

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus Ny.E dan Ny.I dengan judul Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Dengan *Post Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Wates “ penulis menyusun beberapa kesimpulan, yaitu :

1. Berdasarkan data pengkajian pemeriksaan fisik terdapat kesamaan bahwa kedua pasien merupakan pasien *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan utama dan aktual adalah gangguan rasa aman nyaman nyeri akut. Intervensi yang diberikan merupakan relaksasi genggam jari dimana merupakan terapi nonfarmakologi untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut *Post Sectio Caesarea*. Relaksasi genggam jari diberikan setelah 6 – 7 jam setelah pemberian analgetik, diberikan 1 hari sekali selama 3 hari perawatan dan dianjurkan untuk melakukan relaksasi genggam jari secara mandiri apabila nyeri terasa kembali. Pasien dan keluarga kooperatif selama dilakuka intervensi. Tindakan dan evaluasi yang diberikan kepada Ny.E dan Ny.I sudah memenuhi standar asuhan keperawatan sehingga masalah keperawatan nyeri akut teratasi. Pada Ny.E nyeri awal pengkajian 7 menjadi 3 pada hari ketiga perawatan. . Pada Ny.E nyeri awal pengkajian 7 menjadi 3.
2. Terdapat pengaruh teknik relaksasi genggam jari dalam pemenuhan

kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan *post sectio caesarea* di ruang bersalin RSUD Wates.

3. Pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini menunjukkan faktor pendukung dan penghambat yang berasal dari penulis dan keadaan lapangan saat pelaksanaan asuhan keperawatan berlangsung.

## **B. Saran**

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Disarankan pasien dan keluarga menerapkan teknik relaksasi genggam jari secara mandiri untuk merileksasikan pikiran dan menurunkan tingkat nyeri.

2. Bagi Bidan

Disarankan dapat menggunakan teknik relaksasi genggam jari sebagai tindakan mandiri dan mengembangkannya dalam mengatasi rasa tidak nyaman dan aman nyeri akut pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

3. Bagi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Diharapkan penulisan Karya Tulis Akhir Ners ini dapat menjadi acuan untuk menerapkan terapi relaksasi genggam jari dalam mengatasi rasa tidak nyaman dan aman nyeri akut pada pasien *Post Sectio Caesarea*

4. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan penulis selanjutnya dapat mengembangkan penulisan terkait tindakan teknik relaksasi genggam jari dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan *post sectio caesarea* selama 3x24 jam sehingga implementasi dan evaluasi lebih maksimal.