

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

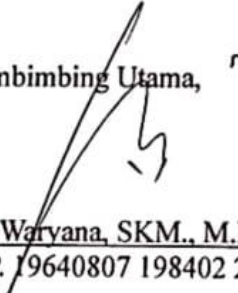
“Efektivitas Penggunaan Video PMBA dan *Leaflet* sebagai Media Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak di Puskesmas Seyegan”

Disusun oleh:  
BETI NUR UTAMI  
NIM. P07131323019

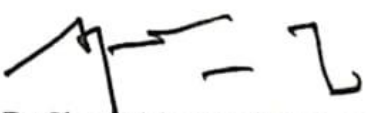
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:  
..... 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama,

  
Dr. Waryana, SKM., M.Kes.  
NIP. 19640807 198402 2 001

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes  
NIP. 19700105 199403 1 003

Yogyakarta, ..... 2024



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.  
NIP. 19680402 199203 1 003

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**“Efektivitas Penggunaan Video PMBA dan *Leaflet* sebagai Media Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak di Puskesmas Seyegan”**

Disusun Oleh

**BETI NUR UTAMI**  
**NIM. P07131323019**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : .....

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

Ketua,  
Dr. Waryana, SKM., M.Kes.  
NIP. 19640807 198402 2 001

(.....)

Anggota  
Siti Budi Utami, S.Gz., MPH.  
NIP. 19881127 201403 2 002

(.....)

Anggota,  
Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes  
NIP. 19700105 199403 1 003

(.....)

Yogyakarta, ..... 2024

  
Nur Hidayat, SKM., M.Kes.  
NIP. 19680402 199203 1 003

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Beti Nur Utami

NIM : P07131323019

Tanda Tangan :



Tanggal : Mei 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

---

Nama : Beti Nur Utami  
NIM : P07131323019  
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika  
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN VIDEO PMBA DAN *LEAFLET* SEBAGAI MEDIA EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BADUTA TENTANG PEMBERIAN MAKAN BAYI DAN ANAK DI PUSKESMAS SEYEGAN**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Mei 2024

Yang menyatakan



(Beti Nur Utami)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Penggunaan Video PMBA dan *Leaflet* sebagai Media Edukasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Baduta tentang Pemberian Makan Bayi dan Anak di Puskesmas Seyegan”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, dukungan, doa dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Waluyo, STP., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Waryana, SKM., M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi
5. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi

6. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz., M.P.H. selaku penguji yang telah memberikan bimbingan
7. Seluruh dosen Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya
8. Pihak Puskesmas Seyegan yang telah memberikan izin sebagai lahan penelitian
9. Orang tua, suami dan keluarga penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan semangat
10. Teman-teman seperjuangan Kelas RPL Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika angkatan 2023 yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi
11. Berbagai pihak yang terlibat yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Mei 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Ruang Lingkup .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Keaslian Penelitian .....	7
G. Produk yang Dihasilkan .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Baduta .....	10
2. Pemberian Makan Bayi dan Anak (PMBA) .....	10
3. Pengetahuan .....	20
4. Sikap .....	24
5. Edukasi Kesehatan .....	26
6. Media Pembelajaran .....	32
7. Media Video .....	33
8. Media <i>Leaflet</i> .....	37
B. Kerangka Teori .....	38
C. Kerangka Konsep .....	39
D. Hipotesis Penelitian .....	39

<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	40
B. Desain Penelitian .....	40
C. Populasi dan Sampel .....	41
D. Waktu dan Tempat Penelitian .....	43
E. Variabel Penelitian .....	43
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	44
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	45
H. Instrumen dan Bahan Penelitian .....	45
I. Prosedur Penelitian .....	48
J. Manajemen Data .....	49
K. Analisis Data .....	51
L. Etika Penelitian .....	52
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	53
B. Pembahasan .....	64
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	77
B. Saran .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian .....	44
Tabel 2. Jenis dan Teknik Pengambilan Data .....	45
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Baduta .....	46
Tabel 4. Kisi-kisi Kuisisioner Sikap Ibu Baduta .....	47
Tabel 5. Karakteristik Kelompok Responden .....	56
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Pre-test dan Post-test .....	58
Tabel 7. Pengaruh Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan .....	59
Tabel 8. Pengaruh Video Terhadap Peningkatan Sikap .....	59
Tabel 9. Pengaruh Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan .....	60
Tabel 10. Pengaruh Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan .....	61
Tabel 11. Peningkatan Pengetahuan Kelompok Video dan Leaflet .....	62
Tabel 12. Efektivitas Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan .....	62
Tabel 13. Peningkatan Sikap Kelompok Video dan Leaflet .....	63
Tabel 14. Efektivitas Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	38
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	39
Gambar 3. Desain Penelitian .....	40
Gambar 4. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian .....	81
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	82
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden .....	83
Lampiran 4. Kuisisioner Pengetahuan Ibu Baduta .....	84
Lampiran 5. Kuisisioner Sikap Ibu Baduta .....	87
Lampiran 6. Form Uji Kelayakan Media .....	90
Lampiran 7. Keterangan Layak Etik .....	96
Lampiran 8. Master Tabel Pengetahuan dan Sikap .....	97
Lampiran 9. Hasil Olah Data SPSS .....	99
Lampiran 10. Script Media Video .....	110
Lampiran 11. Dokumentasi Foto Pelaksanaan Penelitian .....	120