

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERENCANAAN MENU DI RUMAH SAKIT ISLAM
YOGYAKARTA PDHI**



TRESSA WIANDA SHAFIA

NIM. P07131121050

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERENCANAAN MENU DI RUMAH SAKIT ISLAM
YOGYAKARTA PDHI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



TRESSA WIANDA SHAFa

NIM. P07131121050

PRODI D-III GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2024

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Perencanaan Menu di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI”

Disusun oleh :

TRESSA WIANDA SHAFIA

NIM. P07131121050

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

07 Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Setyowati, SKM, M.Kes

NIP. 196406211988032002

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 02 September 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH
"GAMBARAN PERENCANAAN MENU DI RUMAH SAKIT ISLAM
YOGYAKARTA PDHI"**

Disusun Oleh :
TRESSA WIANDA SHAFIA
P07131121050

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 07 Juni 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Tjarono Sari, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196102031985012001

Anggota,
Setyowati, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196406211988032002

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes (.....)
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 02 September 2024

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Tressa Wianda Shafa

NIM : P07131121050

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 September 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Tressa Wianda Shafa

NIM : P07131121050

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Perencanaan Menu di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemiliki Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 02 September 2024

Yang menyatakan


(.....)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilaksanakan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
3. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
5. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Ibu Tjarono Sari, SKM, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
7. Orang tua dan keluarga yang selalu memberikan dukungan berupa doa, motivasi, serta dukungan material dan moral kepada penulis.
8. Sahabat yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis ; dan

9. Teman-teman D-III Gizi 2021 Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat membawa manfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari Karya Tulis Ilmiah ini tidak luput dari berbagai kekurangan.

Yogyakarta, 28 Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Pernyataan Penelitian.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	16
B. Waktu dan Tempat.....	16
C. Objek Penelitian.....	16
D. Definisi Operasional Variabel	17
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	18
F. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	19
G. Prosedur Penelitian	19
H. Manajemen Data	20
I. Etika Penelitian	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Gambaran Umum Lokasi	22
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi Rumah Sakit.....	23
C. Perencanaan Menu Rumah Sakit	29
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

LAMPIRAN.....	48
---------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Ketenagaan Unit Gizi.....	23
Tabel 3. Pola Menu	35
Tabel 4. Besar Porsi	36
Tabel 5. Standar Operasional Prosedur Perencanaan Menu di Rumah Sakit Islam Yogyakarta PDHI	40
Tabel 6. Perencanaan Menu	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Penyelenggaraan Makanan Rumah Sakit.....	14
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Form checklist	49
Lampiran 2. Siklus Menu.....	51