

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI
PADA SISWI SMK NEGERI 1 NANGGULAN
KULON PROGO**



**NADIA ALIFA RAFIDA
P07124220040**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK)
DENGAN KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI
PADA SISWI SMK NEGERI 1 NANGGULAN
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**NADIA ALIFA RAFIDA
P07124220040**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

"HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI PADA SISWI SMK NEGERI 1
NANGGULAN KULON PROGO"

Disusun Oleh:
NADIA ALIFA RAFIDA
P07124220040

Telah disetujui pembimbing pada tanggal:
26 Juni 2024.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping



Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes
(Epid)
NIP. 197507152006042002



Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001



Yogyakarta, 26 Juni 2024.....
Ketua Jurusan Kebidanan,
Dr. Henti Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

**"HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMK NEGERI 1 NANGGULAN
KULON PROGO"**

Disusun Oleh:
NADIA ALIFA RAFIDA
P07124220040


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : ... 3 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Anggota,
Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (epid)
NIP. 197507152006042002

(.....)

Anggota,
Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb
NIP. 198701012019022001

(.....)

Yogyakarta, 3 Juli 2024
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningasih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002


HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nadia Alifa Rafida

NIM : P07124220040

Tanda Tangan : 14 Juni 2024

Tanggal : 
(Nadia Alia Rafida)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda
tanga dibawah ini:

Nama : Nadia Alifa Rafida

NIM : P07124220040

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-
exclusive royalty-Free Right*)** atau Skripsi saya yang berjudul:

“HUBUNGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) DENGAN
KEJADIAN ANEMIA REMAJA PUTRI PADA SISWI SMK NEGERI 1
NANGGULAN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non
eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih
media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat,
dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya
sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dngan sebenar benarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 12 Juni 2024


(Nadia Alifa Rafida)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena memberi Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul “Hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia Remaja Putri pada Siswi SMK Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Penulisan skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari beberapa pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Mina Yumei Santi, S.ST., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes (Epid) selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Niken Meilani, S. Si.T., M.Kes selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis, serta memberikan motivasi Penulis.
8. Sukirna, S.Pd, M.Pd selaku kepala sekolah SMK Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo yang telah memberikan persetujuan kepada Penulis untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Nanggulan Kulon Progo.

9. Orang tua Penulis tercinta, yaitu bapak Heri Surya Setiyanto, S.T. dan ibu Hesti Ikawati, S.E. yang telah memberikan dukungan material serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan Penulis, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua.
10. Teruntuk teman-teman dekat Penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih telah memberikan bantuan dukungan dan doa kepada Penulis.
11. Nadia Alifa Rafida. Terima kasih kepada diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggungjawab untuk mulai menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah dan terimakasih sudah bertahan sampai saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karena dengan segala keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang masih harus Penulis tingkatkan lagi agar bisa lebih baik kedepannya. Untuk itu, Penulis sangat menerima kritik dan saran yang membangun dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori.....	12
B. Kerangka Teori.....	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	38
B. Rancangan Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Waktu dan Tempat	41
E. Variabel Penelitian.....	41
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	43
I. Uji Validitas dan Reabilitas	43
J. Prosedur Penelitian.....	44
K. Manajemen Data	45
L. Etika Penelitian	47
M. Kelemahan Penelitian.....	48
BAB IV PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil	49
B. Pembahasan.....	51

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
Tabel 3 <i>Coding</i>	45
Tabel 4 Tabel Distribusi Frekuensi responden berdasarkan kejadian KEK	50
Tabel 5 Tabel distribusi frekuensi responden berdasarkan kejadian anemia.....	50
Tabel 6 Tabel silang hubungan Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan kejadian anemia remaja putri.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2 Kerangka konsep.....	37
Gambar 3 Rancangan Penelitian	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rencana Anggaran Penelitian.....	66
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	67
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	68
Lampiran 4 Penjelasan Prosedur Penelitian	69
Lampiran 5 Penjelasan Sebelum Persetujuan	70
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	72
Lampiran 7 Tabel Data Mentah	73
Lampiran 8 Hasil Analisis Penelitian.....	78
Lampiran 9 Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo ..	80
Lampiran 10 Izin Studi Pendahuluan SMK Negeri 1 Nanggulan.....	81
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik.....	82
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian.....	83
Lampiran 13 Surat Keterangan Penelitian	84
Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan	85