

SKRIPSI

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUMAH SAKIT TK II DR. SOEDJONO MAGELANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Keperawatan



NOR LISTRIYANI
P07120422032

**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
YOGYAKARTA
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEER GROUP SUPPORT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN
KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI
DI RUMAH SAKIT TK II DR. SOEDJONO MAGELANG**

Disusun Oleh :

NOR LISTRIYANI
P07120422032

Telah disetujui oleh Pembimbing pada tanggal :

.....
Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep
NIP. 198702202018012001

Pembimbing Pendamping

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M. Kes
NIP. 196701011988122001

Yogyakarta

Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, S.K.M., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 197207161994031005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT TK II DR. SOEDJONO MAGELANG”

Disusun Oleh:

NOR LISTRIYANI


P07120422032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 12 Juni 2024

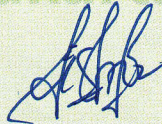
SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB ()


NIP. 196807031990032002

Anggota,

Ns. Furaida Khasanah., S.Kep., M.Kep ()

NIP. 198702202018012001

Anggota,

Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes ()

NIP.196701011988122001

Yogyakarta,2024

Ketua Jurusan Keperawatan _____

Bondan Paestini, SKM, M.Kep., Sp.Kom

NIP 197207161994031005



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nor Listriyani

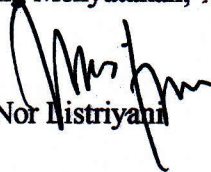
NIM : P07120422032

Tanggal :

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul Skripsi: Pengaruh *Peer Group Support* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono Magelang

Yang Menyatakan,



Nor Listriyani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nor Listriyani
NIM : P07120422032
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH PEER GROUP SUPPORT TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI RUMAH SAKIT TK II DR. SOEDJONO MAGELANG

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal :

Yang menyatakan



Materai 10.000

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh *Peer Support Group* Terhadap Kualitas Hidup Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi di Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono Magelang”.

Penulisan Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan pada Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh jenjang pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun skripsi ini.
3. Ns. Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk Menyusun skripsi ini.
4. Ns. Furaida Khasanah, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Harmilah, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB. selaku ketua dewan penguji skripsi yang telah memberikan koreksi, saran, serta masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ibunda beserta keluarga tercinta yang selalu mendukung dalam segala hal

8. Teman-teman yang banyak mensupport penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak mungkin disebutkan satu-persatu yang ikut membantu baik secara langsung ataupun tidak langsung dalam menyusun skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Ruang Lingkup.....	9
E. Manfaat Penelitian	9
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Teori	14
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel	43
C. Waktu dan Tempat.....	45
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	48
F. Alat Ukur dan Instrumen Penelitian.....	48
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	50
H. Prosedur Penelitian.....	51
I. Manajemen Data	55
J. Etik Penelitian	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	61
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Penelitian	62
C. Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara sebelum dan sesudah dilakukan <i>peer group support</i>	68
D. Pembahasan.....	70
E. Keterbatasan Penelitian.....	78

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2.	Stadium Kanker Payudara (Kemenkes, 2015)	22
Tabel 3.	Interpretasi Kualitas Hidup	37
Tabel 4.	Daftar Pernyataan Skala <i>EORTC QLQ – C30</i>	37
Tabel 5.	Desain Penelitian.....	42
Tabel 6.	Definisi Operasional Variabel Penelitian	47
Tabel 7.	Kisi – Kisi Kuesioner	49
Tabel 8.	Lembar Observasi <i>Peer Group Support</i>	50
Tabel 9.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita.....	63
Tabel 10.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Sebelum dan Setelah Dilakukan <i>Peer Group Support</i> di Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono	64
Tabel 11.	Nilai Rata-Rata <i>Pretest-Posttest</i> Kualitas Hidup	65
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Tanpa Tindakan <i>Peer Group Support</i>	66
Tabel 13.	Tabel Nilai Rata-Rata <i>Pretest-Posttest</i> Kualitas Hidup.....	67
Tabel 14.	Perbedaan Tingkat Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Sebelum dan Setelah Dilakukan <i>Peer Group Support</i>	68
Tabel 15.	Perbedaan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Sebelum dan Sesudah Tanpa Tindakan <i>Peer Group Support</i> di Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono Tahun 2024.....	69
Tabel 16.	Perbedaan Kualitas Hidup Penderita Kanker Payudara Pada Kelompok yang dilakukan <i>Peer Group Support</i> dan tidak dilakukan <i>Peer Group Support</i> di Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono Tahun 2024.....	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	39
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	87
Lampiran 2. Permohonan Menjadi Asisten Penelitian.....	88
Lampiran 3. Lembar Data Demografi Responden	89
Lampiran 4. Kuesioner Kualitas Hidup	91
Lampiran 5. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....	93
Lampiran 6 . Permohonan ke KEPK.....	95
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	96
Lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian	97
Lampiran 9. Surat Permohonan Uji Kelayakan Media	98
Lampiran 10. Hasil Uji Kelayakan Media	99
Lampiran 11. Media Penelitian	102
Lampiran 12. Modul.....	106
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	147
Lampiran 14. Anggaran Penelitian.....	150
Lampiran 15. Jadwal Penelitian	151
Lampiran 16. Hasil Uji SPSS.....	152

