

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RS TK II Dr. SOEDJONO MAGELANG**

Nor Listiyani¹, Furaisa Khasanah², Rosa Delima Ekwantini³
Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping Sleman

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi kanker yang semakin meningkat beberapa tahun terakhir, dan diprediksi akan mencapai 26 juta orang pada tahun 2030. Kemoterapi merupakan intervensi yang menjadi gold standart namun dalam penanganan pasien kanker termasuk kanker payudara, kemoterapi dapat menimbulkan efek samping baik secara gejala fisiologis seperti mual, muntah, dan kerontokan rambut, maupun efek psikologis seperti stres dan kecemasan yang dapat berdampak pada kualitas hidup pasien. Peer support group diberikan kepada pasien sebagai salah satu alternatif dalam meingkatkan kualitas hidup pasien dengan kanker payudara.

Tujuan: untuk mengetahui apakah ada pengaruh peer group support terhadap kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS TK II Dr Soedjono Magelang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental dengan desain penelitian pretest posttest with control group design. Teknik pengambilan sampel Purposive Sampling. Sampel yang digunakan merupakan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di unit pelayanan kemoterapi dan onkologi Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono berjumlah 40 responden. Uji statistik menggunakan Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil: Terdapat perbedaan yang signifikan pada pasien kanker payudara yang dilakukan peer group support terhadap kualitas hidup. Pada pre dan posttest diperoleh nilai rata-rata (p value = 0.009 atau < 0.05) dan pada pasien kanker payudara yang tidak dilakukan peer group support diperoleh (p value = 0.260 atau >0.05) yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok tersebut.

Kesimpulan: Peer group support berpengaruh dan dapat meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit TK II Dr Soedjono Magelang.

Kata Kunci: Peer Support group, Kualitas hidup, Kanker Payudara, Kemoterapi

**EFFECT OF PEER GROUP SUPPORT ON QUALITY OF LIFE OF
BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING THERAPY
AT TK II Dr. SOEDJONO MAGELANG HOSPITAL**

Nor Listiyani¹, Furaisa Khasanah², Rosa Delima Ekwantini³
Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping Sleman

ABSTRACT

Background: Cancer prevalence has been increasing in recent years, and is predicted to reach 26 million people by 2030.

Chemotherapy is a gold standard intervention but in the treatment of cancer patients including breast cancer, chemotherapy can cause side effects both in physiological symptoms such as nausea, vomiting, and hair loss, as well as psychological effects such as stress and anxiety which can have an impact on the patient's quality of life. Peer support groups are given to patients as an alternative in improving the quality of life of patients with breast cancer.

Objective: to determine whether there is an effect of peer group support on quality of life in breast cancer patients undergoing chemotherapy at TK II Dr. Soedjono Magelang Hospital.

Methods: This research is a quasi-experimental research with pretest posttest with control group design. Purposive sampling technique. The sample used was breast cancer patients who underwent chemotherapy in the chemotherapy and oncology service unit of Tk II Dr. Soedjono Hospital, totaling 40 respondents. Statistical tests using Wilcoxon and Mann-Whitney.

Results: There is a significant difference in breast cancer patients with peer group support on quality of life. In the pre and posttest, the average value was obtained (p value = 0.009 or <0.05) and in breast cancer patients who did not do peer group support obtained (p value = 0.260 or > 0.05) which means there is no significant difference in the group.

Conclusion: Peer group support is influential and can improve the quality of life in breast cancer patients undergoing chemotherapy at TK II Dr. Soedjono Magelang Hospital.

Keywords: Peer Support group, Quality of life, Breast Cancer, Chemotherapy