

PENGARUH BEKAM BASAH TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI LEHER BELAKANG PADA PASIEN HIPERTENSI DI PMK OMAH CARING KEBUMEN

Diky Purwo Handoko¹, Maryana², Tri Widyastuti Handayani³
^{1,2,3}Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dikypurwo623@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit tidak menular yang saat ini banyak di terjadi di masyarakat yaitu Hipertensi. Gejala yang dapat ditimbulkan dari Hipertensi yaitu nyeri leher belakang yang berlangsung selama beberapa jam bahkan berhari-hari tidak hanya sakit fisik, tetapi juga dapat terganggu psikologisnya. Pengobatan secara farmakologis menggunakan obat-obatan memiliki efek merugikan karena menyebabkan kecanduan obat dan akan memberikan efek samping obat yang berbahaya bagi pasien. Salah satu tindakan terapi Komplementer yang dapat dilakukan oleh perawat untuk mengurangi nyeri leher belakang dikarenakan hipertensi adalah bekam basah.

Tujuan : Mengetahui pengaruh bekam basah terhadap penurunan skala nyeri leher belakang pada pasien hipertensi di Praktik Mandiri Keperawatan Omah Caring.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini kuantitatif dengan metode *quasy experiment*. Desain penelitian ini adalah one group pretest posttest design. Intervensi yang diberikan adalah terapi bekam basah. Responden dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi dengan keluhan nyeri leher belakang di PMK Omah Caring Kebumen sebanyak 35 responden. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS).

Hasil Penelitian : Terdapat penurunan nyeri leher belakang yang signifikan setelah dilakukan intervensi bekam basah. Hasil uji analisis *pretest* dan *posttest* menggunakan uji *Wilcoxon Test* yaitu $p \text{ value} = 0,000 < 0,05$.

Kesimpulan : Terapi bekam basah memiliki pengaruh terhadap tingkat nyeri leher belakang pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Nyeri leher belakang, Bekam Basah, Hipertensi

**THE EFFECT OF WET CUPPING ON DECREASING BACK NECK PAIN
SCALE IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN OMAH CARING
NURSING INDEPENDENT PRACTICE**

*Diky Purwo Handoko¹, Maryana², Tri Widyastuti Handayani³
^{1,2,3}Department of Nursing Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : dikypurwo623@gmail.com*

ABSTRACT

Background: *Non-communicable diseases that are currently common in society are hypertension. Symptoms that can be caused by hypertension are back neck pain that lasts for several hours or even days, not only physical pain, but can also be psychologically disturbed. Pharmacological treatment using drugs has adverse effects because it causes drug addiction and will provide dangerous side effects for patients. One of the complementary therapy actions that can be done by nurses to reduce back neck pain due to hypertension is wet cupping.*

Purpose: *To determine the effect of wet cupping on reducing the scale of back neck pain in hypertensive patients at the Omah Caring Independent Nursing Practice.*

Research Method: *This type of research is quantitative with quasi experiment method. The design of this research is one group pretest posttest design. The intervention given is wet cupping therapy. Respondents in this study were hypertensive patients with complaints of back neck pain at PMK Omah Caring Kebumen as many as 35 respondents. The research instrument used was the Numeric Rating Scale (NRS) questionnaire.*

Research Results: *There was a significant decrease in back neck pain after wet cupping intervention. The results of the pretest and posttest analysis using the Wilcoxon Test were p value = 0.000 < 0.05.*

Conclusion: *Wet cupping therapy has an influence on the level of back neck pain in hypertensive patients*

Keywords: *Back neck pain, Wet Cupping, Hypertension*