**PENGARUH *PEER GROUP SUPPORT* TERHADAP KUALITAS HIDUP
PASIEN KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI
RS TK II Dr. SOEDJONO MAGELANG**

Nor Listiyani¹, Furaisa Khasanah², Rosa Delima Ekwantini³
Jurusan Keperawatan Poltekes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping Sleman

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi kanker yang semakin meningkat beberapa tahun terakhir, dan diprediksi akan mencapai 26 juta orang pada tahun 2030. Kemoterapi merupakan intervensi yang menjadi gold standart namun dalam penanganan pasien kanker termasuk kanker payudara, kemoterapi dapat menimbulkan efek samping baik secara gejala fisiologis seperti mual, muntah, dan kerontokan rambut, maupun efek psikologis seperti stres dan kecemasan yang dapat berdampak pada kualitas hidup pasien. Peer support group diberikan kepada pasien sebagai salah satu alternatif dalam meingkatkan kualitas hidup pasien dengan kanker payudara.

Tujuan: untuk mengetahui apakah ada pengaruh peer group support terhadap kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di RS TK II Dr Soedjono Magelang.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian quasi eksperimental dengan desain penelitian pretest posttest with control group design. Teknik pengambilan sampel Purposive Sampling. Sampel yang digunakan merupakan pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di unit pelayanan kemoterapi dan onkologi Rumah Sakit Tk II Dr. Soedjono berjumlah 40 responden. Uji statistik menggunakan Wilcoxon dan Mann-Whitney.

Hasil: Terdapat perbedaan yang signifikan pada pasien kanker payudara yang dilakukan peer group support terhadap kualitas hidup. Pada pre dan posttest diperoleh nilai rata-rata (p value = 0.009 atau < 0.05) dan pada pasien kanker payudara yang tidak dilakukan peer group support diperoleh (p value = 0.260 atau >0.05) yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok tersebut.

Kesimpulan: Peer group support berpengaruh dan dapat meningkatkan kualitas hidup pada pasien kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit TK II Dr Soedjono Magelang.

Kata Kunci: Peer Support group, Kualitas hidup, Kanker Payudara, Kemoterapi

**EFFECT OF PEER GROUP SUPPORT ON QUALITY OF LIFE OF
BREAST CANCER PATIENTS UNDERGOING THERAPY
AT TK II Dr. SOEDJONO MAGELANG HOSPITAL**

Nor Listiyani¹, Furaisa Khasanah², Rosa Delima Ekwantini³
Nursing Department of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jalan Tatabumi No 3 Banyuraden Gamping Sleman

ABSTRACT

Background: Cancer prevalence has been increasing in recent years, and is predicted to reach 26 million people by 2030.

Chemotherapy is a gold standard intervention but in the treatment of cancer patients including breast cancer, chemotherapy can cause side effects both in physiological symptoms such as nausea, vomiting, and hair loss, as well as psychological effects such as stress and anxiety which can have an impact on the patient's quality of life. Peer support groups are given to patients as an alternative in improving the quality of life of patients with breast cancer.

Objective: to determine whether there is an effect of peer group support on quality of life in breast cancer patients undergoing chemotherapy at TK II Dr. Soedjono Magelang Hospital.

Methods: This research is a quasi-experimental research with pretest posttest with control group design. Purposive sampling technique. The sample used was breast cancer patients who underwent chemotherapy in the chemotherapy and oncology service unit of Tk II Dr. Soedjono Hospital, totaling 40 respondents. Statistical tests using Wilcoxon and Mann-Whitney.

Results: There is a significant difference in breast cancer patients with peer group support on quality of life. In the pre and posttest, the average value was obtained (p value = 0.009 or <0.05) and in breast cancer patients who did not do peer group support obtained (p value = 0.260 or > 0.05) which means there is no significant difference in the group.

Conclusion: Peer group support is influential and can improve the quality of life in breast cancer patients undergoing chemotherapy at TK II Dr. Soedjono Magelang Hospital.

Keywords: Peer Support group, Quality of life, Breast Cancer, Chemotherapy