

## GAMBARAN KEBIASAAN MEROKOK DAN DAMPAK BAGI KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA

Rehadatul Bintang Al Muhyi\*, Herastuti Sulistyani, ETTY Yuniarly

Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

JL. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243,

\*email : [bintangutama@gmail.com](mailto:bintangutama@gmail.com)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Merokok merupakan salah satu perilaku yang menyebabkan masalah kesehatan terbesar di dunia. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS), kebiasaan merokok pada penduduk usia 10-18 tahun meningkat dari 28,8% pada tahun 2013 menjadi 29,3% pada tahun 2018. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan di Desa Derso, Kecamatan Kerjo, Kabupaten Karanganyar, didapatkan data bahwa 100% remaja memiliki kebiasaan perilaku merokok aktif, 80% memiliki kalkulus dan 70% memiliki gingivitis.

**Tujuan :** Diketuinya gambaran kebiasaan merokok dan dampak bagi kesehatan gigi dan mulut pada remaja.

**Metode:** Jenis penelitian pada penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan rancangan *cross sectional*. Lokasi pelaksanaan di Desa Derso, Kecamatan Kerjo, Kabupaten Karanganyar pada bulan Maret 2024. Sampel berjumlah 35 responden menggunakan teknik sampling jenuh. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner mengenai kebiasaan merokok dan pemeriksaan keadaan gingiva dan kalkulus. Data di analisis menggunakan tabel distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

**Hasil :** Remaja memiliki kebiasaan merokok pada kriteria sedang yaitu sebanyak 85,7%. Gingiva indeks berada pada kriteria normal yaitu sebanyak 48,6% dan kalkulus indeks pada kriteria baik yaitu sebanyak 45,7%. Remaja yang mengalami kebiasaan merokok berat dengan gingiva sedang yaitu sebanyak 100% dan kebiasaan merokok berat dengan kalkulus indeks buruk yaitu sebanyak 100%.

**Kesimpulan:** Remaja memiliki kebiasaan merokok ringan dengan gingiva indeks pada kriteria normal, dan kalkulus indeks pada kriteria baik, dan Kalkulus indeks pada kriteria buruk.

**Kata Kunci:** Kebiasaan Merokok, Indeks Gingiva, Indeks Kalkulus

## THE DESCRIPTIVE OF SMOKING HABITS AND THE IMPACT ON DENTAL AND ORAL HEALTH IN ADOLESCENTS

Rehadatul Bintang Al Muhyi\*, Herastuti Sulistyani, ETTY Yuniarly

Department of Dental Health Poltekkes Kemenkes Yogyakarta  
JL. Kyai Mojo No. 56 Pingit, Yogyakarta 55243,  
\*email: [bintanguttama@gmail.com](mailto:bintanguttama@gmail.com)

### ABSTRACT

**Background :** Smoking is one of the world's biggest health problems. According to data from WHO, the risk of death of active smokers is higher than passive smokers. Based on a survey conducted by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia, Basic Health Research (RISKESDAS), smoking habits in residents aged 10-18 years increased from 28.8% in 2013 to 29.3% in 2018. The results of a preliminary study conducted in Derso Village, Kerjo District, Karanganyar Regency, found data that 100% of adolescents had active smoking habits, 80% had calculus and 70% had gingivitis.

**Objective:** To find out the description of smoking habits and their impact on dental and oral health in adolescents...

**Method:** The type of research in this study is descriptive using a cross sectional design. The implementation location is in Derso Village, Kerjo District, Karanganyar Regency in March 2024. The sample amounted to 35 respondents using the saturated sampling technique. The instrument in this study used a questionnaire about smoking habits and examination of the state of gingiva and calculus. The data were analyzed using frequency distribution tables and cross-tabulation tables.

**Results:** Adolescents had smoking habits at the moderate criterion, which was 85.7%. The gingival index is at the normal criterion of 48.6% and the calculus index is at the good criterion of 45.7%. Adolescents who experience heavy smoking habits with moderate gingiva are as much as 100% and heavy smoking habits with poor index calculus are as much as 100%.

**Conclusion:** Adolescents have a habit of smoking lightly with gingival index at normal criteria, and calculus index at good criteria, and calculus index at poor criteria.

**Keywords:** Smoking Habit, Gingival Index, Calculus Indeks