

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisa, dan pembahasan terhadap Kekurangan Energi Kronis dengan kejadian anemia remaja putri pada siswi SMK Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir sebagian besar dari remaja putri SMK N 1 Nanggulan Kulon Progo mengalami KEK.
2. Hampir sebagian besar remaja putri SMK N 1 Nanggulan Kulon Progo tidak mengalami anemia.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara kejadian Kekurangan Energi Kronis dengan kejadian anemia.

#### **B. Saran**

1. Bagi Kepala Sekolah SMK Negeri 1 Nanggulan  
Kepala sekolah diharapkan dapat bekerjasama dengan pihak puskesmas dalam menegaskan mengenai kebijakan mengonsumsi tablet tambah darah pada siswi SMK Negeri 1 Nanggulan dan dapat melakukan kerjasama dengan ahli gizi dari Puskesmas Nanggulan untuk melaksanakan penyuluhan terkait gizi sehingga diharapkan dapat menurunkan angka kejadian KEK dan Anemia.

2. Bagi Siswi SMK Negeri 1 Nanggulan

Siswi SMK Negeri 1 Nanggulan diharapkan untuk meningkatkan kesadaran terkait pencegahan anemia dan KEK dengan rutin mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) serta memenuhi kebutuhan nutrisinya setiap hari.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel lain yang dapat menyebabkan terjadinya anemia dan KEK.