

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Skor pengetahuan siswa SMP tentang gizi seimbang remaja sebelum diberikan edukasi dengan media *power point* memiliki rata-rata yang lebih tinggi dibandingkan dengan media *website*.
2. Skor pengetahuan siswa SMP tentang gizi seimbang remaja sesudah diberikan edukasi dengan media *website* memiliki rata-rata yang lebih tinggi dibandingkan dengan media *power point*.
3. Skor sikap siswa SMP tentang gizi seimbang remaja sesudah diberikan edukasi dengan media *website* menunjukkan rata-rata memiliki sikap yang lebih baik dibandingkan dengan media *power point*.
4. Media *website* dapat meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap tentang gizi seimbang remaja pada siswa SMP berdasarkan nilai rata-rata pengetahuan dan sikap pada saat *pre test* dan *post test* mengalami peningkatan.
5. Media *website* dan *power point* tentang gizi seimbang remaja sama-sama efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan merubah sikap pada siswa SMP.

B. Saran

1. Bagi SMPN 5 Yogyakarta dan SMPN 1 Yogyakarta

Siswa SMP dalam menerima informasi terkait kesehatan dan gizi masih kurang tertarik. Sehingga, disarankan kepada pihak sekolah agar dapat membantu memberikan motivasi yang positif terhadap adanya promosi kesehatan.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya terkait media promosi kesehatan dan gizi dengan mempertimbangkan untuk menambahkan *fitur* lain (*video*, *mini games*, *kuis*, dll) pada *website* agar pada siswa SMP dapat lebih tertarik untuk mempelajari dan menerapkan mengenai gizi seimbang remaja sehingga diperoleh hasil yang lebih baik. Kemudian, dapat menambahkan *fitur* untuk melihat berapa banyak pengguna yang mengunjungi *website* pada setiap harinya. Sehingga, dapat digunakan untuk monitoring dan evaluasi oleh peneliti.