

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian terhadap 32 responden balita *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik responden, dapat diketahui bahwa BBL dan PBL balita *stunting* mayoritas normal sehingga tidak semua balita *stunting* memiliki karakteristik yang tidak normal
2. Berdasarkan karakteristik ibu balita *stunting* yang meliputi melahirkan usia remaja, melahirkan usia tua, anemia kehamilan, tinggi badan ibu, IMT ibu, paritas, dan jarak antar kehamilan, mayoritas karakteristik ibu adalah normal sehingga tidak semua balita *stunting* memiliki karakteristik ibu yang tidak normal.
3. Berdasarkan kualitas tidur balita *stunting*, menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kualitas tidur sebelum perlakuan dan setelah perlakuan pada kelompok eksperimen.
4. Terdapat pengaruh pijat terhadap kualitas tidur pada balita *stunting*.
5. Variabel yang paling mempengaruhi kualitas tidur balita *stunting* adalah pijat dan jarak antar kehamilan.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Kepala Puskesmas Purwosari

Kepala Puskesmas Purwosari diharapkan dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dalam pencegahan dan penanganan balita *stunting* serta dilakukan pemberdayaan kepada bidan setempat dan orangtua balita *stunting* agar dapat melakukan pijat.

2. Bagi Wali atau Orangtua Responden

Diharapkan orangtua responden dapat mengetahui manfaat dari pijat balita serta dapat mengikuti langkah-langkah dalam pelaksanaan pijat balita sehingga dapat melaksanakan secara rutin mandiri di rumah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dan dapat meneliti lebih lanjut terkait dengan pengaruh pijat balita terhadap kualitas tidur balita *stunting* serta memberikan intervensi atau perlakuan yang setara kepada kelompok kontrol jika ingin melakukan penelitian yang sama.