

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta: Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat; 2018.
2. WHO. *Adolescent Health*. World Health Organization. 2022. Available from: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
3. UNICEF. *Investing in a safe, healthy and productive transition from childhood to adulthood is critical*. 2022. Available from: <https://data.unicef.org/topic/adolescents/overview/>
4. Dinas Kesehatan Jambi. 4 Masalah Kesehatan Remaja Indonesia. dinkes.jambiprov.go.id. 2018. Available from: https://dinkes.jambiprov.go.id/read/artikel_kesehatan/4_Masalah_Kesehatan_Remaja_Indonesia
5. Wawer AA, Jennings A, Fairweather-Tait SJ. *Iron status in the elderly: A review of recent evidence*. Vol. 175, *Mechanisms of Ageing and Development*. Elsevier; 2018. p. 55–73.
6. WHO. *Anaemia*. World Health Organization. 2021. Available from: https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1
7. Domenica Cappellini M, Motta I. *Anemia in Clinical Practice-Definition and Classification: Does Hemoglobin Change With Aging?* Vol. 52, *Seminars in Hematology*. W.B. Saunders; 2015. p. 261–9.
8. WHO. *Anaemia Women of Reproductive Age Estimates*. World Health Organization. 2022. Available from: [https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age\(-\)](https://www.who.int/data/gho/data/indicators/indicator-details/GHO/prevalence-of-anaemia-in-women-of-reproductive-age(-))
9. Kemenkes RI. Hasil Utama Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2018.
10. Harahap NR. Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*. 2018;12(2):78–90.
11. Asyiqin, M.Z, Luh Titi Handayani MS. Faktor-faktor yang Menyebabkan Kejadian Anemia pada Santriwati di Pondok Pesantren Mihtahul Ulum Kaliwates-Jember. 2015;26:11.
12. Astuti R, Rosidi A. Kadar Hemoglobin Pada Siswi Pondok Pesantren Putri Kecamatan Mranggen Kabupaten Demak Jawa Tengah. Prosiding Seminar Nasional & Internasional. 2014;
13. Afifah, M., K, I., T, S., Kirana, A, S., & Prastiwi S. Hubungan Antara Asupan Zat Besi dengan Status Anemia Remaja Putri. Poltekkes Kemenkes

Yogyakarta; 2019.

14. Kemenkes RI. 7 Dampak Anemia pada Remaja. Kementerian Kesehatan RI. 2022. Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/7-dampak-anemia-pada-remaja>
15. Widyantini DN, Widyantari DM. Analisis Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kabupaten Bangli, Provinsi Bali, Tahun 2019. Buletin Penelitian Kesehatan. 2021;49(2):87–94.
16. Permenkes. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur Dan Ibu Hamil. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2014. p. 1–8.
17. Kemenkes RI. Surat Edaran Nomor HK.03.03/V/0595/2016 Tentang Pemberian Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Dan Wanita Usia Subur. Kementerian Kesehatan RI. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia; 2016. p. 1–3.
18. Sekretariat Tim Percepatan Penanggulangan Stunting DIY. Laporan Percepatan Penurunan Stunting Semester I Tahun 2023. Yogyakarta; 2023.
19. Megawati M, Kuswandi A. Konsumsi Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri. Media Informasi. 2018 Jul 16;14(1):46–50. Available from: <http://ejurnal.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/BMI/article/view/167>
20. Suryani L, Sopiah O. Efektifitas Penyuluhan dan Kepatuhan Minum Tablet Tambah Darah (TTD) terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Kalijaya Kecamatan Telagasari Kabupaten Karawang Tahun 2019. 2019.
21. Putrianti B. *Lemon (Citrus Medica) Influences Increasing Levels of Hemoglobin in Adolescents. Proceedings of the International Nursing Conference on Chronic Disease Management Pekalongan.* 2019;263–7.
22. Andaruni NQR, Nurbaety B. Efektivitas Pemberian Tablet Zat Besi (Fe), Vitamin C dan Jus Buah Jambu Biji terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Remaja Putri di Universitas Muhammadiyah Mataram. Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram. 2018;3(2):104.
23. Papalia, E D, Duskin R. Menyelami Perkembangan Manusia. Jakarta: Salemba Humanika; 2014.
24. B H, Elizabeth. Perkembangan Anak. Jakarta: Erlangga; 2013.
25. Sarwono SW. Psikologi Remaja. Jakarta: PT Raja Grafindo; 2013.
26. Bakta IM. Hematologi Klinik Ringkas. Jakarta: EGC; 2015.
27. Maulina N, Sitepu IP. Pengaruh Pemberian Kacang Hijau (*Phaseolus radiatus*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Tikus Putih (*Rattus*

