

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI SEIMBANG REMAJA
BERBASIS *WEBSITE* GIZBIKU (GIZI BAIK KU) TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA SMP**



CINTYA AYUASARI

P07131220046

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI GIZI SEIMBANG REMAJA
BERBASIS *WEBSITE* GIZBIKU (GIZI BAIK KU) TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PADA SISWA SMP**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Terapan Gizi dan Dietetika



CINTYA AYUASARI

P07131220046

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Edukasi Gizi Seimbang Remaja berbasis *Website*
GIZBIKU (Gizi Baik Ku) terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap
pada Siswa SMP”

Disusun oleh :

CINTYA AYUASARI

P07131220046

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

...22...Mei...2024.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes

Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH

NIP. 196606181989021001

NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 27 Mei 2024.



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

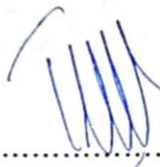
“Efektivitas Edukasi Gizi Seimbang Remaja berbasis *Website* GIZBIKU (Gizi Baik Ku) terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Siswa SMP”

Disusun Oleh
CINTYA AYUASARI
NIM. P07131220046

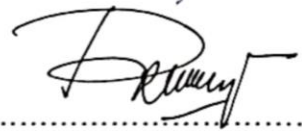
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 28 Mei.....2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI


Ketua,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002


(.....)

Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes
NIP. 196606181989021001


(.....)

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001


(.....)

Yogyakarta, 12 Juli 2024.....

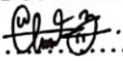
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes W
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cintya AyuAsari
NIM : P07131220046
Tanda Tangan : .....

Tanggal : 27 Mei 2024.....

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : CINTYA AYUASARI
NIM : P07131220046
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

Efektivitas Edukasi Gizi Seimbang Remaja berbasis *Website* GIZBIKU (Gizi Baik Ku) terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap pada Siswa SMP.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 27 Mei 2024

Yang menyatakan



(Cintya AyuAsari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes
2. Ketua Jurusan Gizi Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes
3. Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Bapak Waluyo, STP., M.Kes
4. Pembimbing Utama Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.SiT, M.Kes
5. Pembimbing Pendamping Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
6. Kepala Sekolah SMPN 5 Yogyakarta dan SMPN 1 Yogyakarta
7. Siswa kelas 8E SMPN 5 Yogyakarta dan 8H SMPN 1 Yogyakarta
8. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
9. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 10 September 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Desain Penelitian.....	21

C. Populasi dan Sampel	22
D. Waktu dan Tempat	25
E. Variabel Penelitian	25
F. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	26
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	27
H. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian	30
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J. Prosedur Penelitian	35
K. Manajemen Data	37
L. Etika Penelitian	39
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
B. Pembahasan	55
BAB V	63
KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-Kisi Media <i>Website</i> GIZBIKU (Gizi Baik Ku) tentang Gizi Seimbang.....	30
Tabel 2. Kisi-Kisi Media <i>Power Point</i> tentang Gizi Seimbang.....	31
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan tentang Gizi Seimbang	32
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap tentang Gizi Seimbang.....	32
Tabel 5. Sarana dan Prasarana SMP Negeri 5 Yogyakarta.....	41
Tabel 6. Sarana dan Prasarana SMP Negeri 1 Yogyakarta.....	44
Tabel 7. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	45
Tabel 8. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 9. Tabel <i>Normality Test</i> Data Pengetahuan.....	46
Tabel 10. Tabel <i>Normality Test</i> Data Sikap.....	47
Tabel 11. Distribusi Hasil Pengetahuan dan Sikap Kelompok Perlakuan	48
Tabel 12. Distribusi Hasil Pengetahuan dan Sikap Kelompok Kontrol.....	49
Tabel 13. Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan Kelompok Perlakuan	50
Tabel 14. Kualifikasi Nilai Kuesioner Pengetahuan Kelompok Perlakuan	50
Tabel 15. Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 16. Kualifikasi Nilai Kuesioner Pengetahuan Kelompok Kontrol.....	51
Tabel 17. Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap Kelompok Perlakuan	52
Tabel 18. Kualifikasi Nilai Kuesioner Sikap Kelompok Perlakuan	52
Tabel 19. Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap Kelompok Kontrol	53
Tabel 20. Kualifikasi Nilai Kuesioner Sikap Kelompok Kontrol.....	53
Tabel 21. Uji <i>Mann-Whitney</i> Pengetahuan Dua Kelompok.....	54
Tabel 22. Uji <i>Mann-Whitney</i> Sikap Dua Kelompok	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	19
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	69
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian	70
Lampiran 3. Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	72
Lampiran 4. Lembar Persetujuan Responden	73
Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan	74
Lampiran 6. Kuesioner Sikap	77
Lampiran 7. Desain Media <i>Website</i>	79
Lampiran 8. Desain Media <i>Power Point</i>	85
Lampiran 9. Lembar Uji Validasi Media <i>Website</i>	87
Lampiran 10. Lembar Uji Validasi Media <i>Power Point</i>	93
Lampiran 11. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	99
Lampiran 12. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap	101
Lampiran 13. Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap	103
Lampiran 14. Uji Univariat Pengetahuan dan Sikap.....	104
Lampiran 15. Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan dan Sikap.....	106
Lampiran 16. Uji <i>Mann-Whitney</i> Pengetahuan dan Sikap	107
Lampiran 17. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	108