

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKESINAMBUNGAN
PADA NY D G2P1AB0AH1 DENGAN ANEMIA RINGAN
DI PUSKESMAS GONDOKUSUMAN II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



NIA ASTUTI
P07124113025

PRODI D-III KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2016

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nia Astuti

NIM : P07124113025

Tanda Tangan : 

Tanggal : 16 Juni 2016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal

17 Juni 2016

Menyetujui,
Pembimbing Utama



Yuliasti Eka P., SST., MPH
NIP. 19810705 200212 2 001

Pembimbing Pendamping



Munica Rita H., S.SiT., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

LAPORAN TUGAS AKHIR

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan Pada Ny D G2P1Ab0Ah1 dengan Anemia Ringan di Puskesmas Gondokusuman II

Disusun oleh :
NIA ASTUTI
NIM. P07124113025

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengudi
Pada tanggal 21 Juni 2016

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Anita Rahmawati, S.SiT., MPH
NIP. 19710811 200212 2 001

Anggota,
Yuliasti Eka P., SST., MPH
NIP. 19810705 200212 2 001

Anggota,
Munica Rita H., S.SiT., M.Kes
NIP. 19800514 200212 2 001



Menyetujui,

Plt. Ketua Jurusan Kebidanan



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 19801102 200112 2 002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan atas bimbingan Ibu Yuliasti Eka P., SST., MPH dan Ibu Munica Rita H., S.SiT., M.Kes., untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan atas jerih payah beliau dalam membimbing Laporan Tugas Akhir ini hingga selesai. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Abidillah Mursyid,SKM.,MS selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Asmar Yetty Zein,SKM.,S.SiT.,M.Sc selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Dyah Noviawati Setya Arum, M. Keb selaku Plt. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Tri Maryani, SST.,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Anita Rahmawati, S.SiT., MPH selaku penguji sidang Laporan Tugas Akhir yang telah memberikan banyak masukan.
6. Ibu Ni Ketut Armiti Utami, Amd.Keb selaku pembimbing lapangan yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Seluruh dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah membekali ilmu pengetahuan ilmiah, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
8. Ny D dan keluarga selaku responden yang telah bersedia bekerjasama dengan baik.
9. Orang tua, Bapak Ngadisa dan Ibu Partinem, dan keluarga tercinta yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis serta telah memberikan dukungan moril dan materil sampai penulis menyelesaikan pendidikan.
10. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Semua pihak yang telah mendukung terselesaiannya Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2016

Penulis

Asuhan Kebidanan Berkesinambungan pada Ny. D G2P1Ab0Ah1 dengan Anemia Ringan di Puskesmas Gondokusuman II

Sinopsis

AKI dan AKB menjadi indikator penting derajat kesehatan masyarakat. Penyebab kematian ibu terbesar tahun 2010-2013 adalah perdarahan, sedangkan salah satu penyebab perdarahan adalah anemia. Kasus anemia di Puskesmas Gondokusuman II cukup tinggi sebesar 35,89%. Ny D merupakan salah satu ibu hamil dengan anemia di Puskesmas Gondokusuman II untuk itu perlu diberikan asuhan berkesinambungan untuk mencegah terjadinya komplikasi.

Hasil pengkajian didapatkan bahwa Ny D mengalami anemia ringan. Saat postpartum awal ibu masih mengalami anemia ringan, namun pada masa nifas akhir ibu sudah tidak mengalami anemia. Ibu memutuskan untuk menggunakan metode KB MAL pada 6 bulan pertama selama ibu masih menyusui anaknya secara eksklusif dan belum haid lagi.

Ketidaknyamanan ibu selama hamil merupakan hal fisiologis dengan disertai adanya tanda-tanda anemia. Dengan berbagai upaya penanganan anemia pada Ny D, risiko yang dapat terjadi pada persalinan, nifas, BBL dapat diatasi. Walaupun pada masa nifas awal ibu masih mengalami anemia ringan, namun dengan adanya penanganan dan pemantauan secara tepat maka pada masa nifas akhir ibu sudah tidak mengalami anemia. Pilihan untuk menggunakan KB MAL merupakan pilihan tepat bagi Ny D selama masa pemberian ASI eksklusif.

