dengan faktor risiko tersebut adalah diet rendah garam supaya tidak terjadi hipertensi dan eklamsi, mengkonsumsi vitamin C supaya tidak terjadi ketuban pecah dini, serta persalinan tidak diinduksi supaya tidak terjadi persalinan lama.

Asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny. S usia 39 tahun dengan faktor risiko usia >35 tahun. Asuhan kebidanan dimulai pada saat usia kehamilan 30<sup>+2</sup> minggu. Pada tanggal 29 Maret 2016 dengan umur kehamilan 38 minggu 6 hari jam 12.30 WIB lahir bayi perempuan secara spontan, langsung menangis, terdapat ruptur derajat II, plasenta lahir 10 menit setelah bayi lahir secara spontan. Kunjungan masa nifas dan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali yaitu 0 hari, 4 hari dan 28 hari. Masa nifas Ny. S berjalan dengan baik dan tidak ada keluhan dan ibu memutuskan untuk KB Tubektomi.

Asuhan berkesinambungan yang telah diberikan pada Ny. S dengan faktor risiko usia lebih dari 35 tahun di kehamilan trimester III hingga KB berhasil sehingga ibu tidak mengalami komplikasi, meskipun terdapat asuhan yang belum sesuai dengan kebutuhan ibu. Harapan setelah dilakukan asuhan berkesinambungan ini adalah ibu hamil yang memiliki risiko mendapatkan pelayanan yang menyeluruh dan sesuai dengan kebutuhan.



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
SINOPSIS.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan .....	5
D. Ruang Lingkup .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Teori Klinis.....	7
1. Kehamilan	
a. Definisi.....	7
b. Perubahan Anatomis & Psikologi .....	7
c. Ketidaknyamanan.....	12
d. Skrining ANC.....	14
e. Paritas .....	18
f. Umur 35 Tahun atau Lebih .....	19
g. Komplikasi .....	20
2. Persalinan	
a. Definisi.....	22
b. Tahapan dalam Proses Persalinan .....	22
c. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan .....	24
d. Mekanisme Persalinan .....	25
3. Nifas	
a. Pengertian .....	27
b. Tujuan Masa Nifas .....	27
c. Peran & Tanggung Jawab Bidan .....	28
d. Tahapan Masa Nifas .....	28
e. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....	29

4. Bayi Baru Lahir	
a. Definisi.....	34
b. Tanda-Tanda Bahaya.....	35
c. Asuhan Segera Bayi Baru Lahir.....	35
5. KB	
a. Metode Amenorea Laktasi.....	41
b. Tubektomi.....	42
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan .....	45
C. <i>Flow chart</i> .....	50
<b>BAB III TINJAUAN KASUS</b>	
A. Gambaran Lokasi .....	51
B. Tinjauan Kasus .....	51
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A. Kehamilan.....	71
B. Persalinan .....	74
C. Bayi Baru Lahir .....	77
D. Neonatus .....	79
E. Nifas .....	80
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	82
B. Saran .....	83
DAFTAR PUSTAKA .....	85
LAMPIRAN .....	88

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. TFU sesuai Umur Kehamilan .....	8
Tabel 2. Penambahan Berat Badan .....	12
Tabel 3. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok I .....	15
Tabel 4. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok II .....	16
Tabel 5. Faktor risiko yang terdapat dalam kelompok III .....	17
Tabel 6. Riwayat ANC .....	52
Tabel 7. Riwayat Obstetri .....	54
Tabel 8. Catatan perkembangan kehamilan .....	58
Tabel 9. Catatan perkembangan persalinan .....	62
Tabel 10. Catatan perkembangan nifas .....	67
Tabel 11. Catatan perkembangan neonatus .....	70

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Flow chart</i> asuhan kebidanan berkelanjutan .....	50

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. SuratIzinStudiPendahuluan .....	88
Lampiran 2. SuratIzinPenelitian .....	90
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i> .....	93
Lampiran4. Jadwal Pelaksanaan Tugas Akhir .....	94
Lampiran5. Surat Keterangan Akhir LTA .....	95