

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN  
 PENYULUHAN KONVENTSIONAL TERHADAP PENGETAHUAN  
 PENJAMAH RUMAH MAKAN TENTANG HIGIENE  
 SANITASI RUMAH MAKAN DI PANTAI  
 DEPOK BANTUL YOGYAKARTA**



**ARIF RAHMANTO**  
**P07133220074**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
 JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
 YOGYAKARTA  
 TAHUN 2024**

## **SKRIPSI**

### **PERBEDAAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN PENYULUHAN KONVENTIONAL TERHADAP PENGETAHUAN PENJAMAH RUMAH MAKAN TENTANG HIGIENE SANITASI RUMAH MAKAN DI PANTAI DEPOK BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan  
 Kesehatan Lingkungan



**ARIF RAHMANTO**  
**P07133220074**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN SANITASI LINGKUNGAN  
 JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
 YOGYAKARTA  
 TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

“ PERBEDAAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN  
PENYULUHAN KONVENTIONAL TERHADAP PENGETAHUAN  
PENJAMAH RUMAH MAKAN TENTANG HIGIENE  
SANITASI RUMAH MAKAN DI PANTAI  
DEPOK BANTUL YOGYAKARTA”

Disusun oleh:  
**ARIF RAHMANTO**  
P07133220074

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:

7 - Juni - 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Haryono, SKM, M.Kes  
NIP. 196407131987031003

Pembimbing Pendamping,

Siti Hani Istiqomah, SKM,M.Kes  
NIP. 196605211989032001

Yogyakarta, Agustus 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta



Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si.  
NIP. 196907091994031002

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**

“PERBEDAAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO DAN  
PENYULUHAN KONVENTSIONAL TERHADAP PENGETAHUAN  
PENJAMAH RUMAH MAKAN TENTANG HIGIENE  
SANITASI RUMAH MAKAN DI PANTAI  
DEPOK BANTUL YOGYAKARTA”

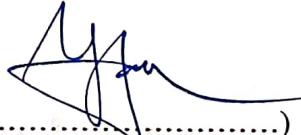
Disusun oleh:  
ARIF RAHMANTO  
P07133220074

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji  
Pada tanggal : 10 - Juni - 2029.

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

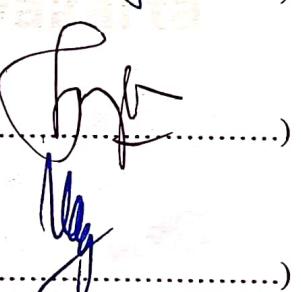
Ketua,  
Yamtana, SKM, M.Kes.  
NIP. 196202051987031002

(.....)



Anggota I,  
Haryono, SKM, M.Kes  
NIP. 196407131987031003

(.....)



Anggota II,  
Siti Hani Istiqomah, SKM,M.Kes  
NIP. 196605211989032001

(.....)

Yogyakarta, 2024  
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta

Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si.  
NIP. 196907091994031002



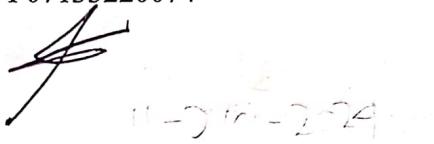
## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arif Rahmanto

NIM : P07133220074

Tanda tangan:



Arif Rahmanto

Tanggal :

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya akan bertanda tangan di bawah ini

Nama : Arif Rahmanto  
NIM : P07133220074  
Progam Studi : Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan  
Jurusan : Kesehatan Lingkungan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – exclusive Royalty – Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

**“Perbedaan Penyuluhan Menggunakan Media Video dan  
Penyuluhan Konvensional Terhadap Pengetahuan  
Penjamah Rumah Makan Tentang Higiene  
Sanitasi Rumah Makan di Pantai  
Depok Bantul Yogyakarta”**

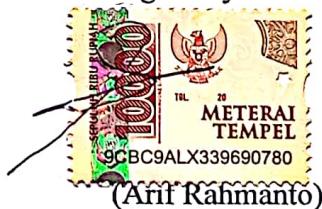
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang Menyatakan



