

PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH DAN VITAMIN C
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI
DI ASRAMA SMA IT ABU BAKAR YOGYAKARTA

Rizqi Noor Aisyah¹, Dyah Noviawati Setia Arum², Mina Yumei Santi³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta
¹E-mail: ichanoor66@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia merupakan sebuah kondisi jumlah sel darah merah atau konsentrasi hemoglobin dalam darah lebih rendah dari tingkat normal. Anemia pada remaja putri merupakan masalah kesehatan yang serius dengan prevalensi pada tahun 2018 mencapai 27,2%. Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan vitamin C menjadi intervensi penting untuk mengatasi kekurangan hemoglobin. Vitamin C memiliki peran krusial dalam meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh, sehingga membantu mempercepat pemulihan kadar hemoglobin yang rendah.

Tujuan Penelitian: Mengetahui pengaruh pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin pada remaja putri di Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta.

Metode: Jenis Penelitian ini adalah quasi eksperimen dengan menggunakan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan Mei – Juni 2024. Sampel yang digunakan sebanyak 48 dengan 24 remaja pada kelompok eksperimen dan 24 remaja pada kelompok kontrol. Variabel bebas pada penelitian ini adalah pemberian tablet tambah darah dan vitamin C sedangkan variabel terikatnya adalah kadar hemoglobin. Analisa data menggunakan *independent t test*.

Hasil: Terdapat perbedaan yang bermakna kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan tablet tambah darah dan vitamin C pada kelompok intervensi dengan *p-value* <0,001. Terdapat perbedaan yang bermakna kadar Hb sebelum dan sesudah diberikan tablet tambah darah pada kelompok kontrol dengan *p-value* <0,001. Hasil analisis menunjukkan ada perbedaan rata-rata kadar hemoglobin kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan *p-value* 0.045(<0,05).

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian tablet tambah darah dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin remaja putri.

Kata kunci: anemia, hemoglobin, remaja, tablet tambah darah

Effect of Blood Supplementation Tablets and Vitamin C on Hemoglobin Levels in Female Adolescent at Abu Bakar High School Dormitory Yogyakarta

Rizqi Noor Aisyah¹, Dyah Noviawati Setia Arum², Mina Yumei Santi³

^{1,2,3}Midwifery Departement of The Ministry of Health Polytechnic Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Mantrijeron, Kota Yogyakarta

¹E-mail: ichanoor66@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Anemia is a condition where the number of red blood cells or hemoglobin concentration is lower than normal. Anemia in female adolescent is a major health problem with the prevalence in 2018 reaching 27.2%. Giving blood supplement tablets and vitamin C are essential interventions to overcome hemoglobin deficiency. Vitamin C plays a crucial role in increasing iron absorption within the body, helping to accelerate the recovery of low hemoglobin levels.*

Objective: *Knowing the effect of giving blood supplementation tablets and vitamin C on hemoglobin levels in female adolescent at the Abu Bakar High School Dormitory Yogyakarta.*

Methods: *This type of research is a quasi-experiment using a pretest-posttest with control group design. This research was conducted in May - June 2024. The sample used was 48 with 24 adolescents in the experimental group and 24 adolescents in the control group. The independent variable in this study is giving of blood supplement tablets and vitamin C while the dependent variable is hemoglobin level. Data analysis using independent t test.*

Results: *There was a significant difference in Hb levels before and after being given blood supplement tablets and vitamin C in the intervention group with a p-value <0.001. There is a significant difference in Hb levels before and after being given blood supplementation tablets in the control group with a p-value <0.001. The results of the analysis showed there was a difference in the average hemoglobin levels of the intervention group and the control group with a p-value of 0.045 (<0.05).*

Conclusion: *There is an effect of giving blood supplementation tablets and vitamin C on the hemoglobin level of female adolescent.*

Keywords: *anemia, hemoglobin, adolescents, blood supplementation tablets*