

SKRIPSI

**PENGARUH BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI LEHER BELAKANG PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PMK OMAH CARING KEBUMEN**



DIKY PURWO HANDOKO
P07120422018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN
SKALA NYERI LEHER BELAKANG PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PMK OMAH CARING KEBUMEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Yogyakarta



DIKY PURWO HANDOKO
P07120422018

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**“PENGARUH BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
LEHER BELAKANG PADA PASIEN HIPERTENSI DI PMK OMAH
CARING KEBUMEN”**

Disusun Oleh :
DIKY PURWO HANDOKO
P07120422018


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal “

29 Mei 2024


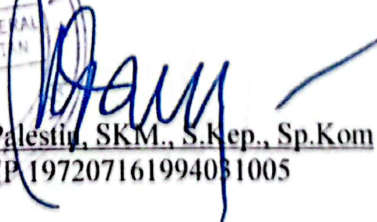
Menyetujui,

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197504072002121002


Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep.,
Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Keperawatan


Bondan Palesti, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**"PENGARUH BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI
LEHER BELAKANG PADA PASIEN HIPERTENSI DI PMK OMAH
CARING KEBUMEN"**

Disusun Oleh :
DIKY PURWO HANDOKO
P07120422018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji :
Pada Tanggal : 31 Mei 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

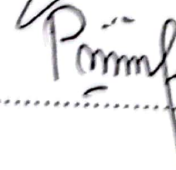
Ketua,
Ida Mardalena, S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 197107181994032003

(..........)

Anggota,
Ns. Maryana., S.SIT., S.Psi., S.Kep
NIP. 197504072002212002


(..........)

Anggota,
Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198511162020122003

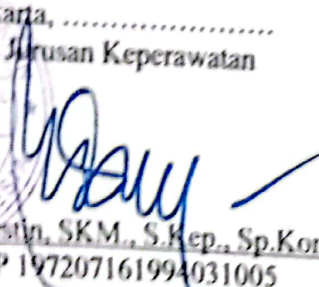
(..........)

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palem, SKM., S.Kep., Sp.Kom
NIP 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Diky Purwo Handoko

NIM : P07120422018

Tanggal :

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Bekam Basah Terhadap Penurunan Skala Nyeri
Leher Belakang pada Pasien Hipertensi di Praktik Mandiri
Keperawatan Omah Caring

Yang Menyatakan,



Diky Purwo Handoko

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yoyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diky Purwo Handoko
NIM : P07120422018
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :
"Pengaruh Bekam Basah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Leher Belakang pada Pasien Hipertensi di Praktik Mandiri Keperawatan Omah Caring".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Diky Purwo Handoko)

PENGARUH BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI LEHER BELAKANG PADA PASIEN HIPERTENSI DI PMK OMAH CARING KEBUMEN

Diky Purwo Handoko¹, Maryana², Tri Widyastuti Handayani³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dikypurwo623@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit tidak menular yang saat ini banyak di terjadi di masyarakat yaitu Hipertensi. Gejala yang dapat ditimbulkan dari Hipertensi yaitu nyeri leher belakang yang berlangsung selama beberapa jam bahkan berhari-hari tidak hanya sakit fisik, tetapi juga dapat terganggu psikologisnya. Pengobatan secara farmakologis menggunakan obat-obatan memiliki efek merugikan karena menyebabkan kecanduan obat dan akan memberikan efek samping obat yang berbahaya bagi pasien. Salah satu tindakan terapi Komplementer yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengurangi nyeri leher belakang dikarenakan hipertensi adalah bekam basah.

Tujuan : Mengetahui pengaruh bekam basah terhadap penurunan skala nyeri leher belakang pada pasien hipertensi di Praktik Mandiri Keperawatan Omah Caring.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode *quasy experiment*. Desain penelitian ini adalah one group pretest posttest design. Intervensi yang diberikan adalah terapi bekam basah. Responden dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi dengan keluhan nyeri leher belakang di PMK Omah Caring Kebumen sebanyak 35 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil Penelitian : Terdapat penurunan nyeri leher belakang yang signifikan setelah dilakukan intervensi bekam basah. Hasil uji analisis *pretest* dan *posttest* menggunakan uji *Wilcoxon Test* yaitu $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Terapi bekam basah memiliki pengaruh terhadap tingkat nyeri leher belakang pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Nyeri leher belakang, Bekam Basah, Hipertensi

