

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CHRONIC ENERGY DEFICIENCY
(KEK) WITH THE INCIDENCE OF ANAEMIA IN FEMALE
ADOLESCENT AT SMK NEGERI 1 NANGGULAN
KULON PROGO**

Nadia Alifa Rafida¹, Wafi Nur Muslihatun², Atik Ismiyati³
^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: nadiaalifara@gmail.com

ABSTRACT

Background: Nutritional problems that often occur in adolescent girls are chronic energy deficiency and anemia. Chronic energy deficiency and anemia can become serious problems if not addressed early on. Long-term effect of chronic energy deficiency and anemia that are not resolved since adolescence include an increased risk of maternal mortality during childbirth, preterm birth, low birth weight, and are risk factors for stunting. Nanggulan sub-district has the second highest incidence of anemia among adolescent girls in Kulon Progo.

Objective: To determine the relationship between chronic energy deficiency and the incidence of anemia in adolescent girls at SMK Negeri 1 Nanggulan, Kulon Progo.

Methods: Analytic observational research with cross-sectional design. Data collection was carried out with the research population, namely grade XI female students of SMK Negeri 1 Nanggulan. The number of samples in this study were 49 female students, with purposive sampling technique. The instrument used to determine the incidence of chronic energy deficiency in this study was the LILA tape and the instrument used to measure the incidence of anemia in this study was the haemoglobinometer. Data analysis was conducted using the chi-square statistical test.

Results: The study showed that 57.1% of respondents experienced chronic energy deficiency and 46.9% of respondents experienced anemia. The results showed a significant relationship between chronic energy deficiency and the incidence of anemia (p-value = 0.026).

Conclusion: There is a significant relationship between chronic energy deficiency and the incidence of anemia in adolescent girls at SMK Negeri 1 Nanggulan, Kulon Progo, in 2024.

Keywords: Chronic Energy Deficiency, Anemia, Adolescent Girl

HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI PADA SISWI SMK NEGERI 1 NANGGULAN KULON PROGO

Nadia Alifa Rafida¹, Wafi Nur Muslihatun², Atik Ismiyati³
^{1,2,3}Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jl. Mangkuyudan MJ III/304 Kota Yogyakarta
Email: nadiaalifara@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masalah gizi yang sering terjadi pada remaja putri adalah Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan anemia. KEK dan anemia dapat menjadi masalah serius jika tidak ditangani sejak dini. Dampak jangka panjang dari KEK dan anemia yang tidak teratasi sejak masa remaja meliputi peningkatan risiko kematian ibu saat melahirkan, bayi lahir prematur, berat badan bayi yang cenderung rendah, dan merupakan faktor risiko penyebab stunting. Kecamatan Nanggulan merupakan daerah dengan kasus anemia remaja putri tertinggi kedua di Kulon Progo.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara Kekurangan Energi Kronis (KEK) dan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 1 Nanggulan, Kulon Progo.

Metode: Penelitian observasional analitik dengan desain cross-sectional. Pengambilan data dilakukan dengan populasi penelitian yaitu siswi kelas XI SMK Negeri 1 Nanggulan. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 49 siswi, dengan teknik pengambilan sampel purposive sampling. Instrumen yang digunakan untuk menentukan kejadian KEK pada penelitian ini adalah pita LILA dan instrumen yang digunakan untuk mengukur kejadian anemia pada penelitian ini adalah Hb meter. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik chi-square.

Hasil: Penelitian menunjukkan bahwa 57,1% responden mengalami KEK dan 46,9% responden mengalami anemia. Hasil menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara KEK dan kejadian anemia ($p\text{-value} = 0,026$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara Kekurangan Energi Kronis dan kejadian anemia pada remaja putri di SMK Negeri 1 Nanggulan, Kulon Progo, tahun 2024.

Kata Kunci: KEK, Anemia, Remaja Putri