Berdasarkan asuhan kebidanan berkesinambungan pada Ny D disimpulkan bahwa kondisi anemia dalam kehamilannya mengakibatkan anemia pada masa nifas. Sehingga untuk mengantisipasi terjadinya anemia, pada waktu menjelang persalinan hendaknya diperiksa Hb, meski pasien mempunyai riwayat anemia atau tidak. Dengan adanya asuhan yang efektif maka kondisi anemia ini dapat teratasi dan tidak menimbulkan komplikasi lain.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SINOPSIS.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Teori Dasar	
1. Teori Dasar Kehamilan	
a. Definisi Kehamilan.....	9
b. Perubahan Anatomi dan Fisiologi pada Kehamilan ...	10
c. Perubahan Psikologis pada Kehamilan.....	11
d. Pemeriksaan dan Pengawasan Ibu Hamil	11
e. Ketidaknyamanan Selama Hamil	13
f. Faktor risiko pada Kehamilan	14
g. Anemia dalam Kehamilan.....	19
2. Teori Dasar Persalinan	
a. Definisi Persalinan.....	27
b. Jenis Persalinan	27
c. Jenis Persalinan menurut Lama Kehamilan dan Berat Janin.....	28
d. Faktor yang Mempengaruhi Persalinan	28
e. Psikis Ibu Bersalin	29
f. Proses Persalinan Normal	30
g. Partograf.....	35

3. Teori Dasar Nifas	
a. Pengertian Masa Nifas	36
b. Klasifikasi Masa Nifas.....	37
c. Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas	37
d. Perubahan Psikologis pada Masa Nifas	42
e. Waktu Kunjungan Nifas	44
f. Anemia pada Masa Nifas	46
4. Teori Dasar BBL / Neonatus	
a. Definisi BBL / Neonatus.....	47
b. Adaptasi Bayi Baru Lahir	48
c. Pentalaksanaan BBL / Neonatus	51
5. Teori Dasar Keluarga Berencana	
a. Metode Amenorea Laktsi (MAL).....	55
b. Pil Progestin	57
c. Suntik Progestin	57
d. Implant	57
e. Alat Kontrasepsi Dalam Rahim.....	58
B. Konsep Dasar Asuhan Kebidanan	
1. Asuhan Kebidanan.....	58
2. Ruang Lingkup Pelayanan Kebidanan.....	59
3. Standar Kompetensi Bidan.....	59
4. Langkah-Langkah Asuhan Kebidanan.....	61
C. <i>Flowchart</i>	63
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Gambaran Lokasi	64
B. Tinjauan Kasus	
1. Asuhan Kebidanan Kehamilan	65
2. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	80
3. Asuhan Kebidanan Masa Nifas	85
4. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir/Neonatus	89
5. Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	93
BAB IV PEMBAHASAN	
A. Asuhan Kehamilan.....	97
B. Asuhan Persalinan.....	101
C. Asuhan Nifas	105
D. Asuhan BBL/Neonatus.....	107
E. Asuhan pada Keluarga Berencana	110
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	111
B. Saran.....	112
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tinggi Fundus Uteri sesuai umur kehamilan.....	10
Tabel 2. Nilai Normal Hb Ibu Hamil.....	12
Tabel 3. Pemeriksaan Reduksi Urine.....	12
Tabel 4. Pemantauan pada Persalinan.....	31
Tabel 5. Riwayat Antenatal.....	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kartu Skor Poedji Rochjati	18
Gambar 2. Modifikasi <i>Flowchart</i> Asuhan Berkesinambungan.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3. Jadwal Pelaksanaan Tugas Akhir
- Lampiran 4. Surat Keterangan Sudah Selesai Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Observasi Kala I
- Lampiran 6. Lembar Pemantauan Kala IV

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Berat Badan
BBLC	: Berat Bayi Lahir Cukup
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CB	: Cukup Bulan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
HPMT	: Hari Pertama Menstruasi Terakhir
IM	: <i>Intra Muscular</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IV	: <i>Intra Vena</i>
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
LLA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MDG's	: <i>Millennium Development Goals</i>
MMR	: <i>Maternal Mortality Ratio</i>
P4K	: Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PDVK	: Perdarahan akibat Defisiensi Vitamin K
PMS	: Penyakit Menular Seksual
PONED	: Pelayanan Kegawatdaruratan Obstetri dan Neonatal Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri dan Neonatal Esensial Kegawatdaruratan
PX	: <i>Processus Xyphoideus</i>
SMK	: Sesuai Masa Kehamilan
STLD	: Sarung Tangan Lendir Darah
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri

TORCH	: <i>Toksoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, dan Herpes simpleks virus II</i>
TT	: <i>Tetanus Toksoid</i>
UK	: Usia Kehamilan
USG	: <i>Ultra Sonografi</i>