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah memberikan Rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Program Studi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Selama penelitian dan penulisan skripsi ini banyak hambatan yang penulis alami, namun berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik, tetapi penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya terdapat kekurangan – kekurangan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M. Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si, Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Naris Dyah P, SST, M.Si, Ketua Prodi Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Haryono, SKM, M.Kes, pembimbing utama yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi peneliti.
5. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes pembimbing pendamping yang telah memberi bimbingan serta masukan dalam menyempurnakan skripsi peneliti.
6. Yamtana, SKM, M.Kes, penguji yang telah membantu memberikan saran untuk menyelesaikan skripsi.

7. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian saya.
8. Nenek saya yang selalu memberikan dukungan motivasi untuk mengerjakan skripsi ini.
9. Kedua orang tua yang selalu memberi dukungan material dan moril dalam pengerjaan skripsi ini.
10. Sahabat dan teman – teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu membantu dan memotivasi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Akhir kata peneliti berharap Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridho – NYA kepada kita semua.

Yogyakarta, 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Ruang Lingkup Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Keaslian penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
A. Penyuluhan Kesehatan .....	9

B.	Metode Penyuluhan kesehatan.....	9
C.	Media Penyuluhan Kesehatan.....	11
D.	Video .....	13
E.	Pengetahuan.....	14
F.	Sanitasi .....	16
G.	Tempat tempat umum .....	17
H.	Sanitasi Tempat – Tempat Umum.....	18
I.	Pariwisata.....	19
J.	Higiene Sanitasi Rumah Makan.....	22
K.	Dampak Higiene Sanitasi Buruk Terhadap Kesehatan.....	25
L.	Kerangka Konsep.....	26
M.	Hipotesis Penelitian.....	27
	<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>28</b>
A.	Jenis Penelitian .....	28
B.	Populasi dan Sampel .....	28
C.	Waktu dan Tempat .....	29
D.	Variabel Penelitian .....	29
E.	Hubungan Antar Variabel.....	32
F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
G.	Instrumen dan Bahan Penelitian .....	32
H.	Prosedur Penelitian. ....	33
I.	Manajemen Data .....	34
J.	Etika Penelitian.....	36

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
A. Gambaran Umum.....	37
B. Hasil Penelitian .....	39
C. Pembahasan .....	43
D. Faktor Pendukug dan Penghambat.....	51
E. Kelemahan Penelitian .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>

## **DAFTAR TABEL**

Halaman

Tabel 1 Karakteristik Penjamah Makanan .....	39
Tabel 2 Nilai Rata Rata Pengetahuan Kelompok Eksperimen dan Kontrol .....	40
Tabel 3 Hasil Uji Normalitas Data Nilai Pretest dan Posttest.....	41
Tabel 4 Hasil Uji Beda Nilai Pretest dan Posttest .....	41
Tabel 5 Hasil Uji Beda Selisih Nilai Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	42

## **DAFTAR GAMBAR**

Halaman

Gambar 1 Kerucut Pengalaman Edgar Dale .....	12
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	26
Gambar 3. Hubungan Antar Variabel .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Halaman**

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 2. Surat Keterangan Layak Etik.....	61
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Penjamah Rumah Makan .....	62
Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden.....	65
Lampiran 5. Skenario video tentang Higiene Sanitasi Rumah Makan .....	66
Lampiran 6. Rencana Penyuluhan .....	71
Lampiran 7. Naskah Teks Penyuluhan Konvensinal .....	72
Lampiran 8. Pelaksanaan Penyuluhan .....	76
Lampiran 9. Hasil kuesioner penyuluhan.....	77
Lampiran 10. Nilai Pengetahuan Kelompok Eksperimen.....	80
Lampiran 11. Nilai Pengetahuan Kelompok Kontrol .....	81
Lampiran 12. Hasil Uji Statistik .....	82
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiataan .....	85