

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO MELALUI WHATSAPP GROUP “BUMIL
PEDIA” TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS NGAGLIK I**



**ESTI WAHYUNI
P07131323018**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI GIZI MENGGUNAKAN
MEDIA VIDEO MELALUI WHATSAPP GROUP “BUMIL
PEDIA” TERHADAP PENGETAHUAN DAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS NGAGLIK I**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**ESTI WAHYUNI
P07131323018**

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA TAHUN
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Melalui
WhatsApp Group “Bumil Pedia” terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi
Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngaglik I”

Disusun oleh :

ESTI WAHYUNI
NIM P07131323018

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....

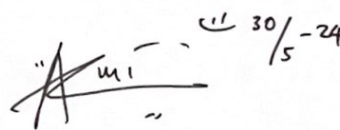
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Pembimbing Pendamping,



Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Melalui
WhatsApp Group “Bumil Pedia” terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi
Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngaglik I”

Disusun oleh :

ESTI WAHYUNI
NIM P07131323018

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal :



Ketua,
Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 19740315 199803 2 002

(.....)

Anggota
Susilo Wirawan, SKM, M.PH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,
Almira Sitasari, S.Gz, MPH
NIP. 198703042015032004

(.....)



Yogyakarta,.....
Ketua Jurusan Gizi

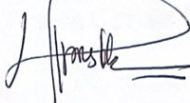
Nur Hidayat SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Esti Wahyuni

NIM : P07131323018

Tanda Tangan : 

Tanggal : 30 Mei 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ESTI WAHYUNI
NIM : P07131323018
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Menggunakan Media Video Melalui WhatsApp Group "Bumil Pedia" terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Ibu Hamil di Puskesmas Ngaglik I

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 30 Mei 2024
Yang menyatakan



(ESTI WAHYUNI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Gizi.
4. Bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing utama.
5. Ibu Almira Sitasari, S.Gz, MPH selaku pembimbing pendamping.
6. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Penguji
7. Bayu Collindra Wardhana SP yang selalu memberikan doa, dukungan moral dan material.
8. Orang tua, keluarga dan rekan kerja penulis yang telah memberikan doa, bantuan dukungan moral dan material.
9. Sahabat ataupun teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis berhadap Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini. Penulis menyadari bahwa di dalam Skripsi ini masih ada banyak kekurangannya, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Harapannya, skripsi ini akan memberikan manfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Mei 2024
Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I	
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	8
C. TUJUAN PENELITIAN	8
D. RUANG LINGKUP	9
E. MANFAAT PENELITIAN	9
F. KEASLIAN PENELITIAN	11
BAB II	
TINJUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
1. Anemia	13
2. Tablet Tambah Darah	19
3. Edukasi Gizi	23
4. Pengetahuan	26
5. Aplikasi WhatsApp	31
6. Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Fe	33
B. Kerangka Teori	35

C. Kerangka Konsep	36
D. Hipotesis	36
BAB III	
METODE PENELITIAN	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Rancangan Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel	41
D. Waktu dan Tempat Penelitian	42
E. Variabel Penelitian dan Aspek-aspek yang diteliti	42
F. Definisi Operasional	43
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
H. Instrumen Penelitian	46
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	47
J. Prosedur Penelitian	49
K. Manajemen Data	54
L. Etika Penelitian	57
BAB IV	
HASIL DAN PEMBAHASAN	58
A. HASIL PENELITIAN	58
B. PEMBAHASAN	72
BAB V	
PENUTUP	86
A. KESIMPULAN.....	86
B. KETERBATASAN PENELITIAN	87
C. SARAN.....	88
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Usia.....	14
Tabel 2.2. Kebutuhan Fe Ibu Hamil.....	19
Tabel 2.3. Senyawa Zat Besi Setara Dengan 60 mg Besi Elemental	22
Tabel 4.1. Karakteristik Responden	62
Tabel 4.2. Rata-Rata Skor Pengetahuan Berdasarkan Karakteristik Responden ..	63
Tabel 4.3. Rata- Rata Skor Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Responden	65
Tabel 4.4. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Video terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	67
Tabel 4.5. Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan <i>Leaflet</i> terhadap Pengetahuan Ibu Hamil	68
Tabel 4.6. Efektifitas Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil antara Kelompok Video dan Leaflet	68
Tabel 4.7. Tabel 4.7. Efektifitas Media Edukasi terhadap Peningkatan Pengetahuan	69
Tabel 4.8. Skor Kepatuhan Responden Media Kelompok Perlakuan (Video) dan Kelompok Kontrol (<i>Leaflet</i>)	70
Tabel 4.9. Efektifitas Media Edukasi terhadap Kepatuhan.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1. Anemia Ibu Hamil Kabupaten Sleman.....	4
Gambar 2.1. Kerangka teori	35
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	36
Gambar 4.1. Wilayah Kerja Puskesmas Ngaglik I.....	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian	94
Lampiran 2. Informed Consent	95
Lampiran 3. Data Responden	96
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian (Pretest dan Posttest)	97
Lampiran 5 Kunci Jawaban Kuesioner	100
Lampiran 6. Kuesioner MMAS-8	101
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan	102
Lampiran 8. Jadwal Penelitian	104
Lampiran 9. Master Tabel (Video)	105
Lampiran 10. Master Tabvel (<i>Leaflet</i>)	106
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data	107
Lampiran 12. Draft Video Edukasi	113