

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### **1. Kehamilan**

Ny. F usia 32 tahun G3 P2 A0 Ah2 menjadi responden asuhan kebidanan berkesinambungan ini ketika usia kehamilan 32 minggu 6 hari ditemukan faktor risiko yaitu anemia ringan. Penulis dibantu dengan bidan puskesmas memberikan asuhan kebidanan yang sesuai. Asuhan tersebut yaitu dengan peningkatan pengetahuan anemia dengan menggunakan leaflet, dan KIE, KIE untuk minum tablet Fe secara teratur dan KIE cara minum tablet Fe yang benar, melakukan kolaborasi dan rujukan internal ke ahli gizi, mengingatkan ibu untuk banyak mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan makan secara teratur, pemeriksaan Hb berkala, dan perencanaan persalinan di fasilitas kesehatan. Pengaruh anemia pada ibu dan janin seperti perdarahan antepartum, KPD, resiko hambatan tumbuh kembang janin, IUFD dan resiko infeksi tidak terjadi. Dengan evaluasi pada kunjungan sebelum persalinan ibu tidak anemia.

##### **2. Persalinan**

Ny. F bersalin pada tanggal 10 Maret 2016 Jam 07.15 WIB di RSKIA Permata Bunda. Pada persalinan telah diberikan asuhan kebidanan yang sesuai. Asuhan tersebut yaitu dengan memberikan asuhan

persalinan sesuai dengan standar APN dan prosedur rumah sakit. Ibu bersalin secara spontan dan bayi lahir menangis kuat. Pengaruh pada ibu dan janin yang disebabkan karena anemia pada kehamilan yaitu pada ibu dapat terjadi gangguan his, kala I berlangsung lama, partus terlantar, kala II berlangsung lama, kala III dapat diikuti retensio plasenta, dan perdarahan postpartum karena atonia uteri, serta kala IV terjadi perdarahan sekunder. Sedangkan pada janin dapat terjadi kematian intrauterin, BBLR, persalinan premature tidak terjadi karena anemia pada kehamilan sudah dapat tertangani. Persalinan Ny. F berlangsung normal dan bayi baru lahir normal. Penulis tidak dapat melakukan asuhan persalinan secara langsung dan hanya berdasarkan sumber data sekunder yang di peroleh dari data rekam medis pasien sehingga terdapat beberapa data yang tidak tercatat di rekam medis dan kurang lengkap.

### 3. Nifas

Kunjungan nifas yang dilakukan oleh Ny. F sebanyak 3 kali dengan kondisi ibu normal tanpa komplikasi. Asuhan yang diberikan yaitu dengan pemantauan dan KIE tanda bahaya nifas, pemberian tablet Fe untuk mencegah anemia masa nifas, pemberian antibiotik untuk mencegah infeksi, perawatan perineum dan payudara, dan kunjungan nifas secara teratur. Pengaruh anemia masa nifas yaitu perdarahan karena sub involusi uteri, infeksi perurperium, pengeluaran ASI berkurang, anemia pada masa nifas, dan infeksi payudara tidak terjadi.

#### 4. Bayi Baru Lahir

Bayi baru lahir Ny. F dilahirkan tanggal 10 Maret 2016 jam 07.15 WIB dengan keadaan jenis kelamin perempuan, menangis kuat, APGAR score 8/9/10. Berat lahir bayi Ny. F 2900 gram dengan panjang badan 48 cm tanpa cacat bawaan dan dilakukan manajemen bayi baru lahir normal. Kunjungan neonatus dilaksanakan 3 kali keadaan bayi normal dan diberikan asuhan sesuai, bayi telah diberikan imunisasi BCG. Pengaruh anemia pada bayi yaitu kematian intrauterin, persalinan premature, berat badan lahir rendah, cacat bawaan, dan intelegensia rendah tidak terjadi.

5. Asuhan KB yang diberikan yaitu dengan konseling awal KB yang diberikan pada kunjungan nifas hari ke-7, dan evaluasi pemilihan KB pada kunjungan nifas hari ke-14, ibu memilih menggunakan IUD. Telah dilakukan pemasangan KB IUD pada tanggal 03 April 2016.

### **B. Saran**

1. Bagi Bidan Pelaksana
  - a. Asuhan penanganan anemia pada kehamilan berlangsung efektif sehingga perlu mempertahankan asuhan antisipasi yang efektif agar bahaya yang terjadi pada faktor risiko dapat dicegah.
  - b. Terdapat beberapa data observasi pada persalinan yang tidak tercantum, sehingga diharapkan untuk memperbaiki perihal kelengkapan dokumentasi medis agar tidak terjadi kesenjangan data karena tidak terdokumentasikan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bukti bagi peneliti sehingga dapat melakukan penelitian lanjutan terhadap faktor risiko lain yang belum diteliti.