**THE EFFECT OF WET CUPPING ON DECREASING BACK NECK PAIN
SCALE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN OMAH CARING
NURSING INDEPENDENT PRACTICE**

*Diky Purwo Handoko¹, Maryana², Tri Widyastuti Handayani³
^{1,2,3}Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dikypurwo623@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Non-communicable diseases that are currently common in society are hypertension. Symptoms that can be caused by hypertension are back neck pain that lasts for several hours or even days, not only physical pain, but can also be psychologically disturbed. Pharmacological treatment using drugs has adverse effects because it causes drug addiction and will provide dangerous side effects for patients. One of the complementary therapy actions that can be done by nurses to reduce back neck pain due to hypertension is wet cupping.*

Purpose: *To determine the effect of wet cupping on reducing the scale of back neck pain in hypertensive patients at the Omah Caring Independent Nursing Practice.*

Research Method: *This type of research is quantitative with quasi experiment method. The design of this research is one group pretest posttest design. The intervention given is wet cupping therapy. Respondents in this study were hypertensive patients with complaints of back neck pain at PMK Omah Caring Kebumen as many as 35 respondents. The research instrument used was the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire.*

Research Results: *There was a significant decrease in back neck pain after wet cupping intervention. The results of the pretest and posttest analysis using the Wilcoxon Test were p value = 0.000 < 0.05.*

Conclusion: *Wet cupping therapy has an influence on the level of back neck pain in hypertensive patients*

Keywords: *Back neck pain, Wet Cupping, Hypertension*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah rabbi'l'alamin, puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala rahmat, hidayah dan pertolongan dari-Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Pengaruh Bekam Basah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Leher Belakang pada Pasien Hipertensi di Praktik Mandiri Keperawatan Omah Caring”.

Penulisan skripsi disusun untuk memenuhi ketentuan melakukan kegiatan penyusunan skripsi dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Selama proses penyusunan ini, peneliti mendapatkan bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak dengan memberikan butir-butir pemikiran yang sangat berharga bagi peneliti baik secara langsung maupun tidak langsung. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada::

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan fasilitas dan kesempatan kepada peneliti untuk melanjutkan studi di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM, M.Kep, Sp. Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian
3. Ns. Maryana, S.Si.T., S.Psi., S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan juga sebagai Pembimbing I yang telah memotivasi dan memberikan izin penelitian serta memberikan arahan dan rela meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti
4. Ns. Tri Widyastuti Handayani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing II yang selalu memberikan arahan dan rela meluangkan waktunya untuk membimbing peneliti.
5. Kedua orang tua, istri, anak dan saudara yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada peneliti

6. Sahabat dan teman-teman RPL Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang memberikan semangat dan masukan dalam penyusunan skripsi ini
7. Berbagai pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk khalayak umum.

Yogyakarta,.....2024

Diky Purwo Handoko

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
1. Hipertensi.....	11
2. Nyeri Leher Belakang pada Penderita Hipertensi.....	16
3. Terapi Komplementer Bekam.....	20
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional.....	34
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	36
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	38
I. Prosedur Penelitian.....	39
J. Manajemen Data.....	42
K. Etika Penelitian.....	44

BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
B. Pembahasan	51
C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan	57
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Nyeri Leher Belakang.....	16
Gambar 2 Skala Nyeri NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	18
Gambar 3 Titik Bekam Al-Akhda'in.....	23
Gambar 4. Titik Bekam Al Kahil.....	24
Gambar 5. Pen dan Lancet Bekam.....	25
Gambar 6. Pompa Bekam.....	25
Gambar 7. Kop Bekam.....	26
Gambar 8. Kerangka Teori.....	29
Gambar 9. Kerangka Konsep Pengaruh Bekam Basah Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Hipertensi.....	30
Gambar 10. Rancangan Penelitian.....	31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi secara Klinis.....	12
Tabel 2. Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan Pekerjaan pada April 2024 (N=35).....	47
Tabel 4. Tingkat Nyeri Leher Belakang Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Bekam Basah di PMK Omah Caring Kebumen (N=35).....	48
Tabel 5. Pengaruh Bekam Basah Terhadap Tingkat Nyeri Leher Belakang Sebelum dan Sesudah Intervensi (n=35).....	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Instrumen Penelitian
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4. SOP Bekam
- Lampiran 5. Sertifikat Pelatihan Bekam
- Lampiran 6. Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 7. Rencana Waktu Penelitian