

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *peer group support* terhadap kualitas hidup penderita kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono, sehingga *peer group support* selanjutnya dapat diimplementasikan di fasilitas kesehatan khususnya di unit pelayanan kemoterapi dan onkologi Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono.
2. Kualitas hidup pada pasien dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit TK II dr Soedjono Magelang sebelum dilakukan *peer group support* tidak terjadi adanya peningkatan kualitas hidup, namun setelah dilakukan *peer group support* menyebabkan adanya peningkatan kualitas hidupnya, dengan *Peer Group Support* memungkinkan pasien menerima masukan dan saran terkait dengan cara mengurangi atau mengatasi gejala yang mungkin timbul akibat efek samping kemoterapi maupun dari penyakit yang dirasakan.
3. Ada perbedaan yang signifikan sebelum dan setelah dilakukan tindakan *peer group support*, dengan demikian pada kelompok yang sebelum dan setelahnya tidak dilakukan *peer group support*, maka akan dilakukan psikoedukasi, pemberian materi-materi yang sebelumnya telah dilakukan pada kelompok yang telah diberikan intervensi

B. Saran

1. Bagi Perawat

Pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi perlu dilakukan pengkajian dengan lebih mendalam untuk menunjang pemberian asuhan yang sesuai dan dapat meningkatkan kualitas hidup bagi pasien. Dukungan sosial, informasi *dan peer group support* dapat diterapkan untuk mendukung peningkatan kualitas hidup bagi pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan alat dukungan dalam bentuk yang lain dan mengembangkan penelitian melibatkan keluarga pasien dengan kanker payudara yang menjalani kemoterapi

3. Bagi Bidang Pelayanan Medis

Dapat mengimplementasikan hasil penelitian ini dengan memberikan sarana prasarana pelayanan seperti pembuatan standar prosedur pelayanan yang berkaitan dengan pembentukan *peer group support* atau bentuk dukungan lain berupa pendampingan emosional, sosial dan edukasi kepada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi atau pada pasien dengan penyakit terminal lain.