

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan kariogenik yang berdampak karies pada anak prasekolah di Paud Islam Terpadu (TPA-KBIT-TKIT) Salsabila 3 Jatimulyo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu tentang makanan kariogenik berdasarkan usia ibu dalam kriteria baik.
2. Pengetahuan ibu tentang makanan kariogenik berdasarkan pendidikan ibu dalam kriteria baik.
3. Pengetahuan ibu tentang makanan kariogenik berdasarkan pekerjaan ibu dalam kriteria baik.
4. Terdapat kejadian karies dengan kriteria jumlah karies banyak, yaitu 64% anak.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian gambaran Tingkat pengetahuan ibu tentang makanan kariogenik yang berdampak karies pada anak prasekolah di Paud Islam Terpadu (TPA-KBIT-TKIT) Salsabila 3 Jatimulyo, hal – hal yang perlu diperhatikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi responden, diharapkan dapat memelihara kesehatan gigi dan mulutnya dengan cara mengurangi dalam mengkonsumsi makanan

kariogenik, serta melakukan pemeriksaan rutin ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut minimal 6 bulan sekali

2. Bagi instansi kesehatan, diharapkan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan gigi dibidang promotif dan preventif tentang pengetahuan makanan kariogenik.
3. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang makanan kariogenik dengan cakupan yang lebih luas dan variabel yang berbeda.