

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dengan judul Gambaran Kebiasaan Merokok Dan Dampak Bagi Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Remaja di Karang Taruna RT. 03, Dusun Derso, Sumberejo, Kecamatan Kerjo, Kabupaten Karanganyar dalam periode Febuari-Maret 2024 dengan jumlah sampel 35 responden dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Remaja memiliki kebiasaan merokok kriteria sedang sebanyak 85,7%.
2. Remaja mengalami gingiva indeks kriteria normal sebanyak 48,6%, dan kalkulus indeks kriteria normal sebanyak 40,0%.
3. Remaja memiliki kebiasaan merokok ringan dengan gingiva indeks pada kriteria normal yaitu sebanyak 100%, dan kalkulus indeks pada kriteria baik yaitu sebanyak 100% dan kalkulus indeks pada kriteria buruk yaitu sebanyak 100%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Bagi responden diharapkan untuk mencoba untuk berhenti merokok mengingat banyaknya kerugian yang disebabkan oleh rokok serta mempertimbangkan dampak merokok bagi kesehatan gigi dan mulut,

serta kesehatan secara umum

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan Gigi

Tenaga kesehatan gigi diharapkan untuk meningkatkan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut pada remaja, terutama terkait dengan kebiasaan merokok dan dampaknya pada kesehatan gigi dan mulut. Serta mengembangkan program edukasi yang lebih efektif untuk meningkatkan kesadaran remaja tentang pentingnya kebersihan mulut dan kesehatan gigi, serta cara menghindari kebiasaan merokok dan dampaknya pada kesehatan gigi dan mulut

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya dapat dibahas lebih dalam lagi dan lebih luas lagi seperti pada lama merokok atau pada kegiatan mengunyah makanan. Selain itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan gambaran perilaku merokok remaja usia pertengahan (14 – 17) tahun serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah jumlah sampel serta melakukan penelitian di tempat yang berbeda.