

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kehamilan

Pemantauan ANC yang teratur dan melibatkan orang sekitar dalam setiap asuhan dapat menekan terjadinya risiko multigravida dalam kehamilan. Untuk psikologi yang kurang memperoleh dukungan dari suami dan sering menangis sendiri, maka saat usia kehamilan 35 minggu kesedihan Ny.A sudah mulai berkurang hal tersebut diukur dari pernyataan Ny.A yang mengatakan sudah tidak terlalu sering menangis dan saat 37 minggu merasalebih tenang dan mengatakan sudah siap apabila harus membesarkan anaknya sendiri.

2. Persalinan

Risiko multigravida tidak terjadi dalam persalinan, akan tetapi saat menghadapi persalinan kecemasan Ny.A sedikit meningkat dikarenakan tidak didampingi suami, sehingga dukungan keluarga saat menghadapi persalinan dapat mengurangi kecemasan ibu.

3. Bayi

Bayi lahir spontan berat badan lahir 2800 gram, tidak ada cacat, berat badan terus naik, dan diberi ASI eksklusif.

4. Nifas

Nifas Ny.A berlangsung normal, tetapi pada hari keenam emosi Ny.A meningkat dan banyak pikiran sehingga pada hari keenam ASI pada payudara kanan tidak keluar, tetapi setelah diberi asuhan dengan melibatkan keluarga ASI pada payudara kanan mulai keluar pada hari selanjutnya dan mulai banyak seperti sebelumnya. Pada hari keduabelas pertahanan diri Ny.A mulai kuat kembali hal tersebut dilihat dari raut wajah Ny.A dan dari cerita Ny.A.

5. Keluarga Berencana

Ny.A tidak menggunakan kb karena sudah dalam proses perceraian sedang kedua sehingga tidak memenuhi syarat untuk kb.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Alur pelaksanaan asuhan komprehensif lebih diperjelas sehingga pelaksanaan asuhan komprehensif lebih tertata.

2. Bagi Bidan Puskesmas Gondokusuman 1

- a. Meningkatkan pelayanan yang berkesinambungan, baik yang memiliki faktor risiko maupun yang tidak memiliki faktor risiko.
- b. Pengkajian sebaiknya dilakukan lebih mendalam karena ibu hamil yang terlihat baik ternyata memiliki faktor risiko.
- c. Kunjungan rumah sebaiknya lebih ditingkatkan karena pengkajian yang mendalam akan lebih didapatkan pada saat kunjungan rumah

terutama untuk mengetahui psikologi ibu hamil akan banyak ditemui pada saat kunjungan rumah.

3. Bagi Penulis

Penulis dapat lebih belajar memperdalam materi dan asuhan yang akan diberikan kepada klien.

4. Bagi Klien

- a. Memeriksa kehamilan secara rutin dan selalu menyiapkan segala hal yang dibutuhkan dirinya dan janinnya
- b. Ibu hamil sebaiknya selalu melibatkan keluarganya dalam setiap asuhan