

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PROGRAM  
INOVASI PECAH RANTING HIBURANE RAKYAT TERHADAP  
PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA *STUNTING* DI  
PUSKESMAS MOYUDAN TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Terapan Gizi



**PANTI NUGROHO  
P07131323024**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA  
JURUSAN GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA  
TAHUN 2024**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**“Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Program Inovasi Pecah Ranting Hiburane Rakyat Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Balita Stunting di Puskesmas Moyudan Tahun 2023”**

Disusun oleh :

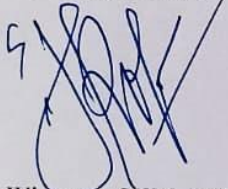
PANTI NUGROHO  
NIM P07131323024

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Susilo Wirawan, SKM, MPH  
NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi

“ Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Program Inovasi Pecah Ranting  
Hiburane Rakyat Terhadap Peningkatan Status Gizi Pada Balita Stunting  
di Puskesmas Moyudan Tahun 2023”

Disusun oleh :

PANTI NUGROHO  
NIM P07131323024

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : .....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes  
NIP. 19740315 199803 2 002

(.....)

Anggota  
Susilo Wirawan, SKM, M.PH  
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,  
M.Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes  
NIP. 196606181989021001

(.....)

Yogyakarta, .....

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes  
NIP. 196804021992031003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Panti Nugroho

NIM : P07131323024

Tanda tangan :



Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

---

Nama : Panti Nugroho  
NIM : P07131323024  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PROGRAM INOVASI PECAH RANTING HIBURANE RAKYAT TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI PADA BALITA STUNTING DI PUSKESMAS MOYUDAN TAHUN 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan:



(Panti Nugroho)

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi.
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing utama.
5. Bapak M.Primiadji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku pembimbing pendamping.
6. Orang tua, anak, istri dan keluarga penulis yang telah memberikan doa, bantuan dukungan moral dan material.
7. Sahabat ataupun teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis berhadap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Proposal Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa di dalam Proposal Skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan juga saran yang membangun. Harapannya, proposal skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta,      Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSSTRACT</i> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah.....	5
C.Tujuan Penelitian .....	5
D.Ruang Lingkup .....	6
E.Manfaat Penelitian .....	6
F.Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A.Telaah Pustaka .....	9
1. Balita.....	9
2. Stunting.....	10
3. Penilaian Status Gizi.....	20
4. Pemberian Makanan Tambahan .....	22
5. Program Inovasi Pecah Ranting Hiburane Rakyat .....	23
B.Kerangka Teori .....	28
C.Kerangka Konsep.....	29
D.Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A.Jenis dan Desain Penelitian .....	30
B.Rancangan Penelitian.....	30
C.Waktu dan Tempat Penelitian .....	31
D.Populasi dan Sampel.....	31
E.Variabel Penelitian .....	33
F.Definisi Operasional Variabel .....	344
G.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
H.Instrumen Penelitian .....	36
I.Prosedur Penelitian.....	36
J.Manajemen Data .....	37
K.Etika Penelitian .....	39

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>422</b>
A.Hasil Penelitian .....	422
B.Pembahasan.....	522
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>588</b>
A.Kesimpulan .....	588
B.Saran .....	588
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>622</b>



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Alur Penanganan Program Pecah Ranting Hiburane Rakyat .....	27
Gambar 2. Kerangka Teori.....	28
Gambar 3. Kerangka Konsep .....	29
Gambar 4. Rancangan Penelitian .....	30
Gambar 5. Rata-rata Kenaikan Berat Badan Balita.....	46
Gambar 6. Status Gizi Berdasarkan indeks BB/U.....	47
Gambar 7. Rata-rata Kenaikan Tinggi Badan Balita.....	48
Gambar 8. Status Gizi Berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U.....	50
Gambar 9. Status Gizi Berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB.....	52

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kategori dan Ambang Status Gizi Anak.....	21
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	344
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	44
Tabel 5. Status Gizi Balita Sebelum diberikan PMT.....	45
Tabel 6. Pengaruh PMT terhadap Peningkatan Status Gizi (BB/U).....	46
Tabel 7. Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks BB/U.....	47
Tabel 8. Pengaruh PMT terhadap Peningkatan Status Gizi (PB/U TB/U).....	49
Tabel 9. Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U.....	49
Tabel 10. Status Gizi Balita Berdasarkan Indeks BB/PB atau BB/TB.....	51
Tabel 11. Pengaruh PMT Pecah Ranting Terhadap Status Gizi (BB/U).....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	622
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	633
Lampiran 3. Informed Consent .....	644
Lampiran 4. Kuisisioner Penelitian .....	655
Lampiran 5. Paket PMT .....	677
Lampiran 6. Master Tabel Sebelum Program PMT .....	670
Lampiran 7. Master Tabel Setelah Program PMT.....	79
Lampiran 8. Analisis Data.....	86
Lampiran 9. Keterangan Layak Etik.....	92