- norvegicus) Jantan Galur Wistar. *Jurnal Pendidikan Kimia (JPKIM)*. 2015;7(2):57–60. Available from: <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpk/article/view/4276>
28. Wulandari APN. Pengaruh Anemia Terhadap Remaja Indonesia yang Ambyar Hatinya. *Osfpreprints*. 2020;1–8. Available from: <https://osf.io/2s7gw/>
 29. Noviazahra D. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Tablet Tambah Darah Dalam Program Sekolah Peduli Kasus Anemia Pada Siswi SMA Negeri Di Kabupaten Bantul Tahun 2017 Dhina. *Journal of Chemical Information and Modeling*. 2017;53(9):1689–99.
 30. Briawan D. Anemia Masalah Gizi pada Remaja Putri. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2014.
 31. Almitsier S. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka; 2014.
 32. Yulita E, Hamid MNS, Dhillon DA, Program M, Sarjana S, Terapan K, et al. Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia padaremajanya putri di pondok pesantren assalam naga beralih kecamatan kampar utara tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. 2022;1(1):43–60.
 33. P2PTM Kemenkes RI. Klasifikasi Obesitas setelah pengukuran IMT. Jakarta; 2018.
 34. Hasdianah, Siyoto S, Nurwijayanti. Gizi : Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
 35. Alifah HN. Hubungan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al Munawwir Krapyak Bantul YOGYAKARTA. Vol. 1, Universitas Aisyiyah Yogyakarta. 2017.
 36. Martini. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 1 Metro. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 2015;VIII(1):1–7.
 37. Paramudita PU, Dwi Mahayati NM, Somoyani NK. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Status Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*. 2021;9(1):98–102.
 38. Prawirohardjo S. Ilmu Kandungan. Edisi 3. Jakarta: PT Bina Pustaka; 2017.
 39. Kemenkes RI. Pentingnya Menjaga Kesehatan Reproduksi Saat Menstruasi. Jakarta; 2018.
 40. Sirait AL. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Kristen 1 Surakarta. Universitas Muhammadiyah Surakarta. 2015.
 41. Proverawati A, Asfuah S. Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.

42. Warastuti SKD, Kubillawati S. Perbedaan Jenis Kelamin, Pendidikan Ibu, Pekerjaan Ibu Dan Kebiasaan Sarapan Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja. *Journal of Health and Midwifery*. 2019;8:1–7.
43. Basith A, Agustina R, Diani N. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*. 2017;5(1):1.
44. Anwar IVFS, Arifin DZ, Aminarista A. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA N 1 Pasawahan Tahun 2020. *Journal of Holistic and Health Sciences*. 2021;5(1):28–39.
45. Indrawatiningsih Y, Hamid SA, Sari EP, Listiono H. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2021;21(1):331.
46. Hasan DFN, Rahma A, Ariestiningih ES. Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 10 Gkb Gresik. *Ghidza Media Jurnal*. 2023;5(1):56.
47. Masrizal. Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2017;1(2):140–5.
48. Sediaoetama. *Ilmu Gizi Jilid II*. Jakarta: Dian Rakyat; 2013.
49. Minarsih FNN. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Moramo Tahun 2018. *Politeknik Kesehatan Kendari*; 2018.
50. Erlina N, Yuni. *Kelainan Darah*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.
51. Manuaba. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB Edisi 2*. Jakarta: EGC; 2013.
52. Andriyani, Made NL. Gambaran Kadar Hemoglobin pada Pekerja Percetakan Koran di Denpasar. *Poltekkes Kemenkes Denpasar*; 2020.
53. Kiswari R. *Hematologi Transfusi*. Jakarta: Erlangga; 2014.
54. Inaya IA. Hubungan Frekuensi Penyemprotan Pestisida dengan Kadar Hemoglobin pada Petani Penyemprot Bawang Merah di Dusun Karanganyar Kecamatan Larangan Kabupaten Brebes. Prodi DIII Analisis Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang; 2018. Available from: http://repository.poltekkes-smg.ac.id/index.php/index.php?p=show_detail&id=15457&keywords=
55. Moehji. *Ilmu Gizi I*. Jakarta: Bratara Karya Aksara; 2013.
56. Festy P. *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Surabaya: UM Surabaya Publishing; 2018.
57. Farah Dhifa Dg Masikki M, Studi Ners P, Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu S. Efektivitas Konsumsi Tablet Fe Selama Menstruasi

- terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin pada Siswi SMA N 3 Kota Palu. *CHMK Midwifery Scientific Journal*. 2019;2(3):50–7. Available from: <https://www.neliti.com/id/publications/316384/>
58. Andriani M, Wirjatmadi B. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana; 2016.
 59. Umami HR. *Hubungan Antara Peningkatan Kadar Asam Urat Darah dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Sukoharjo*. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2015.
 60. Kemenkes RI. *Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19*. Kementerian Kesehatan RI. 2020;22. Available from: <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
 61. Asri DP. *Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Pola Menstruasi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMK Negeri 4 Surakarta*. 2017;32.
 62. Masthalina H. *Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2015;11(1):80.
 63. Febriana E. *Pengaruh Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) dengan Air Jeruk Lemon Plus Madu terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia di Pondok Pesantren Harsallakum dan Darussalam Kota Bengkulu Tahun 2021*. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu*. 2021;7(3):6.
 64. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta; 2017.
 65. Sugiyono. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta; 2015.
 66. Lailla M, Zainar Z, Fitri A. *Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Digital Terhadap Hasil Pemeriksaan Hemoglobin Secara Cyanmethemoglobin*. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*. 2021;3(2):63–8.
 67. Memorisa G, Aminah S, Y galuh pradian. *Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia*. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*. 2020;1(1):165–71.
 68. Arisman. *Buku Ajar Ilmu Gizi : Gizi dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC; 2017.
 69. Sari P, Izmi Azizah D, Gumilang L, Tina Dewi Judistiani R, Mandiri A. *Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor*. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. 2020 Jan 1;4(4):169–75. Available from: <https://jurnal.ugm.ac.id/jkesvo/article/view/46425>