

KARYA ILMAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUANG BERSALIN RSUD WATES**



SALWA ZAHROTUN KHASNA

P07120523070

PROGRAM STUDI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

TAHUN 2023/ 2024

KARYA ILMAH AKHIR NERS

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI DALAM
PEMENUHAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI
PADA PASIEN DENGAN *POST SECTIO CAESAREA*
DI RUANG BERSALIN RSUD WATES**

Diajukan sebagai salah satu syarat diperolehnya gelar Ners



**SALWA ZAHROTUN KHASNA
P07120523070**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2023/ 2024**

PERSETJUAN PEMBIMBING
KARYA ILMIAH KARYA NERS (NERS)

“Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Pemenuhan
Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien dengan *Post Sectio Caesarea*
di Ruang Bersalin RSUD Wates”

Disusun Oleh :

SALWA ZAHROTUN KHASNA
P07120523070

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..... 21 Juni 2024

Menyetujui Pembimbing

MA

Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP 197102081993022001

Yogyakarta, 17. Sept. 2024

Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Paestun, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)

“Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien dengan *Post Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Wates”

Disusun Oleh :

SALWA ZAHROTUN KHASNA

P07120523070

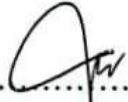
Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 04 Juli 24

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes
NIP 197102081993022001

(..........)


Anggota,

Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc
NIP 196001051986032001

(..........)

Anggota,

Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP 197102081993022001

(..........)

Yogyakarta, 17. Sept 2024

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Salwa Zahrotun Khasna
NIM : P07120523070
Tanggal : 17 September 2024
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIAN : Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Dengan *Post Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Wates

Yang Menyatakan



Salwa Zahrotun Khasna

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Salwa Zahrotun Khasna
NIM : P07120523070
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Dengan *Post Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Wates

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 19 September 2024.

Yang Menyatakan



5000
REPUBLIK INDONESIA
METERAI TEMPEL
76ALX339643977

Salwa Zahrotun Khasna

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Penerapan Teknik Relaksasi Genggam Jari dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada Pasien Dengan *Post Sectio Caesarea* di Ruang Bersalin RSUD Wates”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan, Politeknik Kementerian Kesehatan Yogyakarta. Penulis mendapatkan bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners, yakni beragam motivasi dan masukan yang sangat berharga. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Ns. Harmilah, S.Pd., S.Kep., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan banyak masukan dan dukungan dalam Menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Dr. Atik Badi'ah, S.Pd., S.Kp., M.Kes selaku selaku Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dra. Ni Ketut Mendri, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah bersedia menguji, memberikan koreksi, arahan dan masukan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Yusniarita, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah memberikan masukan serta bimbingan dalam penyusunan Karya ilmiah Akhir Ners ini.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan berupa

motivasi material dan immaterial selama penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

8. Sahabat-sahabat yang sangat dicintai, yang senantiasa menemani mengerjakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini bersama-sama, selalu memberikan semangat, motivasi, memberikan arahan dan menciptakan suasana bahagia agar terhindar dari takut, stress, dan cemas.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang bersedia membantu. Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari kata sempurna, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
ABSTRACT	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	6
C. Manfaat KIAN.....	6
D. Ruang Lingkup KIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Konsep Dasar Rasa Aman Nyaman Nyeri Akut	9
2. Konsep Dasar Section Caesarea	15
3. Teknik Relaksasi Genggam Jari	17
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	23
C. Web Of Causation (WOC)	35
D. Literatur Review.....	36
BAB III LAPORAN KASUS	40
A. Pengkajian	40
B. Diagnosa Keperawatan.....	56
C. Intervensi Keperawatan.....	57
E. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	68
A. Pengkajian Keperawatan.....	68
B. Diagnosa Kperawatan	70
C. Intervensi Keperawatan.....	73
D. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	74
E. Evaluasi Keperawatan	78
F. Dokumentasi Keperawatan	79
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Relaksasi Genggam Jari	22
Gambar 2 2 Titik Meridian Teknik Relaksasi Genggam Jari	22
Gambar 2 3 Web Of Causation (WOC)	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Intervensi Keperawatan.....	28
Tabel 2 2 Literatur Review	37
Tabel 3. 1 Terapi obat Ny.E	47
Tabel 3. 2 Terapi obat Ny.I	56
Tabel 3. 3 Intervensi keperawatan Ny.E	57
Tabel 3. 4 Intervensi keperawatan Ny.I	60