

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPLAN

Berdasarkan hasil penelitian “Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Melalui Whatsapp Group “Bumil Pedia” Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Ngaglik I”, didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata- rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum mendapat edukasi pentingnya konsumsi TTD menggunakan media leaflet (kelompok kontrol) adalah 68,50.
2. Rata- rata skor pengetahuan ibu hamil sebelum mendapat edukasi pentingnya konsumsi TTD menggunakan media video melalui WhatsApp Group “Bumil Pedia” adalah 63,25.
3. Rata- rata skor pengetahuan ibu hamil setelah mendapat edukasi pentingnya konsumsi TTD menggunakan media leaflet (kelompok kontrol) adalah 81,75.
4. Rata- rata skor pengetahuan ibu hamil setelah mendapat edukasi pentingnya konsumsi TTD menggunakan media video melalui WhatsApp Group “Bumil Pedia” adalah 90,25.
5. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian edukasi gizi menggunakan media video melalui WhatsApp Group “Bumil Pedia” lebih efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai pentingnya konsumsi TTD dibandingkan dengan media *Leaflet*.

6. Rata- rata skor kepatuhan konsumsi TTD setelah mendapat edukasi pentingnya konsumsi TTD menggunakan media leaflet (kelompok kontrol) adalah 6,47.
7. Rata- rata skor kepatuhan konsumsi TTD setelah mendapat edukasi pentingnya konsumsi TTD menggunakan media video melalui WhatsApp Group “Bumil Pedia” adalah 7,16.
8. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pemberian edukasi gizi menggunakan media video melalui WhatsApp Group “Bumil Pedia” lebih efektif dalam hal kepatuhan konsumsi TTD pada ibu hamil dibandingkan dengan media *Leaflet*.

B. KETERBATASAN PENELITIAN

Dalam proses melakukan penelitian ini, terdapat keterbatasan yang dapat mempengaruhi hasil penelitian, yaitu :

1. Jumlah sampel penelitian <30 sampel karena keterbatasan waktu penelitian.
2. Peneliti belum dapat mengendalikan responden dalam pengisian kuesioner *posttest*, dimana dalam pengisian kuesioner ada kemungkinan antar responden saling bertanya atau bekerja sama untuk menjawab pertanyaan pada kuesioner *posttest*.

C. SARAN

1. Bagi Puskesmas

Video Pentingnya Tablet Tambah Darah (TTD) bagi ibu hamil dapat dijadikan alternatif media edukasi secara berkala misalnya pada pertemuan kelas ibu hamil, media edukasi di ruang tunggu Poli Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) serta media edukasi di media sosial Puskesmas Ngaglik I.

2. Bagi Ibu Hamil

Peneliti berharap agar ibu hamil dapat menerapkan pengetahuan yang diperoleh mengenai pentingnya konsumsi tablet tambah darah dalam kesehariannya.