

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

**AGUSTA ADHIE PRADANA
P07120523004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN SENAM KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners



**AGUSTA ADHIE PRADANA
P07120523004**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2024**

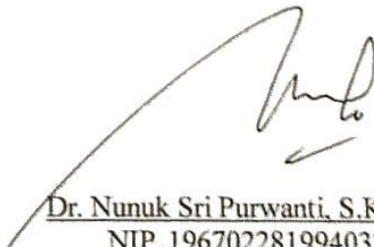
PERSETUJUAN PEMBIMBING
KARYA AKHIR ILMIAH NERS (KIAN)

**“PENERAPAN SENAM KAKI PADA LANSIA PENDERITA DIABETES
MELITUS DALAM PEMENUHAN KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I”**

Disusun Oleh :
Agusta Adhie Pradana
NIM : P07120523004


Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
.....

Menyetujui,
Pembimbing Utama


Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196702281994032001

Yogyakarta, ... Juni 2024
Ketua Jurusan Keperawatan




Gondan Palesm, SKM, M.Kep. Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA AKHIR ILMIAH NERS (KIAN)**

**“Penerapan Senam Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Dalam
Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Di Wilayah Kerja
Puskesmas Gamping I”**

Disusun Oleh :
AGUSTA ADHIE PRADANA
NIM : P07120523004

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 14 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tri Prabowo, S.Kp.,M.Sc
NIP. 196505191988031001

Anggota,
Ns. Nurun Laasara, S.Kep.M.Kep
NIP. 196702091990032001

Anggota,
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp.,M.Kes
NIP. 196702281994032001

(.....)
(.....)
(.....)

Yogyakarta, ... Juli 2024
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palesan, SKM., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Agusta Adhie Pradana

NIM : P07120523004

tanda tangan : 

tanggal: 19 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KIAN
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agusta Adhie Pradana

NIM : P07120523004

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Tugas Akhir Profesi Ners (KIAN) saya yang berjudul :

Penerapan Senam Kaki Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 19 Juni 2024

Yang menyatakan



(Agusta Adhie Pradana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya ilmiah akhir Ners (KIAN) ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. KIAN ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Drg. Deni Andriyani selaku Kepala Puskesmas Gamping I yang telah memberikan ijin dari puskesmas untuk melakukan penelitian ini
3. Bondan Palestin, SKM., M. Kep., Sp.Kom, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB, selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
5. Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes, selaku pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan KIAN ini.
6. Istiningrum S.SiT., Ns, selaku pembimbing lahan praktik yang selalu memberikan bimbingan dalam penyusunan KIAN ini.
7. Lansia Tn. J dan Ny. L yang telah bersedia menjadi pasien kasus kelolaan.
8. Orang tua, adik dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, dan doa yang selalu dipanjatkan.

9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan KIAN ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan mambalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Asuhan Keperawatan Gerontik ini membawa manfaat bagi pengemban ilmu.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan KIAN	6
C. Manfaat KIAN	7
D. Ruang Lingkup	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Kebutuhan Dasar Manusia	9
B. Konsep Asuhan Keperawatan sesuai Kasus	35
C. Web of Causation (WOC)	52
BAB III LAPORAN KASUS.....	53
A. Pengkajian Keperawatani	53
B. Diagnosa Keperawatan.....	58
C. Perencanaan Keperawatan.....	60
D. Implementasi Keperawatan	66
E. Evaluasi Keperawatan.....	66
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	104
A. Pengkajian Keperawatan	107
B. Diagnosa Keperawatan.....	109
C. Perencanaan Keperawatan.....	111
D. Implementasi Keperawatan	113
E. Evaluasi Keperawatan.....	117
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	118
A. Kesimpulan.....	118
B. Saran.....	118

DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN.....	123

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Web of Causation (WoC)</i> Penerapan Senam Kaki	52
--	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Gula Darah Menurut WHO-ISH.....	12
Tabel 2. <i>Evidence Based Practice</i>	35
Tabel 3. Intervensi Keperawatan	45
Tabel 4. Analisa Data.....	57
Tabel 5. Perencanaan Keperawatan	60
Tabel 6. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	66
Tabel 7. Analisa Data.....	84
Tabel 8. Perencanaan Keperawatan	87
Tabel 9. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	92
Tabel 10. Evaluasi kadar gula darah sebelum dan sesudah penerapan senam ..	115

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Kasus I
- Lampiran 2. Asuhan Keperawatan Kasus II
- Lampiran 3. Jurnal Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Tugas Akhir

