

NERS FINAL SCIENTIFIC WORK
APPLICATION OF THE FINGER HOLD RELAXATION TECHNIQUE
IN FULFILLING THE NEED FOR PAIN COMFORT WITH PATIENTS
WITH POST SECTIO CAESAREA AT MATERIAL ROOM RSUD
WATES

Salwa Zahrotun Khasna¹, Yusniarita²

^{1,2}Department of Nursing of Helth Polytechnic of Health Ministry Yogyakarta
Jl.Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Slemen, Yogyakarta

E-mail : zahrotunsalwa18@gmail.com

ABSTRACT

Background : Sectio Caesarea (SC) is an action performed to deliver a baby through surgery of the abdomen and uterine wall. In some circumstances, caesarean section is required. Sectio Caesarea causes pain from the incision, resulting in changes in tissue continuity. Postoperative pain is the body's response to tissue damage, pulling, or stretching. The pain of the operation itself can begin to be felt after two hours of surgery, due to the effects of the anesthesia starting to wear off. To overcome the problem of pain in clients, pain management is needed, namely using finger-hold relaxation techniques.

Objective : Describe the application of the finger hold relaxation technique in fulfilling the need for pain comfort in patients with post caesarean section in the delivery room at Wates Regional Hospital

Methods : This research uses a descriptive method with a case study approach of nursing care for women post sectio caesarean with the main nursing problem being disturbance of feeling safe and comfortable pain related to surgery with the intervention given being finger grip relaxation for 15 minutes once a day after 6-7 hours of administration. analgesic drugs.

Result : This research shows that there is a decrease in the level of pain on the third day of implementing finger grip relaxation as evidenced by the patient no longer grimacing, his alertness decreases, and the pain scale is 3 out of 7 at the time of the assessment.

Conclusion The nursing problem of disturbing the sense of security and comfort of acute pain in Post Sectio Caesarea mothers is resolved by applying the finger-hold relaxation technique so that it is hoped that it can influence the level of pain in Post Sectio Caesarea mothers in the delivery room at Wates Regional Hospital.

Keywords: Finger Hold Relaxation, Post Sectio Caesarea, Acute Pain

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI
DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUANG BERSALIN RSUD WATES**

Salwa Zahrotun Khasna¹, Yusniarita²

^{1,2}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl.Tata Bumi No.03 Banyuraden, Gamping, Sleman, Yogyakarta

E-mail : zahrotunsalwa18@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* (SC) adalah tindakan yang dilakukan untuk melahirkan bayi melalui pembedahan abdomen dan dinding uterus. Pada beberapa keadaan persalinan diperlukan tindakan *sectio caesarea*. *Sectio Caesarea* menyebabkan rasa sakit dari sayatan, mengakibatkan perubahan kontinuitas jaringan. Nyeri pasca operasi adalah respon tubuh terhadap kerusakan jaringan, penarikan, atau perenggangan adalah. Nyeri operasi sendiri mulai dapat dirasakan setelah dua jam pembedahan, akibat efek anestesi yang mulai menghilang. Untuk mengatasi masalah nyeri pada klien maka diperlukan manajemen nyeri, yaitu dengan teknik relaksasi genggam jari.

Tujuan : Menggambarkan penerapan teknik relaksasi genggam jari dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien dengan *post sectio caesarea* di ruang bersalin RSUD Wates

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan pada Ibu *Post Sectio Caesarea* dengan masalah keperawatan utama gangguan rasa aman nyaman nyeri berhubungan dengan pembedahan dengan intervensi yang diberikan adalah relaksasi genggam jari selama 15 menit sebanyak 1 kali dalam sehari setelah 6-7 jam pemberian obat analgetik.

Hasil : Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat penurunan tingkat nyeri pada hari ketiga pelaksanaan relaksasi genggam jari dibuktikan dengan pasien sudah tidak meringis, sikap waspada menurun, skala nyeri 3 dari 7 pada saat pengkajian.

Kesimpulan : Masalah keperawatan gangguan rasa aman nyaman nyeri akut pada ibu *Post Sectio Caesarea* teratasi dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari sehingga diharapkan dapat mempengaruhi tingkat nyeri pada Ibu *Post Sectio Caesarea* di ruang bersalin RSUD Wates.

Kata Kunci : Relaksasi Genggam Jari, *Post Sectio Caesarea*, Nyeri Akut