

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian terhadap 48 remaja putri di Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta sebagai berikut:

1. Diketahui rata-rata usia responden kedua kelompok yaitu 16 tahun, rata-rata lama menstruasi 6 hari, sebagian besar pendidikan orangtua adalah pendidikan tinggi (Diploma/S1/S2/S3), sebagian besar orang tua responden bekerja, dan rata-rata Indeks Massa Tubuh (IMT) responden yaitu 20,27 kg/m².
2. Nilai rata-rata kadar Hb awal pada kelompok intervensi 10,54 gr/dl dan setelah intervensi menjadi 12,07 gr/dl. Oleh karena itu, kenaikan kadar Hb remaja sebanyak 1,53 gr/dL.
3. Nilai rata-rata kadar Hb awal pada kelompok kontrol 10,65 gr/dl dan setelah intervensi menjadi 11,53 gr/dl. Oleh karena itu, kenaikan kadar Hb remaja sebanyak 0,88 gr/dL.
4. Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan vitamin C berpengaruh terhadap peningkatan kadar Hb pada remaja putri dengan *p-value* <0,001 (<0,05).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

a. Bagi Bidan Puskesmas Kotagede II

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi untuk menambahkan program pemberian tablet tambah darah selama menstruasi pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Kotagede II.

b. Bagi Penanggung Jawab UKS SMA IT Abu Bakar Yogyakarta

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bahwa dengan menambahkan vitamin C pada pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) sebanyak satu tablet perminggu dan satu tablet perhari selama menstruasi dapat meningkatkan kadar hemoglobin remaja putri di SMA IT Abu Bakar Yogyakarta.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperpanjang durasi penelitian untuk mengamati efek jangka panjang dari intervensi. Selain itu, peneliti selanjutnya dapat meneliti variabel pola makan untuk mengetahui faktor lain yang mempengaruhi kadar hemoglobin.