

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH DAN
VITAMIN C TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI ASRAMA SMA IT ABU BAKAR YOGYAKARTA**



**Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta**

RIZQI NOOR 'AISYAH

P07124220026

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH DAN
VITAMIN C TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA
PUTRI DI ASRAMA SMA IT ABU BAKAR YOGYAKARTA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



RIZQI NOOR 'AISYAH

P07124220026

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
“Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta”

Disusun oleh:
RIZQI NOOR AISYAH
P07124220026

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
..28...Juni...2024.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 1980011022001122002

Pembimbing Pendamping,



Mina Yumei Santi, SST., M.Kes
NIP. 19800304200812014

Yogyakarta, 11 September 2024
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI


“Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta”

Disusun oleh:
RIZQI NOOR AISYAH
P07124220026

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 18 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Yuni Kusmiyati, SST., M.P.H. (.....) 
NIP. 197606202002122001

Anggota,
Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb (.....) 
NIP. 1980011022001122002

Anggota,
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes (.....) 
NIP. 19800304200812014

Yogyakarta, 11 September 2024

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta
4. Dr. Yuni Kusmiyati, S.ST., MPH selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
5. Dyah Noviawati Setia Arum, S.SiT., M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
6. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan kepada penulis.
7. Etik, S.Hum selaku kepala Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian
8. Siswi Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta yang bersedia menjadi responden dan membantu jalannya penelitian
9. Orangtua dan keluarga tercinta yang tidak henti – hentinya memberikan dukungan material, moral dan aliran doa.
10. Sahabat-sahabat tersayang yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Teman-teman Sarjana Terapan Kebidanan reguler angkatan 2020 yang telah banyak membantu penulis untuk menumbuhkan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam memberikan bantuan hingga selesainya skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizqi Noor Aisyah

NIM : P07124220026

Tanda Tangan :



Tanggal : 29 Juni 2024

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizqi Noor Aisyah

NIM : P07124220026

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas skripsi sayang yang berjudul: “Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mealihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilih hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2024

Yang menyatakan



(Rizqi Noor Aisyah)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka	11
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep	39
D. Hipotesis Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Jenis dan Desain Penelitian	41
B. Rancangan Penelitian.....	41
C. Populasi dan Sampel.....	43
D. Waktu dan Tempat	46
E. Variabel Penelitian.....	46
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48

H.	Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	48
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
J.	Prosedur Penelitian.....	49
K.	Manajemen Data.....	52
L.	Etika Penelitian.....	54
M.	Kelemahan dan Kesulitan Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		55
A.	Hasil Penelitian.....	55
B.	Pembahasan.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		71
A.	Kesimpulan	71
B.	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		78

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Klasifikasi Anemia menurut Kelompok Umur	16
Tabel 3. Angka Kecukupan Vitamin C yang Dianjurkan pada Wanita.....	37
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	47
Tabel 5. Coding	52
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Remaja Putri	56
Tabel 7. Kadar Hemoglobin Sebelum Intervensi	57
Tabel 8. Kadar Hemoglobin Setelah Intervensi.....	58
Tabel 9. Uji Normalitas pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	58
Tabel 10. Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Intervensi	59
Tabel 11. Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Kontrol.....	59
Tabel 12. Perbandingan Pengaruh Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) dan Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin Remaja Putri pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	60
Tabel 13. Analisis Pengaruh Variabel Luar terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka konsep penelitian.....	39
Gambar 3. <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i>	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rancangan Jadwal Penelitian	78
Lampiran 2. Rincian Anggaran Penelitian	79
Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan.....	80
Lampiran 4. Surat Permintaan Responden.....	82
Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> Responden.....	83
Lampiran 6. Surat Studi Pendahuluan Asrama SMA IT Abu Bakar Yogyakarta ..	84
Lampiran 7. Surat Studi Pendahuluan SMA IT Abu Bakar Yogyakarta.....	85
Lampiran 8. Surat Pengantar Ethical Clearance.....	86
Lampiran 9. Surat Izin Pelaksanaan Penelitian	87
Lampiran 10. Surat Keterangan Layak Etik.....	88
Lampiran 11. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	89
Lampiran 12. Standar Operasional Prosedur	90
Lampiran 13. Tabel Pemantauan Konsumsi TTD	93
Lampiran 14. Master Tabel Penelitian Kelompok Intervensi	94
Lampiran 15. Master Tabel Penelitian Kelompok Kontrol.....	95
Lampiran 16. Kuesioner Penelitian	96
Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 18. Hasil Analisis Data.....	99