

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA  
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PURWOSARI GUNUNGGKIDUL**



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**UMI HIDAYATUL UMMAH  
P07124220012**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA  
BALITA *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PURWOSARI GUNUNGGKIDUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan



**Kemenkes  
Poltekkes Yogyakarta**

**UMI HIDAYATUL UMMAH  
P07124220012**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**SKRIPSI**

**"PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI GUNUNGGKIDUL"**

Disusun Oleh :  
UMI HIDAYATUL UMMAH  
P07124220012

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 15 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Sujyatni, S.SiT., M.Keb  
NIP. 19710129200122002

Pembimbing Pendamping



Nur Djanah, S.SiT., M.Kes  
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

“PENGARUH PIJAT TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BALITA *STUNTING*  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI GUNUNGKIDUL”

Disusun Oleh :  
UMI HIDAYATUL UMMAH  
P07124220012

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji  
Pada Tanggal,

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (.....)  
(Epid)  
NIP.

Anggota  
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb (.....)  
NIP. 19710129200122002

Anggota  
Nur Djannah, S.SiT., M.Kes (.....)  
NIP. 197502172005012002

Yogyakarta,  
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197511232002122002

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Umi Hidayatul Ummah

NIM : P07124220012

Tanda Tangan :

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Umi Hidayatul Ummah', written on a light blue background.

Tanggal : 15 Juli 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Umi Hidayatul Ummah

NIM : P07124220012

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi sayang yang berjudul:

Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Gunungkidul.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mealihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 15 Juli 2024

Yang menyatakan,



Umi Hidayatul Ummah

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pijat Terhadap Kualitas Tidur Pada Balita *Stunting* Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Gunungkidul”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan pada mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi ini.
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi ini.
4. Nur Djanah, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes ( Epid) selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam pembuatan skripsi ini.
6. dr. Wanda Abrar, MPH selaku Kepala Puskesmas Purwosari yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Purwosari.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, memberikan semangat serta motivasi pada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
8. Sahabat penulis yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.

9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak manapun. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta

Penulis



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan .....	8
1. Tujuan Umum.....	8
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Ruang Lingkup .....	8
1. Ruang Lingkup Sasaran.....	8
2. Ruang Lingkup Tempat.....	9
3. Ruang Lingkup Waktu .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktik .....	9
F. Keaslian Penelitian .....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	12
A. Tinjauan Teori .....	12
B. Kerangka Teori .....	41
C. Kerangka Konsep.....	41
D. Hipotesis .....	42
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	43
B. Rancangan Penelitian.....	43
C. Populasi dan Sampel.....	44
D. Waktu dan Tempat.....	46
E. Variabel Penelitian.....	47
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	52
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian .....	53
I. Uji Validitas dan Realibilitas .....	54
J. Prrosedur Penelitian.....	56
K. Manajemen Data .....	59
L. Etika Penelitian .....	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	68
A. Hasil Penelitian.....	68
B. Pembahasan .....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	77
A. Kesimpulan.....	77
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN .....	82

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2 Durasi Tidur .....	32
Tabel 3 Keterangan Nilai Konstanta dalam Perhitungan Jumlah Sampel .....	45
Tabel 4 Definisi Operasional Variabel.....	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak.....	69
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita <i>Stunting</i> .....	70
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i> .....	71
Tabel 8 Hasil Tabulasi Silang Pijat Terhadap Kualitas Tidur Pada Balita <i>Stunting</i> .....	71
Tabel 9 Hasil Tabulasi Silang Variabel Luar Terhadap Kualitas Tidur Balita <i>Stunting</i> .....	72
Tabel 10 Kandidat yang dimasukkan Model Multivariat .....	72
Tabel 11 Hasil Uji Regresi Logistik.....	73

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2 Kerangka Konsep .....	41
Gambar 3 Rancangan Penelitian .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Penjelasan Prosedur Penelitian .....	83
Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP) .....	84
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	85
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i> .....	86
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> Tindakan .....	87
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 7 SOP Pemijatan .....	89
Lampiran 8 Master Tabel .....	90
Lampiran 9 Master Tabel Hasil Penelitian.....	100
Lampiran 10 Hasil Analisis.....	101
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	119
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	121
Lampiran 13 Surat Permohonan EC .....	122
Lampiran 14 Surat Keterangan Layak Etik.....	123
Lampiran 15 Dokumentasi Kegiatan .....	124