

**APPLICATION OF HYPNOPARENTING IN FULFILLING NAUSEA'S  
SAVETY AND COMFORT NEEDS IN CHILDREN WITH  
OSTEOSARCOMA CHEMOTHERAPY IN ESTELLA II  
RSUP DR. SARDJITO**

Desi Dea Ubaidah Nurjanah<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup> *Department of Nursing, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman

Email: [desidey371@gmail.com](mailto:desidey371@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Osteosarcoma is the most common non-hemopoetic primary bone malignant tumor. In the United States, it is estimated that 800-900 people of all ages will be diagnosed with osteosarcoma, with about half of them in children and adolescents. The highest prevalence of bone cancer in Yogyakarta is 4.86 per 1000 population. The chemotherapy protocol in osteosarcoma patients causes nausea and vomiting so complementary therapy with hypnoparenting is needed. Hypnoparenting is relaxation to change the negative behavior of children due to nausea vomiting they experience into positive behavior.*

**Objective:** *Able to apply hypnoparenting techniques to overcome nausea and vomiting in children with osteosarcoma chemotherapy.*

**Method:** *This type of research uses qualitative descriptive research design. The method used is a case study of the application of hypnoparenting intervention which was carried out for 3 days with a time of 30 minutes. The respondents in this study were pediatric patients with osteosarcoma chemotherapy in the Estella II room of RSUP dr. Sardjito with a total of 2 children. The research instrument used was the Index for Nausea, vomiting, and Retching (INVR) questionnaire. The techniques used are interviews, observations, and document studies.*

**Results:** *The results showed that in both cases a total of three nursing diagnoses were obtained with the same main diagnosis of nausea associated with the effects of pharmacological agents (chemotherapy). Interventions that have been made to the main diagnosis are management of nausea vomiting based on EBN. The evaluation result of the intervention was a decrease in nausea, vomiting.*

**Conclusion:** *The application of hypnoparenting can reduce nausea vomiting in children with osteosarcoma chemotherapy so that after intervention in 30 minutes for 3 days it was found that the nausea nursing problem was partially resolved.*

**Keywords:** *Hypnosis and Parenting, Chemotherapy, Osteosarcoma, Nausea,*

*Adolescent*

# **PENERAPAN HIPNOPARENTING DALAM PEMENUHAN RASA AMAN NYAMAN NAUSEA ANAK DENGAN KEMOTERAPI OSTEOSARCOMA DI RUANG ESTELLA II RSUP DR. SARDJITO**

Desi Dea Ubaidah Nurjanah<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>  
<sup>1,2</sup>Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman  
Email: [desidey371@gmail.com](mailto:desidey371@gmail.com)

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Osteosarkoma merupakan tumor ganas tulang primer non hemopoetik yang paling sering ditemukan. Di Amerika, diperkirakan terdapat sejumlah 800-900 orang dari semua usia akan didiagnosis osteosarkoma, dengan sekitar separuhnya adalah pada anak-anak dan remaja. Prevalensi kanker tulang tertinggi di Yogyakarta 4,86 per 1000 penduduk. Protokol kemoterapi pada pasien osteosarcoma menimbulkan mual dan muntah sehingga perlu terapi komplementer dengan hipnoparenting. Hipnoparenting merupakan relaksasi untuk mengubah perilaku negatif anak akibat mual muntah yang dialaminya menjadi perilaku positif.

**Tujuan:** Mampu menerapkan teknik hipnoparenting untuk mengatasi mual muntah pada anak dengan kemoterapi osteosarcoma.

**Metode:** Jenis Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif. Metode yang digunakan adalah studi kasus penerapan intervensi hipnoparenting yang dilakukan selama 3 hari dengan waktu pemberian 30 menit. Responden dalam penelitian ini adalah pasien anak dengan kemoterapi osteosarcoma di ruang Estella II RSUP dr. Sardjito dengan jumlah total 2 anak. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner *Index for Nausea, vomiting, and Retching (INVR)*. Teknik yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan studi dokumen.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kedua kasus didapatkan sejumlah tiga diagnosa keperawatan dengan diagnosa utama yang sama yaitu nausea berhubungan dengan efek agen farmakologis (kemoterapi). Intervensi yang telah dilakukan terhadap diagnosa utama yaitu manajemen mual muntah berdasarkan EBN. Hasil evaluasi dari intervensi adalah menurunnya mual muntah.

**Kesimpulan:** Penerapan hipnoparenting dapat menurunkan mual muntah pada anak dengan kemoterapi osteosarcoma sehingga setelah dilakukan intervensi dalam 30 menit selama 3 hari didapatkan masalah keperawatan nausea teratasi sebagian.

**Kata Kunci:** Hipnoparenting, Kemoterapi, Osteosarcoma, Mual muntah, Remaja