

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Asuhan Kehamilan

Berdasarkan asuhan yang diberikan dan kondisi yang dialami oleh ibu pada saat kehamilan ibu mengalami anemia ringan dengan kadar Hb 10,1 gr% pada umur kehamilan 36⁺⁵ minggu.

2. Asuhan Persalinan

Berdasarkan kondisi yang dialami oleh ibu dengan faktor risiko anemia ringan pada masa persalinan di dapat kesimpulan tidak terjadi komplikasi berupa gangguan his, kala pertama lama, kala dua dengan tindakan operasi kebidanan, kala uri dengan retensio plasenta, perdarahan postpartum, kala IV dengan perdarahan postpartum sekunder.

3. Asuhan Bayi Baru Lahir

Berdasarkan asuhan yang diberikan dan kondisi yang dialami oleh ibu dengan riwayat anemia ringan pada bayi baru lahir didapat kesimpulan tidak terjadi komplikasi seperti prematuritas tinggi, berat badan lahir rendah, kelahiran dengan anemia, dapat terjadi cacat bawaan, infeksi dan kematian perinatal. Namun, terdapat masalah lain yang terjadi pada bayi, yaitu hipertermi.

4. Asuhan Nifas

Berdasarkan asuhan yang diberikan dan kondisi yang dialami oleh ibu tidak terjadi komplikasi. Didapat kesimpulan tidak terjadi komplikasi seperti subinvolusi uteri, perdarahan postpartum, serta infeksi puerperium.

5. Asuhan Keluarga Berencana

Pada akhir pemilihan metode kontrasepsi, ibu telah memutuskan menggunakan IUD Post Plasenta, metode ini dipilih ibu untuk menjarangkan kehamilan.

B. Saran

1. Bagi penulis selanjutnya, dibutuhkan waktu serta kesabaran serta keahlian dalam memberikan asuhan yang berkesinambungan.
2. Bagi ibu calon ibu hendaknya mempersiapkan gizi pranatal yang baik sehingga dapat terhindar dari anemia. Bagi ibu hamil hendaknya memeriksakan kehamilan secara teratur di fasilitas pelayanan kesehatan untuk meminimalisir faktor risiko yang dimiliki sehingga ibu dan bayi sehat.
3. Bagi bidan sebaiknya melibatkan keluarga dalam memberikan asuhan kebidanan berkesinambungan.